

Campeonato de España Máster Aire Libre

Alcobendas (Madrid), 5 a 7 julio 2024



La ciudad de Alcobendas acogió los días 5 a 7 de julio, bajo un intenso calor y con una gran participación, a los atletas máster participantes en el **Campeonato de España Máster Aire Libre**. Los atletas de la Federación de Atletismo de Madrid han conseguido **321 medallas (129 Oros, 107 Platas, 85 Bronces)**, se han **batido 4 Récord de España y 13 Récord de los Campeonatos**. Siendo los medallistas los siguientes atletas:

ORO

- **Ruth León Casado** (F35) (Val. Martín Berlanas) en 800 m.
- **Sara Reglero Marcos** (F35) (A.A. Mostoles) en 1500 m.
- **Natalia Hermoso Martínez** (F35) (Ajalkalá) en 100 m vallas.
- **Elena Díaz Velázquez** (F35) (Oviedo At.) en 5000 m marcha.
- **Teresa Torres Gutiérrez** (F40) (Track Cross Road Team) en 400 m.
- **María Gómez Almendariz** (F40) (Club Corredores) en 800 m.
- **Mariana Cantero Garcia-Monco** (F40) (A.D. Marathon) en 5000 m.
- **Angela López-Naranjo Huete-Huerta** (F40) (Atlético Aranjuez) en longitud.
- **Beatriz Arias Paz** (F40) (E.A. Majadahonda) en triple salto.
- **Pilar Fernández Rodríguez** (F45) (LEA La Blanca) en 5000 m.
- **Cristina Teixeira García** (F45) (Bidezabal Durango AT) en peso y disco.
- **Silvia Isabel Vallejo Jiménez** (F50) (Club Corredores) en 100 **(RE)**, 200 y longitud **(RC)**.
- **Susana Suárez Licerias** (F50) (At. Fuenlabrada) en 800 m.
- **Esther Colás** (F55) (Track Cross Road Team) en 100, 200 y 400 m.
- **Angeles Guerra Hurtado** (F55) (At. Arroyomolinos) en 80 **(RC)** y 300 m vallas.
- **Purificación Durante Molina** (F60) (A.A. Moratalaz) en martillo **(RE)**.
- **Azucena López Almoróx** (F65) (Canguro A.A.C.) en disco.
- **Esther Aúz Castro** (F70) (A.A. Moratalaz) en peso, martillo y martillo pesado **(RC)**.

- **M^a José Bríz** (F70) (Track Cross Road Team) en 5000 m marcha.
- **M^a de los Angeles Vázquez Abeledo** (F70) (Club Corredores) en jabalina.
- **María Consuelo Alonso Alonso** (F75) (Lynze Parla) en 400, 800 **(RC)** y 1500 m.

