

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### CAMPEONATO DE MADRID DE COMBINADAS MÁSTER Y MARCHA MÁSTER PISTA CUBIERTA CONTROL PÉRTIGA MÁSTER

**LUGAR:** Pista Cubierta de Gallur  
**ACCESO:** C/ Ángel Sanz Briz  
**DIA:** 10/01/2026  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2026
- Categoría Máster: 35 años cumplidos el día de la prueba

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Plataforma inscripciones de la RFEA](#) hasta las 23:59 del 06/01/2026. El listado de admitidos se publicará a partir del 07/01/2026. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas de la temporada 2025 y 2026. Se tendrán en cuenta suma de marcas parciales para las combinadas, será necesario tener al menos marca en un mínimo de 3 pruebas en el periodo de validez.
- El número máximo de atletas admitidos en las combinadas será de 12 chicos y de 12 chicas.
- Para el control de pértiga máster además se tendrá que hacer el pago correspondiente, hasta las 23.59 del 06/01/2026 en el siguiente enlace: [Control de pértiga máster | Deporticket. Inscripciones a eventos deportivos.](#)

##### **Art. 3 – Normas técnicas:**

###### **Pruebas a Disputar:**

Pentatlón	M	60 v, longitud, peso, altura, 1.000
Pentatlón	F	60 v, altura, peso, longitud, 800

Altura: altura más baja que den los saltómetros subiéndose de 3 en 3 cm

Altura y distancia de las vallas:

HOMBRES		Nº Vallas	Altura Valla	1ª v.	Distancia Entre v.	a meta
35-49	60	5	0,991	13,72	9,14	9,72
50-59	60	5	0,914	13,00	8,50	13,00
60-69	60	5	0,840	12,00	8,00	16,00
70-79	60	5	0,762	12,00	7,00	20,00
MUJERES		Nº Vallas	Altura Valla	1ª v.	Distancia Entre v.	a meta
35-39	60	5	0,840	13,00	8,50	13,00
40-49	60	5	0,762	12,00	8,00	16,00
50-59	60	5	0,762	12,00	7,00	20,00
60 y +	60	5	0,686	12,00	7,00	20,00

Cadencia control de pértiga: 1,74-1,84-1,94-2,04-2,14-2,24-2,34-2,39 y de 5 en 5 cm. (Esta cadencia se podrá modificar según la inscripción).

Colaboradores

**Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones](#)

## HORARIO

CARRERAS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:50	10:20	10:25	10:30	60 mv Pentatlón	M	SERIE 1 M 40-49/M 60
9:56	10:26	10:31	10:36	60 mv Pentatlón	M	SERIE 2 M 50-59
10:02	10:32	10:37	10:42	60 mv Pentatlón	F	SERIE 1 W 40-49
10:08	10:38	10:43	10:48	60 mv Pentatlón	F	SERIE 2 W 50-64
10:15	10:45	10:50	10:55	3000 m. marcha	F	SERIE 1
10:38	11:08	11:13	11:18	3000 m. marcha	M	SERIE 1
Al finalizar la prueba anterior				1000 ml Pentatlón	M	SERIE 1
Al finalizar la prueba anterior				800 ml Pentatlón	F	SERIE 1

CONCURSOS						
Acceso zona calentamiento	Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
9:45	10:05	10:10	10:50	Pértiga máster Control	M-F	Art. 3 reglamento
Al finalizar la prueba anterior				Longitud Pentatlón	M	1 y 3 m
Al finalizar la prueba anterior				Altura Pentatlón	F	Art. 3 reglamento
Al finalizar la prueba anterior				Peso Pentatlón	M	
Al finalizar la prueba anterior				Peso Pentatlón	F	
Al finalizar la prueba anterior				Altura Pentatlón	M	Art. 3 reglamento
Al finalizar la prueba anterior				Longitud Pentatlón	F	1 y 3 m