

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

104º CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO

CAMPEONATO DE MADRID SUB 23 y SUB 20 DE 5000 Y 3000 OBST y PÉRTIGA MÁSTER

LUGAR: Estadio de Vallehermoso
ACCESO: C/ Melquiades Álvarez (Esquina con calle Santander)
DIA: 15 Y 16/06/2024
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones. Estos atletas deberán además hacer el pago correspondiente hasta las 23.59 del 11/06/2024 en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/cto-madrid-absoluto>

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 11/06/2024. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas de la temporada 2024). Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. No se admitirán atletas sin marca en la prueba.

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Las series, incluso en las pruebas que haya semifinal y final se establecerán por tiempos según reglamento de inscripciones
- Cadencia de los listones
 - Altura M: 1,70-1,75-1,80-1,85-1,90-1,93 y de 3 en 3 cm
 - Altura F: 1,46-1,51-1,56-1,61-1,66-1,69-1,72 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga M: Según inscripción
 - Pértiga F: Según inscripciónPodrá modificarse la cadencia según los y las atletas admitidos
- En las pruebas con más de una serie final, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas de concursos donde se permita atletas otras federaciones, estos no pasarán a la mejora y en las carreras con semifinal y final, los atletas de otras federaciones no pasarán a la final.
- En las pruebas donde se celebra también el campeonato sub 20, los atletas de la categoría sub 20 optarán también al campeonato absoluto.
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Altura y distancia de las vallas:
 - 110 v M.: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 100 v F: 0,84-13*8,5*10,5
 - 400 v M: 0,914-45*35*40

Colaboradores

- 400 v F: 0,762-45*35*40

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

1ª Jornada 15/06/24

CARRERAS					
Cámara de Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
		17:00	110 mv	M	SEMIFINAL
		17:09	100 mv	F	SEMIFINAL
		17:23	200 ml	M	SEMIFINAL
		17:56	200 ml	F	SEMIFINAL
		18:23	1.500 ml	F	
		18:43	1.500 ml	M	
		19:12	400 ml	F	
		19:34	400 ml	M	
		20:08	100 mv	F	FINAL
		20:16	110 mv	M	FINAL
		20:24	200 ml	M	FINAL
		20:27	200 ml	F	FINAL

HORARIO CONCURSOS					
Cámara de Llamadas	Acceso pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y Artefactos
		17:00	Jabalina	M	800 g
		17:00	Longitud	F	

Colaboradores

17:00 Peso F 4 Kg

17:30 Pértiga M

18:15 Peso M 7,260 Kg

18:25 Longitud M

18:35 Jabalina F 600 g

2ª Jornada 16/06/24

CARRERAS

Cámara de Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
		10:00	5.000 ml Absoluto, Sub 20 Y Sub 23	F	
		10:23	5.000 ml Absoluto, Sub 20 y Sub 23	M	
		11:26	3.000 m. obstáculos Abs, sub 20 y sub 23	M	
		11:41	3.000 m. obstáculos Abs, sub 20 y sub 23	F	

Federación Atletismo
Madrid

HORARIO CONCURSOS

Cámara de Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
		10:00	Martillo	F	4 Kg
		10:00	Triple	M	11 y 13 m
		10:30	Pértiga máster	M-F	
		11:25	Martillo	M	7,260 Kg

Colaboradores

11:25 Triple F 9 y 11 m

HORARIO

3ª Jornada 16/06/24

CARRERAS

Cámara de Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
		17:00	400 mv	M	FINAL
		17:16	400 mv	F	FINAL
		17:33	100 ml	M	SEMIFINAL
		18:12	100 ml	F	SEMIFINAL
		18:50	800 ml	F	FINAL
		19:10	800 ml	M	FINAL
		19:46	100 ml	F	FINAL
		19:49	100 ml	M	FINAL

HORARIO CONCURSOS

Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
		17:00	Disco	M	2 Kg
		17:00	Altura	F	
		17:30	Pértiga	F	
		18:35	Altura	M	
		18:40	Disco	F	1 Kg

Colaboradores