- **Alberto Muñoz Alonso** (M35) (Real Sociedad) en 100 m **(RC)** y 200 m **(RC)**.
- **Adrian González Ruíz** (M35) (Club RFB Boadilla) en 1500 m.
- **David Martínez González** (M35) (Track Cross Road Team) en altura.
- **Juan Francisco Domínguez Berrocal** (M35) (Atletico Salamanca) en peso.
- **Miguel Martínez Acero** (M40) (EAMJ Playas de Jandia) en 100 y 200 m.
- **Samuel Ursula Tizón** (M40) (Atletico Aranjuez) en triple salto.
- **Jose Armando Gómez Hortelano** (M40) (Union Atletica Coslada) en jabalina.
- **Javier Rodríguez Fernández** (M45) (A.D. Sprint) en 110 m vallas **(RE)**.
- **Jaime Juan Chamorro** (M45) (Track Cross Road Team) en 400 m vallas.
- **Carlos Solís Martínez** (M45) (A.A. Moratalaz) en disco.
- **Cristobal Almudi Cid** (M45) (Atletismo Numantino) en martillo y martillo pesado **(RC)**.
- **Alfonso Román Gota** (M50) ((Ajalkalá) en disco y peso **(RC)**.
- **Omar Armas Portalanza** (M50) (A.D. Sprint) en jabalina.
- **Alberto Rodríguez Carpio** (M50) (At. Arroyomolinos) en 800 m **(RC)**.
- **Jose Antonio Giralde González** (M50) (Polideportivo Getafe) en longitud **(RC)**.
- **Víctor Santiago García Calle** (M50) (A.D. Sprint) en 5000 m marcha.
- **Andrés López Alonso** (M55) (Track Cross Road Team) en martillo y martillo pesado.
- **Pablo Herrero Artero** (M55) (Track Cross Road Team) en 100 y 200 m.
- **Donato Ramírez García** (M55) (Canguro A.A.C.) en 100 y 400 m vallas.
- **Cristóbal Rojo Escobar** (M55) (Canguro A.A.C.) en jabalina.
- **Luis Miguel Urrea Guía** (M60) (A.A. Moratalaz) en peso.
- **Juan Carlos Rodríguez Díaz** (M65) (A.A. Moratalaz) en 100 y 200 m.
- **Manuel Reyes Navarro** (M65) (A.A. Moratalaz) en longitud.
- **Miguel Angel Sanz Vilches** (M65) (SS. Reyes - CC. Menorca) en 1500 m.
- **Angel Anton Valenti** (M65) (Suanzes San Blas) en 5000 m.
- **Florencio Oliván Mallen** (M65) (Atletico Aranjuez) en triple salto.
- **Fernando Melguizo Jiménez** (M70) (Canguro A.A.C.) en 100 m, 200 , 80 m vallas **(RC)** y 300 m vallas.
- **Joaquín Mesas Estesos** (M70) (A.A. Moratalaz) en 2000 m obstáculos.
- **Francisco Alcoceba Sánchez** (M75) (Atletismo Leganés) en altura y triple salto.
- **Benito León González** (M75) (Lynze Parla) en 5000 m marcha.
- **Angel Cano Alcolea** (M85) (Club Atletismo Lynze-Parla) en las pruebas de 200 y 400 m.
- **Manuel Alonso Domingo** (M85) (Track Cross Road Team) en 800 y 1500 m.
- **Francisco Javier González Martín** (M85) (Atletismo Artyneon) en 5000 m marcha **(RE)**.
- **Manuel Paz Suarez** (M90) (Track Cross Road Team) en 100 m.

RELEVOS

- **Maria Arévalo León, Laura Andueza Robustillo, Melanie Ramírez De La Antonia, Zulima Latorre Molina** (F40) (Track Cross Road Team) componentes del relevo 4x100.
- **Conchita Míguez Navarro, Eva López García, Noelia Martín Chaves, Rosa María Delgado Romero De Avila** (F40) (A.A. Moratalaz) componentes del relevo 4x400.

