

**Madrid**

**6 de abril de 2013**



## **II Jornadas Nacionales de Atletismo** **Tecnificación de saltos horizontales y verticales.**

### Conferenciantes

**D. Ramón Cid Pardo.**

Lcdo. Educación Física. Director Técnico de la RFEA.

**D. Lardo Moure García.**

Entrenador Personal de Ana Peleteiro.

**D. Ángel Sainz Bevide.**

Entrenador Nacional de Atletismo. Profesor de la asignatura de pértiga de la ENE



### II JORNADAS NACIONALES DE ATLETISMO

La participación en esta actividad tiene un coste de **25 euros** y la solicitud de inscripción puede hacerse mediante el envío de los datos personales y el justificante del pago a la siguiente dirección email o vía fax:

**Nº de cuenta: 2038 1994 50 6000096863**

Fecha máxima de inscripción: **4 abril**

**Organizador: Club Deportivo Gredos San Diego y Escuela Madrileña de entrenadores de atletismo**

Lugar de celebración: Calle Luis Hoyos Sainz, 170 28038 Madrid  
Tfno: 665845619 Fax: 917723121 email: club.atletismo@gsd.coop  
Se expedirá certificado de asistencia a las Jornadas.

### PROGRAMA DEL CURSO

09.45h Inauguración de las Jornadas.

10.00h “El aprendizaje de los saltos horizontales”. Sesión teórica-práctica  
Conferenciante: **D. Ramón Cid Pardo**

12.00h Descanso.

12.15h “Los saltos desde el aprendizaje a la élite”. Sesión teórica-práctica  
Conferenciante: **D. Lardo Moure Garcia.**

14.15h Fin de la jornada.

16.00h “El salto con pértiga en categorías menores”

Taller A: Inclusión de Benjamín a Infantiles.

Taller B: Primeros pasos hasta la mínima para los Ctos. de España

Conferenciante: **D. Ángel Sainz Bevide.**

18.00h Fin de las Jornadas.