

## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

### V REUNIÓN FAM SAN ISIDRO

**LUGAR:** C.D.M. Aluche  
**DÍA:** 14/05/2021  
**HORA DE INICIO:** 17:00  
**ORGANIZADOR:** Federación de Atletismo de Madrid en colaboración el Junta de Distrito de Latina del Excmo. Ayuntamiento de Madrid y la AR Concepción

#### REGLAMENTO

##### **Art. 1 - Licencias autorizadas a participar:**

- Licencias FAM 2022
- Licencias nacionales de otras Comunidades Autónomas (siempre que no se limite la participación a atletas de Madrid). Mas información en el reglamento de inscripciones.

##### **Art. 2 - Inscripciones:**

- [Extranet RFEA](#) o [Portal del Atleta](#) hasta las 23:59 del 10/05/2022. La participación estará limitada a las mejores marcas inscritas, marcas válidas de la temporada 2021 y 2022 hasta la fecha de inscripción. El listado de admitidos se publicará el 11/05/2022. Cada atleta podrá inscribirse a un máximo de dos pruebas, si se inscribiese a más pruebas será eliminado de todas ellas y no se le devolverá el pago. El club organizador tendrá reservadas ciertas plazas
- Además, deberán realizar el pago hasta las 23:59 del 10/05/2022:  
[https://www.rockthesport.com/es/evento/aluche\\_20220514](https://www.rockthesport.com/es/evento/aluche_20220514)

##### **Art. 3 – Normas técnicas:**

- Altura y distancia de las vallas:
  - 400 v M: 0,914-45\*35\*40
  - 400 v sub 18 M: 0,84-45\*35\*40
  - 400 v F: 0,762-845\*35\*40
- En las pruebas de lanzamientos donde compitan varias categorías juntas, pasarán a la mejora las 8 mejores marcas lancen con el artefacto que lancen.
- Cadencia listón altura:
  - M: 1,27-1,32-1,37-1,42-1,47-1,52-1,57-1,62-1,67-1,72-1,77-1,80 y de 3 en 3 cm
  - F: 1,19-1,24-1,29-1,34-1,39-1,44-1,49-1,54-1,57 y de 3 en 3 cm

##### **Art. 4 – Normativa general de inscripciones:** [Reglamento de Inscripciones 2022](#)

##### **Art. 5 – Normas generales de la competición:**

- Las series y los resultados se deberán consultar en la página web de la Federación.
- En la pista solo podrán estar los atletas que estén participando en ese momento, los jueces de las pruebas y el personal de organización. El resto de asistentes deberán permanecer en la grada.

##### **Art. 6 – Normativa COVID:**

- [Real Decreto 115/2022](#)
- [Orden 168/2022 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid](#)

## HORARIO

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
16:57	<b>17:00</b>	400 mv Absoluto	M	SERIE 1
17:01	<b>17:04</b>	400 mv Absoluto	M	SERIE 2
17:06	<b>17:09</b>	400 mv Sub 18	M	SERIE 1
17:09	<b>17:12</b>	400 mv Sub 18	M	SERIE 2
17:14	<b>17:17</b>	400 mv Absoluto	F	SERIE 1
17:17	<b>17:20</b>	400 mv Absoluto	F	SERIE 2
17:20	<b>17:23</b>	400 mv Absoluto	F	SERIE 3
17:25	<b>17:28</b>	100 ml Absoluto	F	SERIE 1
17:28	<b>17:31</b>	100 ml Absoluto	F	SERIE 2
17:31	<b>17:34</b>	100 ml Absoluto	F	SERIE 3
17:34	<b>17:37</b>	100 ml Absoluto	F	SERIE 4
17:37	<b>17:40</b>	100 ml Absoluto	F	SERIE 5
17:40	<b>17:43</b>	100 ml Absoluto	F	SERIE 6
17:43	<b>17:46</b>	100 ml Absoluto	F	SERIE 7
17:46	<b>17:49</b>	100 ml Absoluto	F	SERIE 8
17:49	<b>17:52</b>	100 ml Absoluto	F	SERIE 9
17:52	<b>17:55</b>	100 ml Absoluto	F	SERIE 10
17:55	<b>17:58</b>	100 ml Absoluto	M	SERIE 1
17:58	<b>18:01</b>	100 ml Absoluto	M	SERIE 2
18:01	<b>18:04</b>	100 ml Absoluto	M	SERIE 3
18:04	<b>18:07</b>	100 ml Absoluto	M	SERIE 4

