

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO, SUB 23, SUB 20 Y SUB 18 DE COMBINADAS JORNADA VALLAS JORNADA DE MENORES 49 y 50

LUGAR: Estadio Municipal de Arganda del Rey
DÍA: 11 y 12/05/2024
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid
Club M. Arganda
Excmo. Ayuntamiento de Arganda del Rey

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2024.

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 06/05/2024 para las combinadas y hasta el 07/05/2024 para las jornadas de menores y las jornadas de vallas. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. En el Campeonato se tendrán en cuenta marcas de combinadas y suma de marcas parciales (marcas válidas de la temporada 2023 y 2024). Para admitir atletas por suma de marcas parciales será necesario tener marca válida en pértiga en chicos. El listado de admitidos se publicará a partir del 07/04/2024 para las combinadas y a partir del 08/05/2024 para el resto.
- Para la prueba de control de vallas absolutas y sub 20 además se deberá hacer el pago hasta las 23.59 del 07/05/2024 en el siguiente enlace:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/vallas-arganda>

Art. 3 – Normas técnicas de competición pruebas combinadas:

- **Pruebas a Disputar:**

Decatlón Absoluto, Sub 23	M	100 ml, longitud, peso (7,260 Kg), altura, 400	110 mv (1.067), disco (2 Kg), Pértiga, jabalina (800 g), 1.500 ml
Decatlón Sub 20	M	100 ml, longitud, peso (6 Kg), altura, 400	110 mv (1.00), disco (1,750 Kg), Pértiga, jabalina (800 g), 1.500 ml
Decatlón sub 18	M	100 ml, longitud, peso (5 Kg), altura, 400	110 mv (0,914), disco (1,5 Kg), Pértiga, jabalina (700 g), 1.500 ml
Heptatlón Absoluto, sub 23, sub 20	F	100 mv (0,84), altura, peso (4 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (600 g), 800
Heptatlón sub 18	F	100 mv (0,762), altura, peso (3 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (500 g), 800

- Los y las atletas sub 23 optarán también al Campeonato Absoluto, las atletas sub 20 también optarán al campeonato absoluto.
- Altura Masculina: 1,46-1,52-1,58-1,64-1,70-1,73 y de 3 en 3 cm
- Altura Femenina: 1,20-1,26-1,32-1,38-1,41 y de 3 en 3 cm
- Pértiga Masculina: 2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,60 y de 10 en 10 cm

Colaboradores

- Altura y distancias de las vallas:
 - 110 v M: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 20: 1,00-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 18: 0,914-13,72*9,14*14,02
 - 100 v F: 0,84-13*8,5*10,5
 - 100 v F sub 18: 0,762-13*8,5*10,5

Art. 4 – Normas técnicas de competición pruebas control:

- En las pruebas de menores cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en el conjunto de las jornadas (incluida la prueba de Alcorcón), si se inscribiera a más pruebas será eliminado de todas ellas.
- Altura y distancias de las vallas:
 - 110 v M: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 20: 1,00-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 18: 0,914-13,72*9,14*14,02
 - 100 v M sub 16: 0,914-13*8,5*10,5
 - 80 v M sub 14: 0,84-12,30*8,20*10,30
 - 100 v F: 0,84-13*8,5*10,5
 - 100 v F sub 18-sub 16: 0,762-13*8,5*10,5
 - 80 v F sub 14: 12,30*8,20*10,30
 - 80 v F máster 50-59: 0,762-12*7*19

Art. 5 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)



Federación Atletismo Madrid

HORARIO

1ª Jornada (11/05/2024)

