







## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

## CAMPEONATO DE MADRID DE MARCHA 2ª jornada CONTROL 5.000M marcha Máster CONTROL SALTOS Y LANZAMIENTOS

**LUGAR:** Polideportivo Juan de la Cierva de Getafe

DÍA: 02/06/2024

**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo.

Ayuntamiento de Getafe y el club Polideportivo Getafe

#### **REGLAMENTO**

#### Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

Licencias FAM 2024

#### Art. 2 - Inscripciones:

- <u>SDP RFEA</u> hasta las 23:59 del 28/05/2024. Si la inscripción fuera muy numerosa se limitará el número de participantes a las mejores marcas inscritas. El listado de admitidos se publicará a partir del 29/05/2024.
- Para el control máster de marcha, en la altura y el triple además se deberá hacer el pago correspondiente hasta las 23.59 del 28/05/2024 en el siguiente enlace: https://www.rockthesport.com/es/evento/marcha-master-y-saltos-getafe

#### Art. 3 - Normas técnicas:

- Si en alguna categoría hubiera más de una serie se establecerá la clasificación por tiempos.
- En las pruebas de lanzamientos donde lancen varias categorías juntas, pasarán a la mejora lso 8 primeros lancen con el artefacto que lancen.
- Cadencia de la altura:
  - o F: 1,23-1,28-1,33-1,38-1,43-1,48-1,51 y de 3 en 3 cm
  - o M: 1,29-1,34-1,39-1,44-1,49-1,54-1,59-1,64-1,69-1,74-1,79-1,82 y de 3 en 3 cm

#### Art. 4 – Normativa general de inscripciones: Reglamento de Inscripciones

#### Art. 5 – Normas generales de la competición:

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la Federación.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. El resto de asistentes deberán permanecer en la grada.
- Se entregará medalla a los tres primeros de cada categoría del Campeonato, si algún atleta no subiera a pódium, se entenderá que renuncia a la medalla.













### **HORARIO**

CARRERAS						
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series		
9:55	10:00	10000 m. marcha Absoluto, Sub 23	M-F	SERIE 1		
11:00	11:05	5000 m. marcha Sub 20 y control máster	M-F	SERIE 1		
11:45	11:50	2000 m. marcha Sub 14	F	SERIE 1		
12:00	12:05	2000 m. marcha Sub 14	M	SERIE 1		

**CONCURSOS** 

Ac <mark>ce</mark> so Pista	Co <mark>mi</mark> enzo Prueba	Prueba	Sexo	A <mark>lt</mark> uras, tabl <mark>a</mark> s y artefactos			
DISCO							
9:30	10:00	Disco Sub 16, Sub 18	M	1 Kg, 1,5 Kg			
11:00	11:30	Disco Sub 16, Sub 18	F	800 g, 1 Kg			
12:30	13:00	Disco Sub 16, Sub 18	F-M	800 g, 1 Kg <mark>SIN MEJORA</mark>			
ALTURA							
9:45	10:10	Altura Absoluto	Atl				
11:00	11:25	Altura Absoluto	M				
		TRIPLE					
9:35	10:00	Triple Absoluto	M	11 y 9 m			
10:25	10:55	Triple Absoluto	F	8 y 10 m			
		PESO					
9:30	10:00	Peso A Sub 16	F	3 Kg			
10:45	11:15	Peso Sub 16	M	4 Kg			
12:00	12:30	Peso B Sub 16	F	3 Kg <mark>SIN MEJORA</mark>			

Colaboradores















# Federación Atletismo Madrid