- **Carlos Martínez Rodríguez, Luis Miguel Arroyo Sánchez, Roberto Rodríguez Salvador, Nahuel Martín Vercellino** (M35) (Track Cross Road Team) componentes del relevo 4x100.
- **Luis Eduardo Sousa El Souki, Marta De La Cal Parlorio, Ivana Zagorac, Francisco Javier Moscoso Sánchez** (M35) (A.D. Sprint) componentes del relevo mixto 4x400.
- **Ángel Luis Sanz Cerezo, Jose Rifaterra Escorihuela, Roberto Rodríguez Salvador, Jaime Juan Chamorro** (M40) (Track Cross Road Team) componentes del relevo 4x400.
- **Jose Luis Regidor Arrabales, Marina De Benito Femia, Nuria Grijalba Aranzubia, Daniel Belmonte Criado** (M40) componentes del relevo mixto 4x400.
- **Tomás Gómez Hernández, Eva López García, Marta Cifuentes García, Juan Carlos Tuñón Sánchez**, (M50) (A.A. Moratalaz) componentes del relevo mixto 4x100.
- **Pablo Herrero Artero, Sofía Calzas Gutiérrez, Esther Colás Román, Luis Miguel Arroyo Sánchez** (M50) (Track Cross Road Team) componentes del relevo mixto 4x400.
- **Jesús Ruíz Romero, Manuel Díaz Alvarez, Jesús María García Avendaño, Jose Manuel Fernández Pedregosa** (M55) (Suanzes San Blas) componentes del relevo 4x400.
- **Cristobal Rojo Escobar, Donato Ramírez García, Courteney Ann Hightower Mcharris, Esperanza Lafuente Melguizo** (M55) (Canguro A.A.C.) componentes del relevo mixto 4x100.
- **Victoriano Alcaide Del Moral, Maria Consuelo Alonso Alonso, Angel Cano Alcolea, Maria Isabel Collado Lobato** (M70) (Lynze Parla) componentes del relevo mixto 4x100.
- **Victoriano Alcaide Del Moral, Maria Consuelo Alonso Alonso, Angel Cano Alcolea, Maria Isabel Collado Lobato** (M70) (Lynze Parla) componentes del relevo mixto 4x400 (RC).

PLATA

- **Chagla Defterali** (F35) (Club Corredores) en altura y jabalina.
- **Ruth León Casado** (F35) (Val. Martín Berlanas) en 1500 m.
- **Teresa Torres Gutiérrez** (F40) (Track Cross Road Team) en 200 m.
- **María Magdalena Llerena Sanz** (F45) (At. Arroyomolinos) en 2000 m obstáculos.
- **M. Nieves Rubio Fernández** (F45) (Track Cross Road Team) en pértiga.
- **Susana Suárez Licerias** (F50) (At. Fuenlabrada) en 400 m.
- **Nuria Grijalba Aranzubia** (F50) (Atletico Aranjuez) en 800 m.
- **Sofia Calzas Gutiérrez** (F50) (Track Cross Road Team) en 1500 m.
- **Alicia Martín Berlanas** (F50) (Val. Martín Berlanas) en disco.
- **María Teresa Huarte Itulain** (F50) (Club Corredores) en jabalina.
- **Courteney Ann Hightower Mcharris** (F55) (Canguro A.A.C.) en jabalina.
- **Recuerdo Arroyo Arroyo** (F55) (A.D. Marathon) en 5000 m.
- **Myriam Clarisa Alcaire Ernst** (F55) (Canguro A.A.C) en 5000 m marcha.
- **María Del Pilar Moreno Romo** (F60) (A.D. Sprint) en longitud.
- **Purificación Durante Molina** (F60) (A.A. Moratalaz) en peso.
- **Purificación Carazo Sanz** (F60) (Canguro A.A.C.) en disco y jabalina.
- **Luisa Rodríguez Parra** (F65) (Lynze Parla) en 800 m.
- **Azucena López Almorox** (F65) (Canguro A.A.C.) en altura.
- **Loles Vives Jorba** (F65) (Avinent Manresa) en longitud.
- **Margarita Herance Lucio** (F65) (Canguro A.A.C.) en triple salto.

- **Carmen Arteaga Vázquez** (F65) (Club Corredores) en martillo.
- **María Isabel Collado Lobato** (F70) (Lynze Parla) en 800 m
- **Victoriana Cano Calero** (F70) (Track Cross Road Team) en peso.
- **Esther Aúz Castro** (F70) (A.A. Moratalaz) en disco.
- **M^a de los Angeles Vázquez Abeledo** (F70) (Club Corredores) en triple salto y martillo.
- **M^a José Bríz** (F70) (Track Cross Road Team) en martillo pesado.
- **María Clara Ballesteros Martínez De Elorza** (F75) (Canguro A.A.C.) en 100 m.
- **Blanca Miret Nagore** (F80) (E.A. Majadahonda) en 100 m.