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:55	10:00	100 ml Decatlón	M	SERIE 1
9:58	10:03	100 ml Decatlón	M	SERIE 2
10:01	10:06	100 ml Decatlón	M	SERIE 3
10:07	10:12	100 mv Heptatlón	F	SERIE 1
10:10	10:15	100 mv Heptatlón	F	SERIE 2
10:13	10:18	100 mv control	F	SERIE 1
10:18	10:23	100 mv Heptatlón Sub 18	F	SERIE 1
10:21	10:26	100 mv Sub 18 control	F	SERIE 1
10:24	10:29	100 mv Sub 18 control	F	SERIE 2
10:27	10:32	100 mv Sub 18 control	F	SERIE 3
10:30	10:35	100 mv Sub 18 control	F	SERIE 4
10:35	10:40	100 mv Sub 16 control	F	SERIE 1
10:38	10:43	100 mv Sub 16 control	F	SERIE 2
10:41	10:46	100 mv Sub 16 control	F	SERIE 3
10:44	10:49	100 mv Sub 16 control	F	SERIE 4
10:47	10:52	100 mv Sub 16 control	F	SERIE 5
10:50	10:55	100 mv Sub 16 control	F	SERIE 6
10:53	10:58	100 mv Sub 16 control	F	SERIE 7
10:56	11:01	100 mv Sub 16 control	F	SERIE 8
11:02	11:07	80 mv Sub 14	F	SERIE 1

11:05	11:10	80 mv Sub 14	F	SERIE 2
11:08	11:13	80 mv Sub 14	F	SERIE 3
11:11	11:16	80 mv Sub 14	F	SERIE 4
11:14	11:19	80 mv Sub 14	F	SERIE 5
11:17	11:22	80 mv Sub 14	F	SERIE 6
11:20	11:25	80 mv Sub 14	F	SERIE 7
11:23	11:28	80 mv Sub 14	F	SERIE 8
11:26	11:31	80 mv Sub 14	F	SERIE 9
11:29	11:34	80 mv Sub 14	F	SERIE 10
10:34	11:39	80 mv Sub 14	M	SERIE 1
10:37	11:42	80 mv Sub 14	M	SERIE 2
10:40	11:45	80 mv Sub 14	M	SERIE 3
10:43	11:48	80 mv Sub 14	M	SERIE 4
10:46	11:51	80 mv Sub 14	M	SERIE 5
10:49	11:54	80 mv Sub 14	M	SERIE 6
10:55	12:00	80 mv Máster 50-59	F	SERIE 1
11:01	12:06	60 ml Sub 12	F	SERIE 1
11:03	12:08	60 ml Sub 12	F	SERIE 2
11:05	12:10	60 ml Sub 12	F	SERIE 3
11:07	12:12	60 ml Sub 12	F	SERIE 4
11:09	12:14	60 ml Sub 12	F	SERIE 5
11:11	12:16	60 ml Sub 12	M	SERIE 1
11:13	12:18	60 ml Sub 12	M	SERIE 2
11:15	12:20	50 ml Sub 10	F	SERIE 1

11:17	12:22	50 ml Sub 10	F	SERIE 2
11:19	12:24	50 ml Sub 10	F	SERIE 3
11:21	12:26	50 ml Sub 10	M	SERIE 1
11:23	12:28	50 ml Sub 10	M	SERIE 2
12:25	12:31	50 ml Sub 10	M	SERIE 3
Quando finalice la anterior		200 ml Heptatlón	F	SERIE 1
		200 ml Heptatlón	F	SERIE 2
		200 ml Heptatlón	F	SERIE 3
Quando finalice la anterior		400 ml Decatlón	M	SERIE 1
		400 ml Decatlón	M	SERIE 2

HORARIO CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
Quando finalice la anterior		Longitud Decatlón	M	FOSO A
10:50	11:15	Longitud C Sub 16	M	FOSO B SIN MEJORA
11:40	12:00	Longitud B Sub 16	M	FOSO B SIN MEJORA
12:25	12:45	Longitud A Sub 16	M	FOSO B
Quando finalice la anterior		Altura Heptatlón	F	
Quando finalice la anterior		Peso Decatlón	M	7,260 Kg, 6 Kg, 5 Kg
Quando finalice la anterior		Peso Heptatlón	F	4 Kg, 3 Kg
Quando finalice la anterior		Altura Decatlón	M	

