

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

REUNIÓN SAN JUAN LEGANÉS

LUGAR: Pista de Atletismo Ciudad Deportiva Europa
DÍA: 14/06/2025
ACCESO: Avda. Alemania, 2
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Leganés y el Club Atletismo Leganés

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2025
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 09/06/2025. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas de la temporada 2025 hasta la fecha de inscripción. El listado de admitidos se publicará a partir del 10/06/2025. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiese a más pruebas será eliminado de todas ellas y no se le devolverá el pago. El club organizador tendrá reservadas ciertas plazas
- Además, deberán realizar el pago correspondiente hasta las 23:59 del 09/06/2025 en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/copy-jornada-de-disco-altura-y-pertiga-leganes>

- Los atletas de Madrid que solo realicen el 4x100 no tienen que abonar la inscripción.

Art. 3 – Normas técnicas:

- En la prueba de lanzamientos donde lancen varias categorías juntas, pasarán a la mejora las 8 mejores marcas, lancen con el artefacto que lancen.
- Cadencia listones:
 - A Masculina: 1,36-1,41-1,46-1,51-1,56-1,61-1,66-1,71-1,76-1,81-1,84 y de 3 en 3 cm
 - A femenina: 1,32-1,37-1,42-1,47-1,52-1,57-1,60 y de 3 en 3 cm
 - B: 1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,38 y de 3 en 3 cm
- Con el fin de admitir a todos los atletas posibles en la prueba de altura, los atletas que participen en el concurso B y posteriores quedarán eliminados cuando realicen dos intentos nulos seguidos.

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
17:25	17:30	100 ml	F	SERIE 1
17:28	17:33	100 ml	F	SERIE 2
17:31	17:36	100 ml	F	SERIE 3
17:34	17:39	100 ml	F	SERIE 4
17:37	17:42	100 ml	F	SERIE 5
17:40	17:45	100 ml	F	SERIE 6
17:43	17:48	100 ml	F	SERIE 7
17:46	17:51	100 ml	F	SERIE 8
17:49	17:54	100 ml	F	SERIE 9
17:52	17:57	100 ml	F	SERIE 10
17:55	18:00	100 ml	F	SERIE 11
17:58	18:03	100 ml	F	SERIE 12
18:01	18:06	100 ml	M	SERIE 1
18:04	18:09	100 ml	M	SERIE 2
18:07	18:12	100 ml	M	SERIE 3
18:10	18:15	100 ml	M	SERIE 4
18:13	18:18	100 ml	M	SERIE 5
18:16	18:21	100 ml	M	SERIE 6
18:19	18:24	100 ml	M	SERIE 7
18:22	18:27	100 ml	M	SERIE 8
18:25	18:30	100 ml	M	SERIE 9
18:28	18:33	100 ml	M	SERIE 10
18:31	18:36	100 ml	M	SERIE 11
18:36	18:41	1500 ml	F	SERIE 1
18:45	18:50	1500 ml	M	SERIE 1
18:50	18:55	1500 ml	M	SERIE 2
18:55	19:00	1500 ml	M	SERIE 3

19:00	19:05	1500 ml	M	SERIE 4
19:11	19:16	800 ml	F	SERIE 1
19:15	19:20	800 ml	F	SERIE 2
19:19	19:24	800 ml	M	SERIE 1
19:23	19:28	800 ml	M	SERIE 2
19:27	19:32	800 ml	M	SERIE 3
19:31	19:36	800 ml	M	SERIE 4
19:35	19:40	800 ml	M	SERIE 5
19:41	19:46	400 ml	F	SERIE 1
19:45	19:50	400 ml	F	SERIE 2
19:49	19:54	400 ml	F	SERIE 3
19:53	19:58	400 ml	F	SERIE 4
19:57	20:02	400 ml	M	SERIE 1
20:01	20:06	400 ml	M	SERIE 2
20:05	20:10	400 ml	M	SERIE 3
20:09	20:14	400 ml	M	SERIE 4
20:13	20:18	400 ml	M	SERIE 5
20:17	20:22	4x100 ml	F	SERIE 1
20:23	20:28	4x100 ml	F	SERIE 2
20:29	20:34	4x100 ml	M	SERIE 1

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Artefactos
LONGITUD ZONA A				
17:00	17:30	Longitud B	M	ZONA A SIN MEJORA
18:00	18:30	Longitud A	M	ZONA A
19:10	19:40	Longitud A	F	ZONA A
LONGITUD ZONA B				
17:00	17:30	Longitud B	F	ZONA B SIN MEJORA
18:05	18:35	Longitud C	F	ZONA B SIN MEJORA
19:10	19:40	Longitud D	F	ZONA B SIN MEJORA
ALTURA				
16:45	17:15	Altura B	F-M	* Art. 3
18:15	18:45	Altura A	F	
19:45	20:15	Altura A	M	
DISCO				
17:00	17:30	Disco Absoluto	F	1 Kg
18:30	19:00	Disco Absoluto + Sub 20	M	2 Kg, 1,750 Kg