- **Sergio García Gómez** (M35) (Ajalkala) en 1500 m.
- **David Martínez González** (M35) (Atletismo Bahía de Cádiz) en altura.
- **Jose Antonio Pérez Fernández** (M35) (A.D. Sprint) en triple salto.
- **Jorge Gras Tirado** (M35) (CAPEX) en peso.
- **Jorge Martín Cruz** (M35) (Atletismo Alcorcon) en jabalina.
- **Juan López Manso** (M40) (At. Fuenlabrada) en 400 m.
- **Pablo Muñoz Caballero** (M40) (Real Sociedad) en 800 m.
- **Jonatan Orozco Moreno** (M45) (Club Run For You) en 100 m.
- **Alberto Rodríguez Carpio** (M45) (At. Arroyomolinos) en 800 m.
- **Francisco Javier Martínez Fernández** (M45) (SS. Reyes - CC. Menorca) en 5000 m.
- **Carlos Martínez Rodrigo** (M45) (Track Cross Road Team) en 110 m vallas.
- **Javier Rodríguez Fernández** (M45) (A.D. Sprint) en 400 m vallas.
- **Jose Maria Fernández Sánchez** (M45) (Lynze Parla) en altura.
- **Antonio Andújar Arroyo** (M45) (C.A. Sant Joan) en triple salto.
- **Miguel González Silva** (M45) (A.A. Moratalaz) en martillo.
- **David López Capapé** (M50) (Track Cross Road Team) en 100 m vallas.
- **Francisco Azcárate Morote** (M50) (Colmenar Viejo) en 400 m vallas.
- **Mario Quintero Estrada** (M50) (Track Cross Road Team) en triple salto.
- **Jose Luis Utasa Gómez** (M55) (A.D. Sprint) en 100 y 200 m.
- **Benjamín Merino Ñacle** (M55) (Unión Atletica Coslada) en 1500 m.
- **Luis Fernando Guillén Moñino** (M55) (Track Cross Road Team) en martillo pesado.
- **Juan Manuel De Lucas Pasalodos** (M55) (At. Intec-Zoiti) en 5000 m marcha.
- **Toribio Fernández Muñoz** (M60) (A.A. Móstoles) en 400 y 800 m.
- **Luis Miguel Urrea Guía** (M60) (A.A. Moratalaz) en martillo y martillo pesado.
- **Adolfo Garía Marín** (M60) (Atletica Coslada) en 5000 m marcha.
- **Roberto Aguirrebengoa Vera** (M65) (At. Fuenlabrada) en 400 m.
- **Angel Antón Valenti** (M65) (Suanzes San Blas) en 800 m.
- **Juan De Dios Botella Serrano** (M65) (Canguro A.A.C.) en 5000 m.
- **Miguel Blasco Blasco** (M65) (Canguro A.A.C.) en altura.
- **Jesús Javier Moreno Mate** (M65) (Spartak Getafe) en 5000 m marcha.
- **Joaquín Mesas Estesó** (M70) (A. A. Moratalaz) en 300 m vallas
- **Jose Iglesias Infantes** (M70) (Atletismo Alcorcon) en martillo pesado.
- **Juan Colmenarejo Jurdado** (M75) (Colmenar Viejo) en altura y longitud.
- **Mariano Nuñez Santamaria** (75) (Ajalkala) en martillo.
- **Estanislao De La Quadra-Salcedo** (M85) (C.D. Tajamar) en peso.