2ª Jornada 12/05/2024

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:55	10:00	110 mv Decatlón Absoluto	M	SERIE 1
9:58	10:03	110 mv Control	M	SERIE 1
10:03	10:08	110 mv Decatlón Sub 20	M	SERIE 1
10:06	10:11	110 mv Control Sub 20	M	SERIE 1
11:11	10:16	110 mv Decatlón Sub 18	M	SERIE 1
10:14	10:19	110 mv Control Sub 18	M	SERIE 1
10:18	10:21	110 mv Control Sub 18	M	SERIE 2
10:21	10:26	100 mv Control Sub 16	M	SERIE 1
10:24	10:29	100 mv Control Sub 16	M	SERIE 2
10:27	10:32	100 mv Control Sub 16	M	SERIE 3
10:30	10:35	100 mv Control Sub 16	M	SERIE 4
10:33	10:38	100 mv Control Sub 16	M	SERIE 5
10:38	10:43	1000 ml Sub 14	F	SERIE 1
10:43	10:48	1000 ml Sub 14	F	SERIE 2
10:48	10:53	1000 ml Sub 14	F	SERIE 3
10:53	10:58	1000 ml Sub 14	F	SERIE 4
10:58	11:03	1000 ml Sub 14	F	SERIE 5
11:03	11:08	1000 ml Sub 14	M	SERIE 1
11:07	11:12	1000 ml Sub 14	M	SERIE 2
11:12	11:17	1000 ml Sub 14	M	SERIE 3

11:17	11:22	1000 ml Sub 14	M	SERIE 4
11:22	11:27	600 ml Sub 16	F	SERIE 1
11:25	11:30	600 ml Sub 16	F	SERIE 2
11:28	11:33	600 ml Sub 16	F	SERIE 3
11:31	11:36	600 ml Sub 16	F	SERIE 4
11:35	11:40	600 ml Sub 16	F	SERIE 5
11:39	11:44	600 ml Sub 16	M	SERIE 1
11:42	11:47	600 ml Sub 16	M	SERIE 2
11:45	11:50	600 ml Sub 16	M	SERIE 3
11:48	11:53	600 ml Sub 16	M	SERIE 4
11:52	11:57	600 ml Sub 12	F	SERIE 1
11:55	12:00	600 ml Sub 12	F	SERIE 2
11:58	12:03	600 ml Sub 12	F	SERIE 3
12:02	12:07	600 ml Sub 12	M	SERIE 1
12:06	12:11	600 ml Sub 12	M	SERIE 2
12:10	12:15	500 ml Sub 10	F	SERIE 1
12:13	12:18	500 ml Sub 10	M	SERIE 1
12:16	12:21	500 ml Sub 10	M	SERIE 2
12:21	12:26	300 ml Sub 8	F-M	SERIE 1
Quando finalice la anterior		800 ml Heptatlón	F	
Quando finalice la anterior		1500 ml Decatlón	M	

HORARIO CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
9:30	10:00	Longitud Heptatlón	F	FOSO B
9:30	10:00	Longitud E Sub 16	F	FOSO A SIN MEJORA
10:30	10:50	Longitud D Sub 16	F	FOSO B SIN MEJORA
10:30	10:50	Longitud C Sub 16	F	FOSO A SIN MEJORA
11:20	11:40	Longitud B Sub 16	F	FOSO B SIN MEJORA
11:20	11:40	Longitud A Sub 16	F	FOSO A
Cuando finalice la anterior		Disco Decatlón	M	2 Kg, 1,750 Kg, 1,5 Kg
Cuando finalice la anterior		Jabalina Heptatlón	F	600 g 500 g
Cuando finalice la anterior		Pértiga Decatlón	M	
Cuando finalice la anterior		Jabalina Decatlón	M	

Federación Atletismo Madrid

Colaboradores