

ENCUENTRO IBÉRICO MADRID-LISBOA

LUGAR: Polideportivo José Caballero de Alcobendas
DÍA: 19/07/2025
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid

Con el objetivo de fomentar el desarrollo de nuestros atletas, incluyendo valores como la convivencia y el conocimiento de otras culturas, se organiza este encuentro anual entre las Comunidades de Madrid y Lisboa

REGLAMENTO

Art. 1 – Lura y fecha de celebración:

- La competición se disputará en las instalaciones de a Designar el día 19 de julio

Art. 2 – Atletas participantes:

- Atletas de la categoría sub 18: nacidos en los años 2008 y 2009
- Atletas de la categoría sub 16: nacidos en los años 2010 y 2011
- Cada selección podrá presentar hasta dos atletas por prueba, cada atleta podrá participar en un máximo de dos pruebas, incluidos los relevos

Art. 3 – Pruebas a disputar:

Sub 18	M	100 ml, 400 ml, 800 ml, 1.500 ml, 110 mv, longitud, Jabalina
Sub 18	F	100 ml, 400 ml, 800 ml, 1.500 ml, 100 mv, longitud, Jabalina
Sub 16	M	100 ml, 300 ml, 600 ml, 1.000 ml, 100 mv, longitud, Jabalina
Sub 16	F	100 ml, 300 ml, 600 ml, 1.000 ml, 100 mv, longitud, Jabalina
4x400 sub 18	mixto	2 chicos y 2 chicas
4x300 sub 16	mixto	2 chicos y 2 chicas

Altura y distancia de las vallas:

Sub 16	F	100	0,762-13*8,50*10,50
Sub 16	M	100	0,84-13,72*9,14*10,50
Sub 18	F	100	0,762-13*8,50*10,50
Sub 18	M	110	0,914-13,72*9,14*14,02

Pesos de los artefactos:

		Jabalina
Sub 16	F	500 g
Sub 16	M	600 g
Sub 18	F	500 g
Sub 18	M	700 g

Art. 4 – Inscripciones

Colaboradores

Se realizarán por parte de cada federación hasta las 23.59 de jueves anterior a la competición

Art. 5 – Horario

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y Artefactos
	10.00	110 mv sub 18	M	
		100 mv sub 16	M	
		100 mv sub 18-sub 16	F	
	10.20	400 ml sub 18	M	
		400 ml sub 18	F	
	10.30	300 ml sub 16	M	
		300 ml sub 16	F	
	10.40	100 ml sub 18-sub 16	M	
		100 ml sub 18-sub 16	F	
	10.50	800 ml sub 18	M	
		800 ml sub 18	F	
	11.00	600 ml sub 16	M	
		600 ml sub 16	F	
	11.10	1.000 ml sub 16	M	
		1.000 ml sub 16	F	
	11.25	1.500 ml sub 18	M	
		1.500 ml sub 18	F	
	11.45	4x300 sub 16	Mixto	
		4x400 ml sub 18	mixto	

Colaboradores

CONCURSOS

Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y Artefactos
	10.00	Longitud sub 16- sub 18	F	
	10.00	Jabalina sub 16- sub 18	M	600 g, 700 g
		Longitud sub 16- sub 18	M	
		Jabalina sub 16- sub 18	F	500 g

Colaboradores