RELEVOS

- **Beatríz Díaz Morales, María Yolanda Rodrigo Garijo, Inmaculada Alonso Pedraza, Patricia Prieto Sánchez** (F40) (Lynze Parla) componentes del relevo 4x100.
- **Margarita Chivo Vázquez, Claudia Pérez Insolera, Melanie Ramírez De La Antonia, Laura Andueza Robustillo** (F40) (Track Cross Road Team) componentes del relevo 4x400.
- **Marta Molpeceres Alvarez, Lidia Arribas Sandonis, Virginia Benito López, María Magdalena Llerena Sanz** (F45) (At. Arroyomolinos) componentes del relevo 4x400.
- **Manuel Fernández Noval, David Martín Jaén, Francisco Azcárate Morote, Oscar Masdeu Ginés** (Atletismo Colmenar Viejo) componentes del relevo 4x100.
- **Santiago Muñoz Hernández, Pedro Fernando Muñoz Hernández, Francisco Manuel Mora Arroyo, Raúl Manzanares Alvarez** (M45) (Ajalkala) componentes del relevo 4x400.
- **Miguel Angel Cadenas Durán, Marcos Montes García, Carlos Barrera Blanco, Alberto Serrano González** (M50) (A.D. Marathon) componentes del relevo 4x400.
- **Jesús Ruíz Romero, Jesús María García Avendaño, Manuel Díaz Alvarez, Angel Antón Valenti** (M55) (Suanzes San Blas) componentes del relevo 4x100.
- **Jose Luis Salgado Vega, Angel Luis Ramos Pérez, Antonio Saiz Picado, Valentín Vizosa Olaya** (M55) (A. A. Moratalaz) componentes del relevo 4x400.
- **Javier Tabares Ruiz-Henestrosa, Juan Carlos Rodríguez Díaz, Manuel Reyes Navarro, Joaquín Mesas Esteso** (M65) (A.A. Moratalaz) componentes del relevo 4x100.

BRONCE

- **Marta De La Cal Parlorio** (F35) (A.D. Sprint) en 400 y 800 m.
- **Chagla Defterali** (F35) (Club Corredores) en longitud.
- **María Del Carmen Vara Olivares** (F35) (Club Atletismo Valladolid) en martillo y martillo pesado.
- **Ana María Fuertes Barrio** (F45) (Suanzes San Blas) en 800 m.
- **María Inés Manrique Vecino** (F45) (Polideportivo Getafe) en jabalina.
- **María José Fernández Martín** (F45) (Club Corredores) en 5000 m marcha.
- **Nuria Grijalba Aranzubia** (F50) (Atletico Aranjuez) en 400 m.
- **Martha Elizabeth Chiluisa Chusin** (F55) (Club Corredores) en 5000 m.
- **Rosario Yelmo Fernández** (F55) (Club Corredores) en 80 m vallas.
- **María Del Carmen Aceña De Mesa** (F55) (Canguro A.A.C.) en altura y triple salto.
- **Courteney Ann Hightower Mcharris** (F55) (Canguro A.A.C.) en pértiga y longitud.
- **Carmen Martín Piñuela** (F55) (Suanzes San Blas) en 5000 m marcha.
- **Ángeles Gris Maroto** (F60) (Club Corredores) en 5000 m.
- **Purificación Durante Molina** (F60) (A.A. Moratalaz) en disco.
- **Azucena López Almoróx** (F65) (Canguro A.A.C.) 100 y 200 m.
- **Luísa Rodríguez Parra** (F65) (Lynze Parla) en 400 m.
- **Carmen Arteaga Vázquez** (F65) (Club Corredores) en martillo pesado.
- **M^a de los Angeles Vázquez Abeledo** (F70) (Club Corredores) en longitud.
- **María José Bríz Rodríguez** (F70) (Track Cross Road Team) en disco.
- **María Clara Ballesteros Martínez De Elorza** (F75) (Canguro A.A.C.) en 200 m.
- **Sergio García Gómez** (M35) (Ajalkala) en 800 m.

