

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID PENTATLON DE LANZAMIENTOS MÁSTER

LUGAR: C.D.M. Aluche
DÍA: 18/11/2023
HORA DE INICIO: 10.00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2023. Atletas máster, 35 años cumplidos.

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 14/11/2023. El número de participantes estará limitado a las mejores marcas inscritas, marcas válidas de la temporada 2023, el listado de admitidos se publicará a partir del 15/11/2023

Art. 3 – Normas técnicas:

- El pentatlón de lanzamientos consta de las siguientes pruebas y orden:
Hombres y mujeres: Martillo, Peso, Disco, Jabalina, Martillo Pesado.
- El peso de los artefactos será el siguiente:

Categoría	HOMBRES				MUJERES			
	Peso-Martillo	Disco	Jab.	Mar.P.	Peso-Martillo	Disco	Jab.	Mar.P.
Seniors -35-49	7.260	2	800 g	15,880	4	1	600 g	9,080
50-59	6	1,5	700 g	11,340	3	1	500 g	7,260
60-69	5	1	600 g	9,080				
60-74					3	1	500 g	5,45
70-y más	4	1	500 g	7,260				
75 y más					2	0,75	400 g	4

- En las pruebas del campeonato recibirán medalla los/as tres primeros/as clasificados de cada categoría. Si algún atleta no subiera a pódium se entenderá que renuncia a la medalla.

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

Colaboradores



Art. 5 – Grupos:

Sexo	Categoría	Admitidos	Grupos
M	50-54	6	GRUPO A
M	55-59	1	GRUPO A
M	70-74	3	GRUPO A
M	35-39	2	GRUPO B
M	40-44	6	GRUPO B
M	45-49	2	GRUPO B

Sexo	Categoría	Admitidos	Grupos
M	60-64	6	GRUPO C
M	65-69	2	GRUPO C
F	50-54	2	GRUPO C
F	35-39	1	GRUPO D
F	55-59	3	GRUPO D
F	60-64	1	GRUPO D
F	65-69	2	GRUPO D
F	70-74	3	GRUPO D

HORARIO

Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Grupo	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Grupo
10:00	MARTILLO		Grupo A	16:00	MARTILLO		Grupo C
11:00	MARTILLO		Grupo B	17:00	MARTILLO		Grupo D
	PESO		Grupo A		PESO		Grupo C
	PESO		Grupo B		PESO		Grupo D
	DISCO		Grupo A		DISCO		Grupo C
	DISCO		Grupo B		DISCO		Grupo D
	JABALINA		Grupo A		JABALINA		Grupo C
	JABALINA		Grupo B		JABALINA		Grupo D
	MARTILLO PESADO		Grupo A		MARTILLO PESADO		Grupo C
	MARTILLO PESADO		Grupo B		MARTILLO PESADO		Grupo D

Colaboradores