

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

JORNADA MENORES 22 GALLUR

LUGAR: Pista Cubierta de Gallur
ENTRADA: C/ Ángel Sanz Briz
DIA: 25/01/2026
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2026. En esta competición podrán participar los [grupos](#) 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10. Excepto en la prueba de pértiga

Art. 2 - Inscripciones:

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 19/01/2026. La participación estará limitada por club según baremo. El listado de admitidos se publicará a partir del 20/01/2026. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiese a más pruebas será eliminado de todas ellas.

Art. 3 – Normas técnicas:

- En la prueba de peso los atletas sub 14 solo realizarán 3 intentos.
- Cadencia listones:
 - Altura sub 14:
 - A: 1.14 - 1.20 - 1.26 - 1.31 - 1.36 - 1.40 - 1.44 - 1.47 y de 3 en 3 cm
 - B: 1.05 - 1.11 - 1.17 - 1.22 - 1.27 - 1.30 y de 3 en 3 cm
 - C: 1.05 - 1.11 - 1.17 - 1.22 - 1.27 - 1.30 y de 3 en 3 cm
 - D, E y F: 1.05 - 1.11 - 1.17 - 1.22 - 1.27 - 1.32 - 1.35 y de 3 en 3 cm
 - Pértiga sub 16: 1'71-1'91-2'11-2'31-2'46-2'61-2'71-2'81-2'91-3'01-3'11-3'16 y 5 cm en 5 cm

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:30	9:50	9:55	10:00	200 sub 8	F	SERIE 1
9:30	9:53	9:58	10:03	200 sub 8	F	SERIE 2
9:30	9:56	10:01	10:06	200 sub 8	F	SERIE 3
9:30	9:59	10:04	10:09	200 sub 8	M	SERIE 1
9:32	10:02	10:07	10:12	200 sub 8	M	SERIE 2
9:35	10:05	10:10	10:15	200 sub 8	M	SERIE 3
9:38	10:08	10:13	10:18	200 sub 8	M	SERIE 4
9:42	10:12	10:17	10:22	1.000 sub 10	F	SERIE 1

9:47	10:17	10:22	10:27	1.000 sub 10	F	SERIE 2
9:52	10:22	10:27	10:32	1.000 sub 10	F	SERIE 3
9:57	10:27	10:32	10:37	1.000 sub 10	F	SERIE 4
10:02	10:32	10:37	10:42	1.000 sub 10	F	SERIE 5
10:07	10:37	10:42	10:47	1.000 sub 10	M	SERIE 1
10:12	10:42	10:47	10:52	1.000 sub 10	M	SERIE 2
10:17	10:47	10:52	10:57	1.000 sub 10	M	SERIE 3
10:22	10:52	10:57	11:02	1.000 sub 10	M	SERIE 4
10:27	10:57	11:02	11:07	1.000 sub 10	M	SERIE 5
10:36	11:06	11:11	11:16	1.000 sub 14	F	SERIE 1
10:41	11:11	11:16	11:21	1.000 sub 14	F	SERIE 2
10:46	11:16	11:21	11:26	1.000 sub 14	F	SERIE 3
10:51	11:21	11:26	11:31	1.000 sub 14	F	SERIE 4
10:56	11:26	11:31	11:36	1.000 sub 14	F	SERIE 5
11:01	11:31	11:36	11:41	1.000 sub 14	F	SERIE 6
11:06	11:36	11:41	11:46	1.000 sub 14	F	SERIE 7
11:11	11:41	11:46	11:51	1.000 sub 14	F	SERIE 8
11:16	11:46	11:51	11:56	1.000 sub 14	F	SERIE 9
11:21	11:51	11:56	12:01	1.000 sub 14	M	SERIE 1
11:26	11:56	12:01	12:06	1.000 sub 14	M	SERIE 2
11:31	12:01	12:06	12:11	1.000 sub 14	M	SERIE 3
11:36	12:06	12:11	12:16	1.000 sub 14	M	SERIE 4
11:41	12:11	12:16	12:21	1.000 sub 14	M	SERIE 5
11:46	12:16	12:21	12:26	1.000 sub 14	M	SERIE 6
11:51	12:21	12:26	12:31	1.000 sub 14	M	SERIE 7
11:58	12:28	12:33	12:38	1.000 sub 12	F	SERIE 1
12:03	12:33	12:38	12:43	1.000 sub 12	F	SERIE 2
12:08	12:38	12:43	12:48	1.000 sub 12	F	SERIE 3
12:13	12:43	12:48	12:53	1.000 sub 12	F	SERIE 4
12:18	12:48	12:53	12:58	1.000 sub 12	F	SERIE 5
12:23	12:53	12:58	13:03	1.000 sub 12	M	SERIE 1
12:28	12:58	13:03	13:08	1.000 sub 12	M	SERIE 2
12:33	13:03	13:08	13:13	1.000 sub 12	M	SERIE 3
12:38	13:08	13:13	13:18	1.000 sub 12	M	SERIE 4
12:43	13:13	13:18	13:23	1.000 sub 12	M	SERIE 5

