

**V JORNADA ATLETISMO 45 JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES  
(SERIE BÁSICA)  
15 DE MARZO DE 2025  
PISTA DE ATLETISMO C.D.M. ALUCHE**

**REGLAMENTO**

- Art. 1º.-** La competición se celebrará en la pista de atletismo del C.D.M. Aluche el día 15 de marzo.
- Art. 2º.-** En esta jornada solo pueden participar los atletas que estén en posesión de la licencia de los Juegos Deportivos Municipales para la temporada 2024/2025.
- Art. 3º.-** Las inscripciones las deberán enviar los delegados de los Centros, escuelas o clubes en el siguiente formato [Excel](#) al siguiente correo: [jgarrido@atletismomadrid.com](mailto:jgarrido@atletismomadrid.com).
- Art. 4º.-** Las categorías para los atletas con licencia de los JDM serán:

Benjamín nacidos en los años **2015 y 2016**  
Alevín nacidos en los años **2013 y 2014**  
Infantil nacidos en los años **2011 y 2012**  
Cadete nacidos en los años **2009 y 2010**

- Art. 5º.-** El plazo para todas las inscripciones será hasta el **martes anterior a la prueba**. Cada atleta se podrá inscribir a un máximo de **dos pruebas**.
- Art. 6º.-** En las pruebas de longitud y peso se limitará el número de participantes si la inscripción fuera muy numerosa, admitiéndose un número máximo de atleta por Centro o club. Se informará a cada entidad el número máximo de atletas que podrá presentar por cada prueba.
- Art. 7º.-** En la prueba de peso los atletas infantiles y cadetes solo realizarán tres intentos, En la categoría cadete en la prueba de 100 mv la salida con tacos será opcional, en la prueba de longitud los atletas cadetes solo realizarán tres intentos. En la prueba de altura los atletas alevines quedarán eliminados cuando realicen dos intentos nulos seguidos y estará marcada la altura de comienzo subiéndose de 5 en 5 cm, hasta que queden 3 atletas, momento en el que se subirá de 3 en 3 cm. En la prueba de jabalina blanda los atletas benjamines solo realizarán dos intentos.

**AVISO IMPORTANTE: Os recordamos a todos que para poder participar debéis dar de alta a los atletas en la aplicación del Ayuntamiento en el siguiente enlace:**

[Competiciones deportivas municipales](#)

## HORARIO

CARRERAS				
Acceso pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
9:55	10:00	100 v cadete 0,762.13*8,5*10,5	F	SERIE 1
9:58	10:03	100 v cadete 0,762.13*8,5*10,5	M	SERIE 1
10:05	10:10	500 benjamín	F	SERIE 1
10:09	10:14	500 benjamín	F	SERIE 2
10:13	10:18	500 benjamín	F	SERIE 3
10:17	10:22	500 benjamín	F	SERIE 4
10:21	10:26	500 benjamín	F	SERIE 5
10:25	10:30	500 benjamín	F	SERIE 6
10:29	10:34	500 benjamín	M	SERIE 1
10:33	10:38	500 benjamín	M	SERIE 2
10:37	10:42	500 benjamín	M	SERIE 3
10:41	10:46	500 benjamín	M	SERIE 4
10:45	10:50	500 benjamín	M	SERIE 5
10:49	10:54	500 benjamín	M	SERIE 6
10:54	10:59	500 alevín	F	SERIE 1
10:58	11:03	500 alevín	F	SERIE 2
11:02	11:07	500 alevín	F	SERIE 3
11:06	11:11	500 alevín	F	SERIE 4
11:10	11:15	500 alevín	F	SERIE 5
11:14	11:19	500 alevín	F	SERIE 6
11:18	11:23	500 alevín	M	SERIE 1
11:22	11:27	500 alevín	M	SERIE 2
11:26	11:31	500 alevín	M	SERIE 3
11:30	11:35	500 alevín	M	SERIE 4
11:34	11:39	500 alevín	M	SERIE 5
11:38	11:43	500 alevín	M	SERIE 6
11:43	11:48	1000 cadete	F	SERIE 1
11:49	11:54	1000 cadete	M	SERIE 1
11:55	12:00	800 infantil	F	SERIE 1
12:00	12:05	800 infantil	F	SERIE 2
12:05	12:10	800 infantil	M	SERIE 1
12:10	12:15	800 infantil	M	SERIE 2

### CONCURSOS

Acceso pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Alturas, artefactos y zonas
--------------	-----------------	--------	------	-----------------------------

#### LONGITUD

9:50	10:00	Longitud alevín A	M	1 m FOSO A
10:20	10:30	Longitud alevín B	M	1 m FOSO A
10:50	11:00	Longitud alevín C	M	1 m FOSO A
11:20	11:30	Longitud alevín A	F	1 m FOSO A
11:50	12:00	Longitud alevín B	F	1 m FOSO A
12:20	12:30	Longitud alevín C	F	1 m FOSO A
12:20	12:30	Longitud alevín D	F	1 m FOSO B

#### PESO

9:45	10:00	Peso infantil-cadete	F	3 Kg
10:40	10:55	Peso infantil-cadete	M	3 Kg, 4 Kg

#### ALTURA

9:50	10:00	Altura alevín A	M-F	0,80
10:30	10:40	Altura alevín A	M-F	0,80
11:10	11:20	Altura alevín B	M-F	0,80

#### JABALINA

9:50	10:00	Jabalina Vortex Benjamín A	F	ZONA A
10:20	10:30	Jabalina Vortex Benjamín B	F	ZONA A
10:50	11:00	Jabalina Vortex Benjamín C	F	ZONA A
11:20	11:30	Jabalina Vortex Benjamín D	F	ZONA A
11:50	12:00	Jabalina Vortex Benjamín A	M	ZONA A
11:50	12:00	Jabalina Vortex Benjamín B	M	ZONA B
12:20	12:30	Jabalina Vortex Benjamín C	M	ZONA A
12:20	12:30	Jabalina Vortex Benjamín D	M	ZONA B