Federación de Atletismo de Madrid

CAMPEONATO DE MADRID DE ATLETAS VETERANOS

LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID EN COLABORACIÓN CON EL EXMO AYUNTAMIENTO DE MAJADAHONDA Y EL CLUB MAJADAHONDA ORGANIZA EL CAMPEONATO DE MADRID DE ATLETAS VETERANOS QUE TENDRÁ LUGAR EN EL POLIDEPORTIVO VALLE DEL ARCIPRESTE DE MAJADAHONDA EL DÍA **17 DE JUNIO DE 2012**.

REGLAMENTO

Art. 1º.- Todos los atletas estarán en posesión de la correspondiente licencia de la Federación de Atletismo de Madrid para la temporada 2011/12.

Art. 2º.- Las inscripciones la realizarán los clubes a través de la Extranet de la RFEA hasta el martes anterior a la competición, los atletas Independientes deberán realizar las inscripciones a través del siguiente correo: **inscripciones@atletismomadrid.com, hasta el martes anterior a la competición**. **Todos los atletas deberán confirmar su participación el día de la prueba hasta una hora antes del horario establecido de cada prueba**

Art. 3º.- Cada atleta podrá inscribirse en un máximo de dos pruebas.

Art. 4º.- En caso de celebrarse más de una serie, la clasificación se establecerá por las marcas realizadas en el conjunto de las series.

Art. 5º.- La competición será con video-finish

Art. 6º.- Las categorías y el peso de los artefactos será el siguiente según las mismas:

HOMBRES				**MUJERES**			
Categoría	Peso, martillo	Disco	Jabalina	Categoría	Peso, martillo	Disco	Jabalina
35-39	7,260	2	0,8	**35-39**	4	1	0,6
40-44	7,260	2	0,8	**40-44**	4	1	0,6
45-49	7,260	2	0,8	**45-49**	4	1	0,6
50-54	6	1,5	0,7	**50-54**	3	1	0,5
55-59	6	1,5	0,7	**55-59**	3	1	0,5
60-64	5	1	0,6	**60-64**	3	1	0,4
65-69	5	1	0,6	**65 y más**	3	1	0,4
70 y más	4	1	0,5				

Art. 7º.- **Altura de los listones: altura más baja solicitada por los atletas, siempre y cuando los saltómetros puedan colocarse a la altura solicitada con la siguiente cadencia:**

Altura de 3 en 3 centímetros.
Pértiga de 5 en 5 centímetros

Deberá seguirse la cadencia de elevación del listón incluso cuando quede un solo atleta.
La tabla de batida en la prueba de longitud será la distancia más corta del foso solicitada por los atletas.

Art. 8.- Homologación de artefactos:

Jabalina: 90 minutos antes del comienzo de la prueba.
Disco-Peso: 60 minutos antes del comienzo de la respectiva prueba.

Pasado este tiempo no se homologaran artefactos.

Art. 9.- Cámara de Llamadas:

Los atletas participantes acudirán a la cámara de llamadas, según el horario límite de presentación, provistos la licencia federativa en vigor RFEA o FAM.

Horario límite de presentación en la Cámara de Llamadas:

Carreras: 15 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Carreras con vallas: 20 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Saltos (excepto pértiga): 20 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Pértiga: 50 minutos antes de la hora oficial de la prueba
Lanzamientos: 30 minutos antes de la hora oficial de la prueba

Todo atleta que no pase por la Cámara de Llamadas no estará autorizado a tomar parte en la competición, y si tomara parte en ésta, será descalificado.

HORARIO

17 JUNIO **MAJADAHONDA**

9.45	5.000 ml	M-F	
	DISCO	M-F	
	PERTIGA	M-F	
	LONGITUD	F	
10.05	5 Km MARCHA	M-F	Calle 5
11.00	LONGITUD	M	
10.55	VALLAS LARGAS	M	
11.15	100 ml	F	
	100 ml	M	
	ALTURA	M-F	
11.40	400 ml	F	
	400 ml	M	
12.00	800 ml	F	
	800 ml	M	
	PESO	F-M	
	JABALINA	F-M	
	TRIPLE	M-F	11 m 9 m, 7 m
12.25	1.500 ml	F	
	1.500 ml	M	
12.55	200 ml	F	
	200 ml	M	
13.20	VALLAS CORTAS	M-F	
13.35	4x100 ml	F	
	4x100 ml	M	

Mínimas para la consecución de medalla en el Cto. Madrid de Veteranos
MASCULINO

Prueba	35	40	45	50	55	60	65	70	75
100	13.3	13.7	14.2	14.8	15.7	16.6	17.5	18.4	20.0
200	27.0	28.0	29.0	31.0	33.0	35.0	37.0	39.0	40.0
400	1.01.0	1.03.5	1.07.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0	1.26.0	1.31.0	1.40.0
800	2.20.0	2.26.0	2.32.0	2.44.0	2.56.0	3.08.0	3.20.0	3.32.0	3.40.0
1.500	4.50.0	5.02.0	5.14.0	5.38.0	6.03.0	6.28.0	6.53.0	7.18.0	7.30.0
5.000	18.30.0	19.15.0	20.00.0	21.30.0	23.03.0	24.35.0	26.08.0	27.40.0	29.00.0
Altura	1.45	1.40	1.30	1.20	1.15	1.10	1.00	0.90	0,90
Pértiga	2.90	2.65	2.40	2.20	2.10	2.00			
Longitud	5.30	4.80	4.40	4.10	3.80	3.60	3.30	3.00	2,80
Peso	10.50	10.00	10.00	9.20	9.20	8.50	8.50	8.00	7,00
Disco	32.00	30.00	31.00	27.00	31.00	27.00	23.00	20.00	18,00
Jabalina	40.00	36.00	32.00	28.00	27.00	24.00	22.00	19.00	17,00
Martillo	36.00	34.00	34.00	28.00	31.00	28.00	26.00	22.00	20.00

Mínimas para la consecución de medalla en el Cto. Madrid de Veteranos
FEMENINO

Prueba	35	40	45	50	55	60
100	16.5	17.4	18.3	19.2	20.1	21.0
200	34.9	36.9	38.9	40.5	42.5	44.5
400	1.20.2	1.24.2	1.28.2	1.33.3	1.38.0	1.43.0
800	3.02.0	3.11.0	3.23.0	3.35.0	3.47.0	3.59.0
1.500	6.20.0	6.36.0	7.05.0	7.32.0	8.05.0	8.50.0
5.000	24.12.0	25.35.0	27.10.0	28.50.0	31.05.0	33.30.0
Altura	1.06	1.00	0.94	0.88	0.82	0.76
Longitud	3.60	3.40	3.20	3.00	2.70	2.40
Peso	6.50	6.00	6.00	5.50	5.00	4.50
Disco	18.00	16.00	14.00	13.00	12.00	11.00
Jabalina	16.00	15.00	15.00	14.00	13.00	12.00
Martillo	18.00	16.00	14.00	13.00	12.00	11.00