

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### CAMPEONATO DE MADRID SUB 23 Y SUB 18 CONTROL VALLAS ABSOLUTAS

<b>LUGAR:</b>	Estadio de Vallehermoso
<b>ACCESO:</b>	C/ Melquiades Álvarez (Esquina con calle Santander)
<b>DIA:</b>	28 Y 29/05/2022
<b>HORA DE INICIO:</b>	17.00 h
<b>ORGANIZADOR:</b>	Federación de Atletismo de Madrid

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 24/05/2022. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en todo el campeonato, si se inscribieran a más pruebas serán eliminados de todas ellas. El listado de admitidos se publicará el 25/05/2022.
- En las pruebas que así se indique se realizarán controles, donde podrán inscribirse atletas de otras categorías, estos además de la inscripción deberán hacer el pago correspondiente hasta las 23.59 del 24/05/2022 en el siguiente enlace:  
[https://www.rockthesport.com/es/evento/vallehermoso\\_20220528](https://www.rockthesport.com/es/evento/vallehermoso_20220528)

##### **Art. 3 – Normas técnicas de competición:**

- Cadencia de los listones
  - Altura M: 1,57-1,62-1,67-1,72-1,77-1,82-1,85 y de 3 en 3 cm
  - Altura F: 1,23-1,28-1,33-1,38-1,43-1,48-1,53-1,56 y de 3 en 3 cm
  - Pértiga M: 2'70-3'00-3'20-3'40-3'60-3'70-3'80-3'90-4'00-4'10-4'20-4'25 y de 5 en 5 cm
  - Pértiga F: 2'40-2'60-2'75-2'85-2'95-3'05-3'10 y de 5 cm en 5 cm
- En las pruebas con más de una serie, será vencedor el que realice mejor tiempo del conjunto de las series. En las pruebas donde esté previsto realizar semifinal y final y no hubiera inscritos suficientes se realizará final directa en horario de la semifinal.
- En las pruebas de concursos donde se permita atletas otras federaciones, estos no pasarán a la mejora y en las carreras con semifinal y final, los atletas de otras federaciones no pasarán a la final
- Recibirán medalla los tres primeros de cada prueba, si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.
- Las pruebas de 3.000 Obst. Masculina y femenina y el 5.000 femenino de la categoría sub 23, se celebrarán conjuntamente con el Campeonato Absoluto.
- Altura y distancia de las vallas:
  - 110 v M sub 23.: 1,067-13,72\*9,14\*14,02
  - 110 v M sub 18: 0,914-13,72\*9,14\*14,02
  - 100 v F sub 23: 0,84-13\*8,5\*10,5
  - 100 v F sub 18: 0,762-13\*8,5\*10,5

- 400 v M: 0,914-45\*35\*40
- 400 v M sub 18: 0,84-45\*35\*40
- 400 v F: 0,762-45\*35\*40

#### Art. 4 – Campeonato de España de sub 18 por Federaciones Autonómicas

- El próximo día 4 de junio se celebrará el Campeonato de España por Federaciones Autonómicas sub 18 se disputarán las siguientes pruebas:
- Hombres: 100-400-1.500-2.000 Obst. 400 v-longitud-altura-peso-martillo
- Mujeres: 200-800-3.000-100 v-5.000 marcha-triple-pértiga-disco-jabalina
- Mixto: 4x100 y 4x400
- Los Campeones de Madrid de cada una de las pruebas en las que se disputa este Campeonato de España serán seleccionados directamente para formar parte del equipo que representará a Madrid. Todos los seleccionados deberán confirmar su participación el lunes 30 de mayo en el siguiente correo: [sdiez@atletismomadrid.com](mailto:sdiez@atletismomadrid.com).
- La prueba de 5000 marcha al disputarse el día 21 coincidiendo con el campeonato de España de clubes sub 20, se podrán tener en cuenta otros resultados.

