

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

I MEMORIAL RAUL CERA CUBO

LUGAR: Polideportivo Valle de las Cañas de Pozuelo de Alarcón
DIA: 20/06/2024
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Club Atletismo Pozuelo y el Excmo. Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2024
- Licencias nacionales (solo en las pruebas absolutas) de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 16/06/2024. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, el club organizador tendrá reservadas ciertas plazas. El listado de admitidos se publicará a partir del 17/06/2024.
- Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiese a más pruebas será eliminado de todas ellas.
- Además para las pruebas de 100, 800, altura y longitud, deberán realizar el pago correspondiente hasta las 23:59 del 16/06/2024 en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/memorial-raul-cera-cubo>

Art. 3 – Normas técnicas de competición:

- Cadencia de los listones
 - Altura M: 1,30-1,39-1,48-1,53-1,58-1,63-1,68-1,73-1,78-1,81 y de 3 en 3 cm
 - Altura F: 1,14-1,21-1,28-1,35-1,42-1,47-1,52-1,57-1,62-1,67-1,72-1,75 y de 3 en 3 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)



Federación Atletismo
Madrid

HORARIO

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
16:55	17:00	300 ml Sub 8	F-M	SERIE 1
16:59	17:04	500 ml Sub 10	F	SERIE 1
17:03	17:08	500 ml Sub 10	M	SERIE 1
17:07	17:12	500 ml Sub 14	F	SERIE 1
17:11	17:16	500 ml Sub 14	M	SERIE 1
17:15	17:20	600 ml Sub 12	F	SERIE 1
17:19	17:24	600 ml Sub 12	M	SERIE 1
17:28	17:33	300 ml Sub 16	F	SERIE 1
17:31	17:36	300 ml Sub 16	F	SERIE 2
17:34	17:39	300 ml Sub 16	F	SERIE 3
17:37	17:42	300 ml Sub 16	F	SERIE 4
17:40	17:45	300 ml Sub 16	F	SERIE 5
17:43	17:48	300 ml Sub 16	F	SERIE 6
17:46	17:51	300 ml Sub 16	M	SERIE 1
17:49	17:54	300 ml Sub 16	M	SERIE 2
17:52	17:57	300 ml Sub 16	M	SERIE 3
17:58	18:03	100 ml Absoluto	F	SERIE 1
18:01	18:06	100 ml Absoluto	F	SERIE 2
18:04	18:09	100 ml Absoluto	F	SERIE 3
18:07	18:12	100 ml Absoluto	F	SERIE 4

18:10	18:15	100 ml Absoluto	F	SERIE 5
18:13	18:18	100 ml Absoluto	F	SERIE 6
18:16	18:21	100 ml Absoluto	M	SERIE 1
18:19	18:24	100 ml Absoluto	M	SERIE 2
18:22	18:27	100 ml Absoluto	M	SERIE 3
18:25	18:30	100 ml Absoluto	M	SERIE 4
18:28	18:33	100 ml Absoluto	M	SERIE 5
18:31	18:36	100 ml Absoluto	M	SERIE 6
18:34	18:39	100 ml Absoluto	M	SERIE 7
18:37	18:42	100 ml Máster	F	SERIE 1
18:40	18:45	100 ml Máster	M	SERIE 1
18:43	18:48	100 ml Máster	M	SERIE 2
18:46	18:51	100 ml Máster	M	SERIE 3
18:50	18:55	800 ml Absoluto	F	SERIE 1
18:54	18:59	800 ml Absoluto	F	SERIE 2
18:58	19:03	800 ml Absoluto	M	SERIE 1
19:02	19:07	800 ml Absoluto	M	SERIE 2
19:06	19:11	800 ml Absoluto	M	SERIE 3
19:22	19:17	4x100 ml	F	SERIE 1
19:17	19:22	4x100 ml	F	SERIE 2
19:22	19:27	4x100 ml	M	SERIE 1

Federación Atletismo
Madrid

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos y tablas
17:00	17:30	Altura Absoluta	F	
17:05	17:35	Longitud Absoluta	M	
18:45	19:15	Altura Absoluta	M	
18:25	18:55	Longitud B Absoluta	F	SIN MEJORA
19:35	20:05	Longitud A Absoluta	F	



Federación Atletismo Madrid