

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### JORNADA MENORES 56 PARACUELLOS DE JARAMA

**LUGAR:** Pista de Atletismo del Polideportivo de Paracuellos de Jarama  
**DÍA:** 01/06/2024  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Paracuellos de Jarama y la AD Sprint

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2024

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 28/05/2024. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas temporada 2024 hasta la fecha de inscripción. El listado de admitidos se publicará a partir del 29/05/2024. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiera a más pruebas, será eliminado de todas ellas.

##### **Art. 3 – Normas técnicas:**

- En la prueba de longitud los atletas sub 10 solo realizarán 2 intentos. En la prueba de vórtex, los atletas sub 12 solo realizarán 2 intentos. En la prueba de altura los atletas sub 12 quedarán eliminados cuando realicen dos intentos nulos seguidos
- Cadencia listones:
  - A: 0,98-1,06-1,12-1,18-1,24-1,30-1,36-1,39 y de 3 en 3 cm
  - B: 0,88-0,96-1,02-1,08-1,14-1,17 y de 3 en 3 cm
  - C: 0,88-0,96-1,02-1,08-1,14-1,17 y de 3 en 3 cm
- Altura y distancia de las vallas:
  - Sub 10: 0,50-11,50\*6,50\*12,50
  - Sub 12: 0,60-11,50\*7\*10,50

##### **Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)**

## HORARIO

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:55	10:00	50 mv Sub 12	F	SERIE 1
9:58	10:03	50 mv Sub 12	F	SERIE 2
10:01	10:06	50 mv Sub 12	F	SERIE 3
10:04	10:09	50 mv Sub 12	F	SERIE 4
10:07	10:12	50 mv Sub 12	F	SERIE 5
10:10	10:15	50 mv Sub 12	F	SERIE 6
10:13	10:18	50 mv Sub 12	F	SERIE 7
10:16	10:21	50 mv Sub 12	M	SERIE 1
10:19	10:24	50 mv Sub 12	M	SERIE 2
10:22	10:27	50 mv Sub 12	M	SERIE 3
10:25	10:30	50 mv Sub 12	M	SERIE 4
10:28	10:33	50 mv Sub 12	M	SERIE 5
10:31	10:36	50 mv Sub 12	M	SERIE 6
10:34	10:39	50 mv Sub 12	M	SERIE 7
10:40	10:45	50 mv Sub 10	F	SERIE 1
10:43	10:48	50 mv Sub 10	F	SERIE 2
10:46	10:51	50 mv Sub 10	F	SERIE 3
10:49	10:54	50 mv Sub 10	F	SERIE 4
10:52	10:57	50 mv Sub 10	F	SERIE 5

10:55	11:00	50 mv Sub 10	F	SERIE 6
10:58	11:03	50 mv Sub 10	M	SERIE 1
11:01	11:06	50 mv Sub 10	M	SERIE 2
11:04	11:09	50 mv Sub 10	M	SERIE 3
11:07	11:12	50 mv Sub 10	M	SERIE 4
11:10	11:15	50 mv Sub 10	M	SERIE 5
11:13	11:18	50 mv Sub 10	M	SERIE 6
11:16	11:21	50 mv Sub 10	M	SERIE 7
11:19	11:24	50 mv Sub 10	M	SERIE 8
11:22	11:27	50 mv Sub 10	M	SERIE 9
11:25	11:30	50 mv Sub 10	M	SERIE 10
11:31	11:36	50 ml Sub 8	F	SERIE 1
11:33	11:38	50 ml Sub 8	M	SERIE 1

# Federación Atletismo Madrid

## CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas, y artefactos
--------------	-----------------	--------	------	----------------------

### ALTURA

9:40	9:50	Altura A Sub 12	F-M	0,98
10:25	10:35	Altura B Sub 12	F-M	0,88
11:10	11:20	Altura C Sub 12	F-M	0,88

### LONGITUD

9:50	10:00	Longitud A Sub 10	F-M	1 m
10:25	10:35	Longitud B Sub 10	F-M	1 m
11:00	11:10	Longitud C Sub 10	F-M	1 m

### VORTEX

9:50	10:00	Vórtex A Sub 12	F-M	
10:25	10:35	Vórtex B Sub 12	F-M	
11:00	11:10	Vórtex C Sub 12	F-M	

Federación Atletismo  
Madrid