18:07	<b>18:10</b>	100 ml Absoluto	M	SERIE 5
18:10	<b>18:13</b>	100 ml Absoluto	M	SERIE 6
18:13	<b>18:16</b>	100 ml Absoluto	M	SERIE 7
18:16	<b>18:19</b>	100 ml Absoluto	M	SERIE 8
18:19	<b>18:22</b>	100 ml Absoluto	M	SERIE 9
18:22	<b>18:25</b>	100 ml Absoluto	M	SERIE 10
18:25	<b>18:28</b>	100 ml Absoluto	M	SERIE 11
18:28	<b>18:31</b>	100 ml Absoluto	M	SERIE 12
18:31	<b>18:34</b>	100 ml Máster	M	SERIE 1
18:34	<b>18:37</b>	100 ml Máster	M	SERIE 2
18:37	<b>18:40</b>	100 ml Máster	M	SERIE 3
18:40	<b>18:43</b>	100 ml Máster	M	SERIE 4
18:43	<b>18:46</b>	100 ml Máster	F	SERIE 1
18:48	<b>18:48</b>	100 ml Máster	F	SERIE 2
18:48	<b>18:50</b>	1500 ml Absoluto	F	SERIE 1
18:53	<b>18:56</b>	1500 ml Absoluto	F	SERIE 2
19:00	<b>19:03</b>	1500 ml Absoluto	F	SERIE 3
19:08	<b>19:10</b>	1500 ml Absoluto	M	SERIE 1
19:13	<b>19:15</b>	1500 ml Absoluto	M	SERIE 2
19:18	<b>19:20</b>	1500 ml Absoluto	M	SERIE 3
19:24	<b>19:26</b>	1500 ml Absoluto	M	SERIE 4
19:30	<b>19:32</b>	1500 ml Absoluto	M	SERIE 5
19:36	<b>19:38</b>	1500 ml Absoluto	M	SERIE 6
19:42	<b>19:44</b>	1500 ml Absoluto	M	SERIE 7

19:49    **19:51**    1500 ml  
Absoluto    M    SERIE 8

**HORARIO CONCURSOS**

16:40    **17:00**    Longitud    F-M    **SIN MEJORA**

16:40    **17:00**    Altura    F

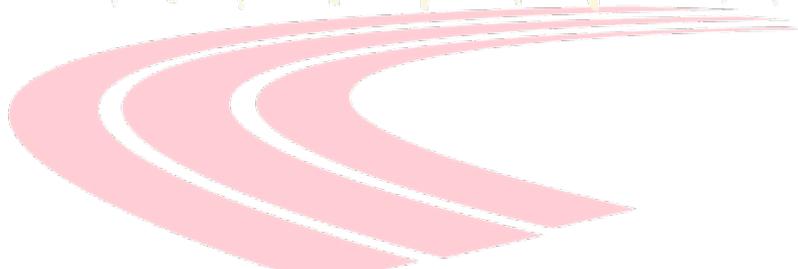
16:45    **17:00**    Martillo    M    6 Kg, 7,260 Kg

17:30    **17:50**    Longitud    M

17:30    **17:50**    Martillo    F    4 Kg

18:05    **18:25**    Altura    M

18:40    **19:00**    Longitud    F



Federación Atletismo  
Madrid