

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

VII REUNIÓN FAM SAN ISIDRO

LUGAR: C.D.M. Aluche
DÍA: 15/05/2024
HORA DE INICIO: 17:00
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid en colaboración el Junta de Distrito de Latina del Excmo. Ayuntamiento de Madrid y la AR Concepción

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2024
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 12/05/2024. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas de la temporada 2023 y 2024 hasta la fecha de inscripción. El listado de admitidos se publicará a partir del 13/05/2024. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiese a más pruebas será eliminado de todas ellas y no se le devolverá el pago. El club organizador tendrá reservadas ciertas plazas
- Además, deberán realizar el pago hasta las 23:59 del 12/05/2024:
<https://www.rockthesport.com/es/evento/reunion-fam-aluche>

Art. 3 – Normas técnicas:

- Altura y distancia de las vallas:
 - 400 v M: 0,914-45*35*40
 - 400 v sub 18 M: 0,84-45*35*40
 - 400 v F: 0,762-45*35*40
- En las pruebas de lanzamientos donde compitan varias categorías juntas, pasarán a la mejora las 8 mejores marcas lancen con el artefacto que lancen.

Art. 4 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

Art. 5 – Normas generales de la competición:

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la Federación.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. El resto de asistentes deberán permanecer en la grada.

HORARIO

CARRERAS

| Acceso Pista | Comienzo Prueba | Prueba | Sexo | Series |
|--------------|-----------------|--------------------|------|---------|
| 16:55 | 17:00 | 400 mv Absoluto | M | SERIE 1 |
| 16:59 | 17:04 | 400 mv Absoluto | M | SERIE 2 |
| 17:03 | 17:08 | 400 mv Absoluto | M | SERIE 3 |
| 17:07 | 17:12 | 400 mv Sub 18 | M | SERIE 1 |
| 17:15 | 17:20 | 400 mv Absoluto | F | SERIE 1 |
| 17:19 | 17:24 | 400 mv Absoluto | F | SERIE 2 |
| 17:23 | 17:28 | 400 mv Absoluto | F | SERIE 3 |
| 17:29 | 17:34 | 200 ml Absoluto | F | SERIE 1 |
| 17:32 | 17:37 | 200 ml Absoluto | F | SERIE 2 |
| 17:35 | 17:40 | 200 ml Absoluto | F | SERIE 3 |
| 17:38 | 17:43 | 200 ml Absoluto | F | SERIE 4 |
| 17:41 | 17:46 | 200 ml Absoluto | F | SERIE 5 |
| 17:44 | 17:49 | 200 ml Absoluto | F | SERIE 6 |
| 17:47 | 17:52 | 200 ml Absoluto | F | SERIE 7 |
| 17:50 | 17:55 | 200 ml Absoluto | F | SERIE 8 |
| 17:53 | 17:58 | 200 ml Absoluto | M | SERIE 1 |
| 17:56 | 18:01 | 200 ml Absoluto | M | SERIE 2 |
| 17:59 | 18:04 | 200 ml Absoluto | M | SERIE 3 |
| 18:02 | 18:07 | 200 ml Absoluto | M | SERIE 4 |
| 18:05 | 18:10 | 200 ml Absoluto | M | SERIE 5 |
| 18:08 | 18:13 | 200 ml Absoluto | M | SERIE 6 |
| 18:11 | 18:16 | 200 ml Absoluto | M | SERIE 7 |

| | | | | |
|-------|--------------|--------------------|---|---------|
| 18:14 | 18:19 | 200 ml Absoluto | M | SERIE 8 |
| 18:17 | 18:22 | 200 ml Máster | M | SERIE 1 |
| 18:20 | 18:25 | 200 ml Máster | M | SERIE 2 |
| 18:23 | 18:28 | 200 ml Máster | M | SERIE 3 |
| 18:26 | 18:31 | 200 ml Máster | F | SERIE 1 |
| 18:31 | 18:56 | 800 ml Absoluto | F | SERIE 1 |
| 18:55 | 19:00 | 800 ml Absoluto | F | SERIE 2 |
| 18:59 | 19:04 | 800 ml Absoluto | M | SERIE 1 |
| 19:02 | 19:07 | 800 ml Absoluto | M | SERIE 2 |
| 19:05 | 19:10 | 800 ml Absoluto | M | SERIE 3 |
| 19:08 | 19:13 | 800 ml Absoluto | M | SERIE 4 |
| 19:11 | 19:16 | 800 ml Absoluto | M | SERIE 5 |
| 19:15 | 19:20 | 800 ml Absoluto | M | SERIE 6 |
| 19:19 | 19:24 | 800 ml Absoluto | M | SERIE 7 |
| 19:25 | 19:30 | 400 ml Absoluto | F | SERIE 1 |
| 19:29 | 19:34 | 400 ml Absoluto | F | SERIE 2 |
| 19:33 | 19:38 | 400 ml Absoluto | F | SERIE 3 |
| 19:37 | 19:42 | 400 ml Absoluto | M | SERIE 1 |
| 19:41 | 19:46 | 400 ml Absoluto | M | SERIE 2 |
| 19:45 | 19:50 | 400 ml Absoluto | M | SERIE 3 |
| 19:49 | 19:54 | 400 ml Absoluto | M | SERIE 4 |
| 19:53 | 19:58 | 400 ml Absoluto | M | SERIE 5 |
| 19:57 | 20:02 | 400 ml Máster | M | SERIE 1 |
| 20:01 | 20:06 | 400 ml Máster | M | SERIE 2 |

HORARIO CONCURSOS

JABALINA

| | | | | |
|-------|-------|--------------------|---|-------|
| 16:40 | 17:00 | Jabalina Sub 18 | M | 700 g |
| 17:40 | 18:05 | Jabalina Sub 18 | F | 500 g |

PESO

| | | | | |
|-------|-------|------------------|---|----------|
| 16:45 | 17:00 | Peso Absoluto | F | 4 Kg |
| 17:15 | 17:35 | Peso Sub 20 | M | 6 Kg |
| 17:55 | 18:20 | Peso Absoluto | M | 7,260 Kg |

LONGITUD

| | | | | |
|-------|-------|------------|---|-----------------------------------|
| 16:30 | 17:00 | Longitud A | M | FOSO 1 |
| 16:30 | 17:00 | Longitud C | M | FOSO 2 SIN MEJORA |
| 17:20 | 17:50 | Longitud B | M | FOSO 2 SIN MEJORA |
| 17:50 | 18:20 | Longitud A | F | FOSO 1 |
| 18:15 | 18:45 | Longitud C | F | FOSO 2 cinta 2 m SIN MEJORA |
| 19:10 | 19:40 | Longitud B | F | FOSO 2 SIN MEJORA |

Federación Atletismo
Madrid