

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### REUNIÓN FAM COMBINADAS ABSOLUTO Y SUB 20 REUNIÓN FAM 9 y 10

**LUGAR:** Pista Cubierta de Gallur  
**ENTRADA:** C/ Ángel Sanz Briz  
**DIA:** 20 y 21/12/2025  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2024.
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del **14/12/2025 para las combinadas y hasta el 15/12/2025 para el resto de pruebas de control**. El listado de admitidos se publicará a partir del 15/12/2025 para las combinadas y a partir del 16/12/2025 para el resto.  
Para control de combinadas las categorías serán las correspondientes a la **temporada 2026** y está reservado a atletas sub 20 y absolutos (categorías 2026), la participación estará limitada a las mejores marcas inscritas (marcas válidas temporada 2025), se tendrán en cuenta suma de marcas parciales.
- El pago para la combinada deberá realizarse hasta las 23.59 del 14/12/2025 en el siguiente enlace:  
[Reunión Combinadas Gallur. 20y21 de diciembre | Deporticket. Inscripciones a eventos deportivos.](#)
- El pago para la Reunión FAM 9 será hasta las 23.59 del 15/12/2025 en el siguiente enlace:  
[Reunión FAM 9 Gallur | Deporticket. Inscripciones a eventos deportivos.](#)
- El pago para la Reunión FAM 10 será hasta las 23.59 del 15/12/2025 en el siguiente enlace:  
[Reunión FAM 10 Gallur | Deporticket. Inscripciones a eventos deportivos.](#)

##### **Art. 3 - Normas técnicas:**

- Pruebas a Disputar

Heptatlón	M	60, longitud, peso, altura	60 v, Pértiga, 1.000
Pentatlón	F	60 v, altura, peso, longitud, 800	

- Cadencia de los listones combinada:
  - Altura Masculina: 1,28-1,34-1,40-1,46-1,52-1,58-1,64-1,70-1,73 y de 3 en 3 cm
  - Altura Femenina: 1,20-1,26-1,32-1,38-1,41 y de 3 en 3 cm
  - Pértiga Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 y de 10 en 10 cm
  - Pértiga Femenina (control): Según inscripción
  - Pértiga Masculina (control): Según inscripción
- Altura y distancia de las vallas
  - 60 v abs: 1,067-13,72\*9,14\*9,72
  - 60 v sub 20: 0,991-13,72\*9,14\*9,72

- 60 v abs: 0,84-13\*8,5\*13

**Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones](#)

## HORARIO

### 1ª jornada 20/12/2025

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
			15:45	60 ml Heptatlón	M	
			15:58	60 mv Pentatlón	F	
			16:04	60 mv control Absoluto	F	
			16:20	200 ml	F	
			16:50	200 ml	M	
				200 ml máster	M-F	
			17:10	400 ml	F	
			17:40	400 ml	M	
				400 ml máster	M-F	
			18:10	1.500 ml	F	
			18:30	1.500 ml	M	
Al finalizar la prueba anterior				800 ml Pentatlón	F	

## CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
			11.00	Pértiga Absoluta	M	
			16:30	Pértiga Absoluta	F	
Al finalizar la prueba anterior				Longitud Heptatlón	M	

Colaboradores

Al finalizar la prueba anterior	Altura Pentatlón	F	
Al finalizar la prueba anterior	Peso Heptatlón	M	7, 260 Kg, 6 Kg
Al finalizar la prueba anterior	Peso Pentatlón	F	4 Kg
Al finalizar la prueba anterior	Altura Heptatlón	M	
Al finalizar la prueba anterior	Longitud Pentatlón	F	

## 2ª jornada 21/12/2025

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
			16:00	60 mv control Absoluto	M	
				60 mv Heptatlón Absoluto	M	
			16:12	60 mv Heptatlón Sub 20	M	
			16:20	60 mv control Sub 20	M	
			16:25	60 mv Sub 18	M	
			16:35	60 mv Sub 16	M	
			16:50	60 mv Sub 18-16	F	
			17:30	60 ml	F	
				60 ml máster	F	
			18:30	60 ml	M	
				60 ml máster	M	
Al finalizar la prueba anterior				1000 ml Heptatlón	M	

## CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
---------------------------	-----------------	--------------	-----------------	--------	------	---------------------

16:00	Longitud	M	
16:00	Peso	F	4 Kg
Al finalizar la prueba anterior	Pértiga Heptatlón	M	
17:30	Longitud	F	
17:30	Peso Sub 20 y Absoluto	M	6 Kg y 7,260 Kg