

## ENCUENTRO IBÉRICO MADRID-LISBOA

**LUGAR:** Polideportivo José Caballero de Alcobendas  
**DÍA:** 19/07/2025  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid

Con el objetivo de fomentar el desarrollo de nuestros atletas, incluyendo valores como la convivencia y el conocimiento de otras culturas, se organiza este encuentro anual entre las Comunidades de Madrid y Lisboa

### REGLAMENTO

#### Art. 1 – Lura y fecha de celebración:

- La competición se disputará en las instalaciones de a Designar el día 19 de julio

#### Art. 2 – Atletas participantes:

- Atletas de la categoría sub 18: nacidos en los años 2008 y 2009
- Atletas de la categoría sub 16: nacidos en los años 2010 y 2011
- Cada selección podrá presentar hasta dos atletas por prueba, cada atleta podrá participar en un máximo de dos pruebas, incluidos los relevos

#### Art. 3 – Pruebas a disputar:

Sub 18	M	100 ml, 400 ml, 800 ml, 1.500 ml, 110 mv, longitud, Jabalina
Sub 18	F	100 ml, 400 ml, 800 ml, 1.500 ml, 100 mv, longitud, Jabalina
Sub 16	M	100 ml, 300 ml, 600 ml, 1.000 ml, 100 mv, longitud, Jabalina
Sub 16	F	100 ml, 300 ml, 600 ml, 1.000 ml, 100 mv, longitud, Jabalina
4x400 sub 18	mixto	2 chicos y 2 chicas
4x300 sub 16	mixto	2 chicos y 2 chicas

#### Altura y distancia de las vallas:

Sub 16	F	100	0,762-13*8,50*10,50
Sub 16	M	100	0,914-13*8,50*10,50
Sub 18	F	100	0,762-13*8,50*10,50
Sub 18	M	110	0,914-13,72*9,14*14,02

#### Pesos de los artefactos:

			Jabalina
Sub 16	F		500 g
Sub 16	M		600 g
Sub 18	F		500 g
Sub 18	M		700 g

Colaboradores

#### Art. 4 – Inscripciones

Se realizarán por parte de cada federación hasta las 23:59 de jueves anterior a la competición

#### Art. 5 – Normas técnicas

En los concursos pasarán a la mejora los 8 primeros clasificados independientemente de la categoría que sean.

#### Art. 6 – Horario

CARRERAS				
Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo
9:50	9:55	10:00	110 mv sub 18	M
9:56	10:01	10:06	100 mv sub 16	M
10:02	10:07	10:12	100 mv sub 18-sub 16	F
10:08	10:13	10:18	400 ml sub 18	M
10:11	10:16	10:21	400 ml sub 18	F
10:15	10:20	10:25	300 ml sub 16	M
10:19	10:24	10:29	300 ml sub 16	F
10:24	10:29	10:34	100 ml sub 18-sub 16	M
10:27	10:32	10:37	100 ml sub 18-sub 16	F
10:31	10:36	10:41	800 ml sub 18	M
10:35	10:40	10:45	800 ml sub 18	F
10:39	10:44	10:49	600 ml sub 16	M
10:43	10:48	10:53	600 ml sub 16	F
10:47	10:52	10:57	1.000 ml sub 16	M
10:52	10:57	11:02	1.000 ml sub 16	F
10:57	11:02	11:07	1.500 ml sub 18	M
11:03	11:08	11:13	1.500 ml sub 18	F
12:00	12:05	12:10	4x300 sub 16	Mixto
12:06	12:11	12:16	4x400 ml sub 18	mixto

Colaboradores

CONCURSOS					
Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y Artefactos
9:05	9:10	9:40	Jabalina sub 16-sub 18	M	600 gr, 700 gr
9:10	9:15	9:45	Longitud sub 16-sub 18	F	
10:30	10:35	11:05	Longitud sub 16-sub 18	M	
10:35	10:40	11:10	Jabalina sub 16-sub 18	F	500 g

Colaboradores