

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### CAMPEONATO DE MADRID PENTATLÓN DE LANZAMIENTOS MÁSTER

**LUGAR:** C.D.M. Moratalaz  
**DÍA:** 08/05/2021  
**HORA DE INICIO:** 9:30  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con la AA Moratalaz y el Distrito de Moratalaz

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2021

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 04/05/2021. El número de participantes estará limitado a las mejores marcas inscritas, marcas válidas desde el 01/04/2019 hasta la fecha de inscripción, el listado de admitidos se publicará el 05/05/2021

##### **Art. 3 – Normas técnicas:**

- El pentatlón de lanzamientos consta de las siguientes pruebas y orden:  
Hombres y mujeres: Martillo, Peso, Disco, Jabalina, Martillo Pesado.
- El peso de los artefactos será el siguiente:

Categoría	HOMBRES				MUJERES			
	Peso-Martillo	Disco	Jab.	Mar.P.	Peso-Martillo	Disco	Jab.	Mar.P.
35-49	7.260	2	800 g	15,880	4	1	600 g	9,080
50-59	6	1,5	700 g	11,340	3	1	500 g	7,260
60-69	5	1	600 g	9,080				
60-74					3	1	500 g	5,45
70-y más	4	1	500 g	7,260				
75 y más					2	0,75	400 g	4

- En las pruebas del campeonato recibirán medalla los/as tres primeros/as clasificados de cada categoría. Si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.

##### **Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2021](#)**

#### REGLAMENTO ESPECIAL COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

- NO SE PERMITE EL ACCESO DE PUBLICO EN LAS INSTALACIÓN
- LAS SERIES Y LOS RESULTADOS SE DEBERÁN CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN
- LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR OBLIGATORIAMENTE LA MASCARILLA EN TODO MOMENTO, INCLUIDO CALENTAMIENTO. ÚNICAMENTE SE LA PODRÁN QUITAR A LA HORA DE COMPETIR, VOLVIÉNDOSELA A PONER UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.

- UNA VEZ QUE LOS ATLETAS TERMINEN LA PRUEBA DEBERÁN ABANDONAR INMEDIATAMENTE LA INSTALACIÓN, MANTENIENDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD OBLIGATORIA.
- SE DEBERÁN RESPETAR LOS HORARIOS INDICADOS DE ACCESO A LA INSTALACIÓN, NO PUDIENDO ACCEDER ANTES O DESPUÉS DE LOS MISMOS.
- SE DEBERÁ ENTREGAR EL “[CONSENTIMIENTO INFORMADO](#) DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES FEDERADAS” A TRAVÉS DEL [FORMULARIO HABILITADO A TAL EFECTO](#). ESTE DOCUMENTO SE ENTREGARÁ SOLO UNA VEZ.
- SE PERMITIRÁ EL ACCESO DE UN DELEGADO POR CADA CLUB PARTICIPANTE. ESTOS DEBERÁN ACREDITARSE A TRAVÉS DEL [SIGUIENTE FORMULARIO](#) ANTES DEL VIERNES 22/01/2021 A LAS 12:00 HORAS.
- EN LA PISTA SOLO PODRÁN ESTAR LOS ATLETAS QUE ESTÉN PARTICIPANDO EN ESE MOMENTO, LOS JUECES DE LAS PRUEBAS Y EL PERSONAL DE ORGANIZACIÓN. LOS ENTRENADORES Y DELEGADOS DEBERÁN PERMANECER EN LAS GRADAS SEÑALIZADAS Y EL RESTO DE PERSONAL DEBERÁ ESTAR FUERA DE LA INSTALACIÓN.
- LOS ATLETAS, ENTRENADORES O DELEGADOS QUE INCUMPLAN ESTOS ARTÍCULOS, O CUALQUIERA DE LOS INDICADOS EN EL PROTOCOLO COVID, SERÁN PROPUESTOS PARA SANCIÓN POR PARTE DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID.
- **PROTOCOLO COVID-19 FAM**
- SOLO SE PERMITIRÁ EL ACCESO A ENTRENADORES CON LICENCIA EN VIGOR

Categoría	Sexo	Grupo	Atletas
50-54	M	GRUPO A	7
55-59	M	GRUPO A	2
65-69	F	GRUPO A	3
35-39	F	GRUPO B	2
40-44	F	GRUPO B	1
35-39	M	GRUPO B	3
40-44	M	GRUPO B	5
45-49	M	GRUPO C	4
60-64	M	GRUPO C	4
65-69	M	GRUPO C	3
45-49	F	GRUPO D	2
50-54	F	GRUPO D	3
55-59	F	GRUPO D	4
60-64	F	GRUPO D	1
75-79	M	GRUPO D	1

## HORARIO

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Grupo	Artefactos
9:00	9:30	Martillo	F-M	Grupo A	
10:10	10:30	Martillo	F-M	Grupo B	
		Peso	F-M	Grupo A	
		Peso	F-M	Grupo B	
		Disco	F-M	Grupo A	
		Disco	F-M	Grupo B	
		Jabalina	F-M	Grupo A	
		Jabalina	F-M	Grupo B	
		Martillo Pesado	F-M	Grupo A	
		Martillo Pesado	F-M	Grupo B	
16:00	16:30	Martillo	M	Grupo C	
17:05	17:30	Martillo	F-M	Grupo D	
		Peso	M	Grupo C	
		Peso	F-M	Grupo D	
		Disco	M	Grupo C	
		Disco	F-M	Grupo D	
		Jabalina	M	Grupo C	
		Jabalina	F-M	Grupo D	
		Martillo Pesado	M	Grupo C	
		Martillo Pesado	F-M	Grupo D	