#### Art. 5 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2022](#)

### HORARIO

#### 1ª Jornada – 28/05/2022

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
16:53	17:00	110 mv Sub 23 + Control	M	FINAL
17:03	17:06	110 mv Sub 18	M	FINAL
17:09	17:12	100 mv Sub 23 + Control	F	FINAL
17:12	17:17	100 mv Sub 18	F	SEMIFINAL 1
17:17	17:20	100 mv Sub 18	F	SEMIFINAL 2
17:20	17:23	100 mv Sub 18	F	SEMIFINAL 3
17:23	17:26	100 mv Sub 18	F	SEMIFINAL 4
17:30	17:33	200 ml Sub 18	F	SERIE 1
17:33	17:36	200 ml Sub 18	F	SERIE 2
17:36	17:39	200 ml Sub 18	F	SERIE 3
17:39	17:42	200 ml Sub 18	F	SERIE 4

17:42	<b>17:45</b>	200 ml Sub 18	F	SERIE 5
17:45	<b>17:48</b>	200 ml Sub 18	M	SERIE 1
17:48	<b>17:51</b>	200 ml Sub 18	M	SERIE 2
17:51	<b>17:54</b>	200 ml Sub 18	M	SERIE 3
17:54	<b>17:57</b>	200 ml Sub 23	F	SERIE 1
17:57	<b>18:00</b>	200 ml Sub 23	F	SERIE 2
18:00	<b>18:03</b>	200 ml Sub 23	F	SERIE 3
18:03	<b>18:06</b>	200 ml Sub 23	M	SERIE 1
18:06	<b>18:09</b>	200 ml Sub 23	M	SERIE 2
18:09	<b>18:12</b>	200 ml Sub 23	M	SERIE 3
18:12	<b>18:15</b>	200 ml Sub 23	M	SERIE 4
18:17	<b>18:20</b>	1500 ml Sub 18	F	SERIE 1
18:24	<b>18:27</b>	1500 ml Sub 18	M	SERIE 1
18:31	<b>18:34</b>	1500 ml Sub 23	F	SERIE 1
18:38	<b>18:41</b>	1500 ml Sub 23	M	SERIE 1
18:52	<b>18:55</b>	100 mv Sub 18	F	<b>FINAL</b>
19:00	<b>19:03</b>	3000 ml Sub 18	F	SERIE 1
19:15	<b>19:18</b>	3000 ml Sub 18	M	SERIE 1

### HORARIO CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos y fosos
16:00	16:30	Martillo Sub 23 + Sub 18	M	7,260 Kg, 5 Kg
16:40	17:00	Longitud Sub 23	F	FOSO 1
16:40	17:00	Longitud Sub 18	F	FOSO 2
16:45	17:05	Altura Sub 18 + Sub 23	M	
16:50	17:30	Pértiga Sub 23 + Sub 18	M	
17:15	17:45	Martillo Sub 23 + Sub 18	F	4 Kg, 3 Kg
17:45	18:05	Longitud Sub 23	M	FOSO 1
17:50	18:10	Longitud Sub 18	M	FOSO 2
18:05	18:25	Altura Sub 18 + Sub 23	F	
18:40	19:10	Jabalina Sub 23 - sub 18	M	700 g, 800 g

### 2ª Jornada – 29/05/2022

#### CARRERAS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
16:27	16:30	400 mv Sub 23	M	SERIE 1
16:30	16:33	400 mv Control	M	SERIE 1
16:36	16:39	400 mv Sub 18	M	SERIE 1
16:39	16:42	400 mv Sub 18	M	SERIE 2
16:42	16:45	400 mv Sub 18	M	SERIE 3
16:47	16:50	400 mv Sub 23	F	SERIE 1
16:50	16:53	400 mv Control	F	SERIE 1
16:53	16:56	400 mv Control	F	SERIE 2