- **Miguel Delgado Sillero** (M35) (A.D. Marathon) en 5000 m.
- **Pablo Sotoca Orgaz** (M35) (Ajalkala) en altura.
- **Julio Isaac Guisado Bautista** (M40) (At. Arroyomolinos) en 100 m.
- **Sacha Ballesteros Miret** (M40) (E.A. Majadahonda) en 400 m.
- **David Fraga Aydillo** (M40) (Suanzes San Blas) en 400 m.
- **Daniel Antón Quiles** (M40 (Canguro A.A.C.) en 5000 m.
- **Josué De Marcos Domínguez** (M40) (Union Atletica Coslada) en 3000 m obstáculos.
- **Juan Manuel Díaz Blanco** (M45) (E.A. Majadahonda) en 100 m.
- **Héctor Baeza Sánchez** (M45) (Suanzes San Blas) en 400 m vallas.
- **Francisco Javier Pavón García** (M45) (A. A. Moratalaz) en peso.
- **Luis Miguel Arroyo Sánchez** (M50) (Track Cross Road Team) en 100 m.
- **Julio Bardavio Atienza** (M50) (Canguro A.A.C.) en 5000 m.
- **Miguel Angel Cadenas Duran** (M50) (A.D. Marathon) en 3000 m obstáculos.
- **Antonio De Luis Baamonde** (M50) (At. Fuenlabrada) en triple salto.
- **Juan Manuel Ramírez Yeste** (M50) (At. Arroyomolinos) en 5000 m marcha.
- **Jesus Alamo Lasuncion** (M55) (At Guadarrama) en 400 m vallas.
- **Andrés López Alonso** (M55) (Track Cross Road Team) en disco.
- **Javier Borja Vidal** (M60) (ED Santander) en 100 m.
- **Carlos Jaramillo Aguado** (M60) (A.A. Moratalaz) en 400 m.
- **Francisco García López** (M60) (E.A. Majadahonda) en 5000 m.
- **Alfonso Vicente Iglesias Domínguez** (M60) (A.A. Moratalaz) en pértiga.
- **Manuel Reyes Navarro** (M65) (A. A. Moratalaz) en 100 m.
- **Miguel Angel Sanz Vilches** (M65) (SS. Reyes - CC. Menorca) en 800 m.
- **Alejandro Menéndez-Chacón Sánchez** (M65) (Canguro A.A.C.) en disco.
- **Felix Alonso Muñoz** (M65) (A.A. Moratalaz) en jabalina.
- **Jose Iglesias Infantes** (M70) (Atletismo Alcorcon) en disco y martillo.
- **Mariano Nuñez Santamaria** (M75) (Ajalkala en peso y jabalina.
- **Ramón Cano Leonés** (M70) (Unión Atletica Coslada) en martillo.

RELEVOS

- **David Fraga Aydillo, Manuel Alejandro Menéndez Martín , Juan Palomares Carralero, Héctor Baeza Sánchez** (M35) (Suanzes San Blas) componentes del relevo 4x100.
- **Félix Hernando Matellano, Jose Antonio Martínez Cobos, Jose Manuel Payan Miera, Javier Martín-Pozo Marchand** (M45) (Club RFB Boadilla) componentes del relevo 4x400.
- **Silvia Isabel Vallejo Jiménez, David Zurdo Pinto, Mónica Berrocal Pozo, Eduardo Rodríguez Morón** (M45) (Club Corredores) componentes del relevo mixto 4x100.
- **David Rodriguez Perez, Ana Maria Fuertes Barrio, Maria Belen Perales Ruiz, Jose Antonio Rincon Gil** (M45) (Suanzes San Blas) componentes del relevo mixto 4x400.
- **Ignacio Muñoz Conesa, Julián Santiago Colado Espiga, Marcos Montes Garcia, Carlos Barrera Blanco** (M50) (A.D. Marathon) componentes del relevo 4x100.
- **Alfonso Vicente Iglesias Domnguez, Carlos Jaramillo Aguado, Manuel Vidal Lozano, Félix Alonso Muñoz** (M60) (A.A. Moratalaz) componentes del relevo 4x100.

¡¡¡¡Enhorabuena a todos los medallistas y a sus entrenadores!!!!