

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### JORNADA DE MENORES 20 ALCOBENDAS

**LUGAR:** Pista de Atletismo Polideportivo José Caballero de Alcobendas  
**DÍA:** 18/03/2023  
**HORA DE INICIO:** 10:00  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Alcobendas y el Club Corredores

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2023. En esta competición podrán participar los [grupos](#) 1, 2, 3, 5, y 6. Excepto en las pruebas de disco, vallas y altura, que podrán participar todos los grupos

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 14/03/2023. Se publicará el listado de admitidos a partir del 15/03/2023. Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará el número de atletas por club según baremo.
- Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de **dos pruebas**, si se inscribiese a más será eliminado de todas ellas

##### **Art. 3 – Normas técnicas:**

- En la prueba de longitud los atletas sub 10 solo realizarán 2 intentos, en la prueba de altura, estará marcada la altura de comienzo subiéndose de 5 en 5 hasta que queden 3 atletas, momento en el que se subirá de 3 en 3 cm.
- Altura y distancia de las vallas
  - 300 v F: 0,762-50\*35\*40
  - 300 v M: 0,84-50\*35\*40

##### **Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones 2023](#)

##### **Art. 5 – Normas generales de la competición:**

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la Federación.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. El resto de asistentes deberán permanecer en la grada.

Colaboradores

## HORARIO

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:55	10:00	300 mv Sub 16	M	SERIE 1
9:58	10:03	300 mv Sub 16	M	SERIE 2
10:04	10:09	300 mv Sub 16	F	SERIE 1
10:07	10:12	300 mv Sub 16	F	SERIE 2
10:10	10:15	300 mv Sub 16	F	SERIE 3
10:17	10:20	50 ml Sub 8	F	SERIE 1
10:19	10:22	50 ml Sub 8	M	SERIE 1
10:21	10:24	50 ml Sub 10	F	SERIE 1
10:23	10:26	50 ml Sub 10	F	SERIE 2
10:25	10:28	50 ml Sub 10	F	SERIE 3
10:27	10:30	50 ml Sub 10	F	SERIE 4
10:29	10:32	50 ml Sub 10	M	SERIE 1
10:31	10:34	50 ml Sub 10	M	SERIE 2
10:33	10:36	50 ml Sub 10	M	SERIE 3
10:35	10:38	50 ml Sub 10	M	SERIE 4
10:37	10:40	60 ml Sub 12	F	SERIE 1
10:39	10:42	60 ml Sub 12	F	SERIE 2
10:41	10:44	60 ml Sub 12	F	SERIE 3
10:43	10:46	60 ml Sub 12	F	SERIE 4
10:45	10:48	60 ml Sub 12	F	SERIE 5

Colaboradores

10:47	<b>10:50</b>	60 ml Sub 12	F	SERIE 6
10:49	<b>10:52</b>	60 ml Sub 12	M	SERIE 1
10:51	<b>10:54</b>	60 ml Sub 12	M	SERIE 2
10:53	<b>10:56</b>	60 ml Sub 12	M	SERIE 3
10:55	<b>10:58</b>	60 ml Sub 12	M	SERIE 4
10:59	<b>11:02</b>	80 ml Sub 14	F	SERIE 1
11:01	<b>11:04</b>	80 ml Sub 14	F	SERIE 2
11:03	<b>11:06</b>	80 ml Sub 14	F	SERIE 3
11:05	<b>11:08</b>	80 ml Sub 14	F	SERIE 4
11:07	<b>11:10</b>	80 ml Sub 14	F	SERIE 5
11:09	<b>11:12</b>	80 ml Sub 14	F	SERIE 6
11:11	<b>11:14</b>	80 ml Sub 14	F	SERIE 7
11:13	<b>11:16</b>	80 ml Sub 14	M	SERIE 1
11:15	<b>11:18</b>	80 ml Sub 14	M	SERIE 2
11:17	<b>11:20</b>	80 ml Sub 14	M	SERIE 3
11:19	<b>11:22</b>	80 ml Sub 14	M	SERIE 4
11:23	<b>11:26</b>	1000 ml Sub 16	F	SERIE 1
11:29	<b>11:32</b>	1000 ml Sub 16	M	SERIE 1
11:24	<b>11:37</b>	500 ml Sub 10	F	SERIE 1
11:39	<b>11:41</b>	500 ml Sub 10	M	SERIE 1

CONCURSOS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y Artefactos
9:30	10:00	Peso A Sub 16	F	3 Kg
9:40	10:00	Altura A Sub 12	F	0,90
9:40	10:00	Disco Sub 14	F	800 g
10:35	10:50	Altura B Sub 12	F	0,90
10:40	10:55	Peso B Sub 16	F	3 Kg <b>SIN MEJORA</b>
10:40	11:00	Disco sub 14	M	800 g
11:15	11:30	Altura A Sub 12	M	0,90
11:20	11:35	Peso Sub 16	M	4 Kg
11:40	11:55	Longitud Sub 10	M	1 m
12:05	12:20	Altura B Sub 12	M	0,90
12:15	12:30	Longitud A Sub 10	F	1 m
12:45	13:00	Longitud B Sub 10	F	1 m

# Federación Atletismo Madrid

Colaboradores