16:56	16:59	400 mv Sub 18	F	SERIE 1
16:59	17:02	400 mv Sub 18	F	SERIE 2
17:07	17:10	100 ml Sub 23	F	SEMIFINAL 1
17:10	17:13	100 ml Sub 23	F	SEMIFINAL 2
17:13	17:16	100 ml Sub 23	F	SEMIFINAL 3
17:16	17:19	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 1
17:19	17:22	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 2
17:22	17:25	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 3
17:25	17:28	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 4
17:28	17:31	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 5
17:31	17:34	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 6
17:34	17:37	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 7
17:37	17:40	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 8
17:40	17:43	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 9
17:43	17:46	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 10
17:46	17:49	100 ml Sub 18	F	SEMIFINAL 11
17:49	17:52	100 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 1
17:52	17:55	100 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 2
17:55	17:58	100 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 3
17:58	18:01	100 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 4
18:01	18:04	100 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 5
18:04	18:07	100 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 6
18:07	18:10	100 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 7
18:10	18:13	100 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 8

18:13	<b>18:16</b>	100 ml Sub 23	M	SEMIFINAL 9
18:16	<b>18:19</b>	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 1
18:19	<b>18:22</b>	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 2
18:22	<b>18:25</b>	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 3
18:25	<b>18:28</b>	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 4
18:28	<b>18:31</b>	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 5
18:31	<b>18:34</b>	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 6
18:34	<b>18:37</b>	100 ml Sub 18	M	SEMIFINAL 7
18:40	<b>18:43</b>	400 ml Sub 18	F	SERIE 1
18:43	<b>18:46</b>	400 ml Sub 18	F	SERIE 2
18:46	<b>18:49</b>	400 ml Sub 18	F	SERIE 3
18:49	<b>18:52</b>	400 ml Sub 18	F	SERIE 4
18:52	<b>18:55</b>	400 ml Sub 18	M	SERIE 1
18:55	<b>18:58</b>	400 ml Sub 18	M	SERIE 2
18:58	<b>19:01</b>	400 ml Sub 18	M	SERIE 3
19:01	<b>19:04</b>	400 ml Sub 18	M	SERIE 4
19:04	<b>19:07</b>	400 ml Sub 23	F	SERIE 1
19:07	<b>19:10</b>	400 ml Sub 23	M	SERIE 1
19:10	<b>19:13</b>	400 ml Sub 23	M	SERIE 2
19:15	<b>19:18</b>	800 ml Sub 18	F	SERIE 1
19:19	<b>19:22</b>	800 ml Sub 18	F	SERIE 2
19:23	<b>19:26</b>	800 ml Sub 23	F	SERIE 1
19:27	<b>19:30</b>	800 ml Sub 18	M	SERIE 1
19:30	<b>19:33</b>	800 ml Sub 18	M	SERIE 2

19:34	19:37	800 ml Sub 23	M	SERIE 1
19:37	19:40	100 ml Sub 23	F	FINAL
19:40	19:43	100 ml Sub 18	F	FINAL
19:43	19:46	100 ml Sub 23	M	FINAL
19:46	19:49	100 ml Sub 18	M	FINAL
19:52	19:55	2000 Obstáculos Sub 18	M	SERIE 1
20:01	20:04	2000 Obstáculos Sub 18	F	SERIE 1
20:11	20:14	5000 ml Sub 23	M	SERIE 1

#### HORARIO CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos y fosos
16:00	16:30	Jabalina Sub 18 + Sub 23	F	500 g, 600 g
16:20	17:00	Triple Sub 18 + Sub 23	M	8 y 11 m
16:30	17:00	Peso Sub 18 + Sub 23	M	5 Kg, 7,260 Kg
16:40	17:15	Pértiga Sub 23 + Sub 18	F	
17:40	18:10	Disco Sub 18 + Sub 23	M	1,5 Kg, 2 Kg
17:40	18:10	Peso Sub 18 + Sub 23	F	3 Kg, 4 Kg
17:35	18:05	Triple Sub 18	F	8 y 11 m
18:45	19:15	Triple Sub 23	F	8 y 11 m
19:25	19:55	Disco Sub 18 + Sub 23	F	1 Kg