12:49	13:19	13:24	13:29	300 sub 16	F	SERIE 1
12:52	13:22	13:27	13:32	300 sub 16	F	SERIE 2
12:55	13:25	13:30	13:35	300 sub 16	F	SERIE 3
12:58	13:28	13:33	13:38	300 sub 16	F	SERIE 4
13:01	13:31	13:36	13:41	300 sub 16	F	SERIE 5
13:04	13:34	13:39	13:44	300 sub 16	F	SERIE 6
13:07	13:37	13:42	13:47	300 sub 16	F	SERIE 7
13:10	13:40	13:45	13:50	300 sub 16	F	SERIE 8
13:13	13:43	13:48	13:53	300 sub 16	F	SERIE 9
13:16	13:46	13:51	13:56	300 sub 16	F	SERIE 10
13:19	13:49	13:54	13:59	300 sub 16	F	SERIE 11
13:22	13:52	13:57	14:02	300 sub 16	F	SERIE 12
13:25	13:55	14:00	14:05	300 sub 16	F	SERIE 13
13:28	13:58	14:03	14:08	300 sub 16	F	SERIE 14
13:31	14:01	14:06	14:11	300 sub 16	F	SERIE 15
13:34	14:04	14:09	14:14	300 sub 16	F	SERIE 16
13:37	14:07	14:12	14:17	300 sub 16	F	SERIE 17
13:40	14:10	14:15	14:20	300 sub 16	F	SERIE 18
13:43	14:13	14:18	14:23	300 sub 16	F	SERIE 19
13:46	14:16	14:21	14:26	300 sub 16	F	SERIE 20
13:49	14:19	14:24	14:29	300 sub 16	M	SERIE 1
13:52	14:22	14:27	14:32	300 sub 16	M	SERIE 2
13:55	14:25	14:30	14:35	300 sub 16	M	SERIE 3
13:58	14:28	14:33	14:38	300 sub 16	M	SERIE 4
14:01	14:31	14:36	14:41	300 sub 16	M	SERIE 5
14:04	14:34	14:39	14:44	300 sub 16	M	SERIE 6
14:07	14:37	14:42	14:47	300 sub 16	M	SERIE 7
14:10	14:40	14:45	14:50	300 sub 16	M	SERIE 8
14:13	14:43	14:48	14:53	300 sub 16	M	SERIE 9

CONCURSOS

Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos	
9:30	9:55	10:00	10:15	Altura sub 14	F-M	GRUPO A	FOSO A
10:55	11:25	11:30	11:45	Altura sub 14	F-M	GRUPO C	FOSO A
12:25	12:55	13:00	13:15	Altura sub 14	F-M	GRUPO E	FOSO A
9:25	9:55	10:00	10:15	Altura sub 14	F-M	GRUPO B	FOSO B
10:55	11:25	11:30	11:45	Altura sub 14	F-M	GRUPO D	FOSO B
12:25	12:55	13:00	13:15	Altura sub 14	F-M	GRUPO F	FOSO B
9:40	10:10	10:15	10:50	Pértiga sub 16	M-F		
9:30	9:55	10:00	10:30	Longitud sub 16	F	GRUPO A	FOSO A
10:45	11:15	11:20	11:50	Longitud sub 16	M	GRUPO A	FOSO A
12:05	12:35	12:40	13:05	Longitud sub 16	F-M	GRUPO B Sin Mejora	FOSO A
13:10	13:40	13:45	14:10	Longitud sub 16	F-M	GRUPO C Sin Mejora	FOSO A
9:30	9:50	9:55	10:15	Longitud sub 16	F-M	GRUPO D Sin Mejora	FOSO B
10:20	10:50	10:55	11:20	Longitud sub 16	F-M	GRUPO E Sin Mejora	FOSO B
11:25	11:55	12:00	12:25	Longitud sub 16	F-M	GRUPO F Sin Mejora	FOSO B
12:30	13:00	13:05	13:30	Longitud sub 16	F-M	GRUPO G Sin Mejora	FOSO B
13:35	14:05	14:10	14:35	Longitud sub 16	F-M	GRUPO H Sin Mejora	FOSO B
9:30	9:40	9:45	10:00	Peso sub 14	F-M	GRUPO A	3 Kg
10:09	10:39	10:44	10:59	Peso sub 14	F-M	GRUPO B	3 Kg
11:08	11:38	11:43	11:58	Peso sub 14	F-M	GRUPO C	3 Kg
12:07	12:37	12:42	12:57	Peso sub 14	F-M	GRUPO D	3 Kg
13:06	13:36	13:41	13:56	Peso sub 14	F-M	GRUPO E	3 Kg
14:05	14:35	14:40	14:55	Peso sub 14	F-M	GRUPO F	3 Kg