

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

104º CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO

CAMPEONATO DE MADRID SUB 23 y SUB 20 DE 5000 Y 3000 OBST y PÉRTIGA MÁSTER

LUGAR: Estadio de Vallehermoso
ACCESO: C/ Melquiades Álvarez (Esquina con calle Santander)
DIA: 15 Y 16/06/2024
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones. Estos atletas deberán además hacer el pago correspondiente hasta las 23.59 del 11/06/2024 en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/cto-madrid-absoluto>

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 11/06/2024. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de la temporada 2024). Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. No se admitirán atletas sin marca en la prueba.

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Las series, incluso en las pruebas que haya semifinal y final se establecerán por tiempos según reglamento de inscripciones
- Cadencia de los listones
 - Altura M: 1,70-1,75-1,80-1,85-1,90-1,93 y de 3 en 3 cm
 - Altura F: 1,46-1,51-1,56-1,61-1,66-1,69-1,72 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga M: Según inscripción
 - Pértiga F: Según inscripciónPodrá modificarse la cadencia según los y las atletas admitidos
- En las pruebas con más de una serie final, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas de concursos donde se permita atletas otras federaciones, estos no pasarán a la mejora y en las carreras con semifinal y final, los atletas de otras federaciones no pasarán a la final.
- En las pruebas donde se celebra también el campeonato sub 20, los atletas de la categoría sub 20 optarán también al campeonato absoluto.
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Altura y distancia de las vallas:
 - 110 v M.: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 100 v F: 0,84-13*8,5*10,5
 - 400 v M: 0,914-45*35*40

Colaboradores

- 400 v F: 0,762-45*35*40

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

1ª Jornada 15/06/24

| CARRERAS | | | | | |
|--------------------|--------------|-----------------|----------|------|-----------|
| Cámara de Llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Series |
| | | 17:00 | 110 mv | M | SEMIFINAL |
| | | 17:09 | 100 mv | F | SEMIFINAL |
| | | 17:23 | 200 ml | M | SEMIFINAL |
| | | 17:56 | 200 ml | F | SEMIFINAL |
| | | 18:23 | 1.500 ml | F | |
| | | 18:43 | 1.500 ml | M | |
| | | 19:12 | 400 ml | F | |
| | | 19:34 | 400 ml | M | |
| | | 20:08 | 100 mv | F | FINAL |
| | | 20:16 | 110 mv | M | FINAL |
| | | 20:24 | 200 ml | M | FINAL |
| | | 20:27 | 200 ml | F | FINAL |

| HORARIO CONCURSOS | | | | | |
|--------------------|--------------|-----------------|----------|------|---------------------|
| Cámara de Llamadas | Acceso pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Tablas y Artefactos |
| | | 17:00 | Jabalina | M | 800 g |
| | | 17:00 | Longitud | F | |

Colaboradores

17:00 Peso F 4 Kg

17:30 Pértiga M

18:15 Peso M 7,260 Kg

18:25 Longitud M

18:35 Jabalina F 600 g

2ª Jornada 16/06/24

CARRERAS

| Cámara de Llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Series |
|--------------------|--------------|-----------------|--|------|--------|
| | | 10:00 | 5.000 ml Absoluto, Sub 20 Y Sub 23 | F | |
| | | 10:23 | 5.000 ml Absoluto, Sub 20 y Sub 23 | M | |
| | | 11:26 | 3.000 m. obstáculos Abs, sub 20 y sub 23 | M | |
| | | 11:41 | 3.000 m. obstáculos Abs, sub 20 y sub 23 | F | |

Federación Atletismo
Madrid

HORARIO CONCURSOS

| Cámara de Llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Tablas y artefactos |
|--------------------|--------------|-----------------|----------------|------|---------------------|
| | | 10:00 | Martillo | F | 4 Kg |
| | | 10:00 | Triple | M | 11 y 13 m |
| | | 10:30 | Pértiga máster | M-F | |
| | | 11:25 | Martillo | M | 7,260 Kg |

Colaboradores

11:25 Triple F 9 y 11 m

HORARIO

3ª Jornada 16/06/24

CARRERAS

| Cámara de Llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Series |
|--------------------|--------------|-----------------|--------|------|-----------|
| | | 17:00 | 400 mv | M | FINAL |
| | | 17:16 | 400 mv | F | FINAL |
| | | 17:33 | 100 ml | M | SEMIFINAL |
| | | 18:12 | 100 ml | F | SEMIFINAL |
| | | 18:50 | 800 ml | F | FINAL |
| | | 19:10 | 800 ml | M | FINAL |
| | | 19:46 | 100 ml | F | FINAL |
| | | 19:49 | 100 ml | M | FINAL |

HORARIO CONCURSOS

| Cámara Llamadas | Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Tablas y artefactos |
|-----------------|--------------|-----------------|---------|------|---------------------|
| | | 17:00 | Disco | M | 2 Kg |
| | | 17:00 | Altura | F | |
| | | 17:30 | Pértiga | F | |
| | | 18:35 | Altura | M | |
| | | 18:40 | Disco | F | 1 Kg |

Colaboradores