

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

CAMPEONATO DE MADRID ABSOLUTO, SUB 23, SUB 20 Y SUB 18 DE COMBINADAS JORNADA VALLAS JORNADA DE MENORES 49 y 50

LUGAR: Estadio Municipal de Arganda del Rey
DÍA: 11 y 12/05/2024
ORGANIZADOR: Federación de Atletismo de Madrid
Club M. Arganda
Excmo. Ayuntamiento de Arganda del Rey

REGLAMENTO

Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:

- Licencias FAM 2024.

Art. 2 - Inscripciones:

- [SDP RFEA](#) hasta las 23:59 del 06/05/2024 para las combinadas y hasta el 07/05/2024 para las jornadas de menores y las jornadas de vallas. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas. En el Campeonato se tendrán en cuenta marcas de combinadas y suma de marcas parciales (marcas válidas de la temporada 2023 y 2024). Para admitir atletas por suma de marcas parciales será necesario tener marca válida en pértiga en chicos. El listado de admitidos se publicará a partir del 07/04/2024 para las combinadas y a partir del 08/05/2024 para el resto.
- Para la prueba de control de vallas absolutas y sub 20 además se deberá hacer el pago hasta las 23.59 del 07/05/2024 en el siguiente enlace:

<https://www.rockthesport.com/es/evento/vallas-arganda>

Art. 3 – Normas técnicas de competición pruebas combinadas:

- **Pruebas a Disputar:**

Decatlón Absoluto, Sub 23	M	100 ml, longitud, peso (7,260 Kg), altura, 400	110 mv (1.067), disco (2 Kg), Pértiga, jabalina (800 g), 1.500 ml
Decatlón Sub 20	M	100 ml, longitud, peso (6 Kg), altura, 400	110 mv (1.00), disco (1,750 Kg), Pértiga, jabalina (800 g), 1.500 ml
Decatlón sub 18	M	100 ml, longitud, peso (5 Kg), altura, 400	110 mv (0,914), disco (1,5 Kg), Pértiga, jabalina (700 g), 1.500 ml
Heptatlón Absoluto, sub 23, sub 20	F	100 mv (0,84), altura, peso (4 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (600 g), 800
Heptatlón sub 18	F	100 mv (0,762), altura, peso (3 Kg), 200 ml	Longitud, Jabalina (500 g), 800

- Los y las atletas sub 23 optarán también al Campeonato Absoluto, las atletas sub 20 también optarán al campeonato absoluto.

Colaboradores

- Altura Masculina: 1,28-1,34-1,40-1,46-1,52-1,58-1,64-1,70-1,73 y de 3 en 3 cm
- Altura Femenina: 1,20-1,26-1,32-1,38-1,41 y de 3 en 3 cm
- Pértiga Masculina: 1,80-2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 y de 10 en 10 cm
- Altura y distancias de las vallas:
 - 110 v M: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 20: 1,00-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 18: 0,914-13,72*9,14*14,02
 - 100 v F: 0,84-13*8,5*10,5
 - 100 v F sub 18: 0,762-13*8,5*10,5

Art. 4 – Normas técnicas de competición pruebas control:

- En las pruebas de menores cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas en el conjunto de las jornadas (incluida la prueba de Alcorcón), si se inscribiera a más pruebas será eliminado de todas ellas.
- Altura y distancias de las vallas:
 - 110 v M: 1,067-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 20: 1,00-13,72*9,14*14,02
 - 110 v M sub 18: 0,914-13,72*9,14*14,02
 - 100 v M sub 16: 0,914-13*8,5*10,5
 - 80 v M sub 14: 0,84-12,30*8,20*10,30
 - 100 v F: 0,84-13*8,5*10,5
 - 100 v F sub 18-sub 16: 0,762-13*8,5*10,5
 - 80 v F sub 14: 12,30*8,20*10,30

Art. 5 – Normativa general de inscripciones: [Reglamento de Inscripciones](#)

HORARIO

Federación Atletismo

1ª Jornada 11/05/2024

CARRERAS						
Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series	
		10:00	100 ml Decatlón	M		
		10:10	100 mv Heptatlón	F		
			100 mv control	F		
			100 mv Heptatlón Sub 18	F		
		10.30	100 mv sub 18 control	F		

Colaboradores

100 mv sub 16 F
control

11.15 80 mv sub 14 F

80 mv sub 14 M

12.00 60 ml sub 12 F

60 ml sub 12 M

12.30 50 sub 10 F

50 sub 10 M

13.00 50 sub 8 F

50 sub 8 M

Cuando finalice la anterior 200 ml Heptatlón F SERIE 1

200 ml Heptatlón F SERIE 2

200 ml Heptatlón F SERIE 3

Cuando finalice la anterior 400 ml Decatlón M SERIE 1

400 ml Decatlón M SERIE 2

HORARIO CONCURSOS

Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
		Cuando finalice la anterior	Longitud Decatlón	M	

Colaboradores

11:15 Longitud sub 16 M

Cuando finalice la anterior Altura Heptatlón F

Cuando finalice la anterior Peso Decatlón M 7,260 Kg, 6 Kg, 5 Kg

Cuando finalice la anterior Peso Heptatlón F 4 Kg, 3 Kg

Cuando finalice la anterior Altura Decatlón M

2ª Jornada 12/05/2024

CARRERAS

Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
		10:00	110 mv Decatlón	M	
		10:05	110 mv Control	M	
		10:10	110 mv Decatlón Sub 20	M	
		10:15	110 mv Control Sub 20	M	
		10:20	110 mv Decatlón Sub 18	M	
		10:25	110 mv Control Sub 18	M	
		10:30	100 mv Control Sub 16	M	
		10:33	100 mv Control Sub 16	M	
		11.00	1.000 sub 14	F	
			1.000 sub 14	M	
		11.50	600 sub 16	F	

Colaboradores

600 sub 16 M

12.20 600 sub 12 F

600 sub 12 M

12.50 500 sub 10 F

500 sub 10 M

13.10 300 sub 8 F

300 sub 8 M

Cuando finalice la anterior 800 ml Heptatlón F

Cuando finalice la anterior 1500 ml Decatlón M

HORARIO CONCURSOS

Cámara Llamadas	Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Tablas y artefactos
-----------------	--------------	-----------------	--------	------	---------------------

		10:00	Longitud Heptatlón	F	
--	--	-------	--------------------	---	--

		11:00	Longitud sub 16	F	
--	--	-------	-----------------	---	--

		Cuando finalice la anterior	Disco Decatlón	M	2 Kg, 1,750 Kg, 1,5 Kg
--	--	-----------------------------	----------------	---	------------------------

		Cuando finalice la anterior	Jabalina Heptatlón	F	600 g 500 g
--	--	-----------------------------	--------------------	---	-------------

		Cuando finalice la anterior	Pértiga Decatlón	M	
--	--	-----------------------------	------------------	---	--

		Cuando finalice la anterior	Jabalina Decatlón	M	
--	--	-----------------------------	-------------------	---	--

Colaboradores