

Plan de acción del atleta

OBJETIVO ESTABLECIDO:

NOMBRE DEL ATLETA:

FECHA:

| Acciones Qué voy a hacer para cumplir el objetivo. | Tiempos Cuándo las haré | Condiciones/Recursos Requisitos necesarios para cumplir la acción | Resultados deseados Qué espero conseguir y cómo evaluaré | Prioridad Importancia |
|--|-----------------------------------|---|--|---------------------------------|
| | | | | |