



Federación Atletismo Madrid

PROTAMA



Comunidad de Madrid

Temporada 2015-16

(1 septiembre 2015 a 31 de agosto de 2016)

PROGRAMA DE TECNIFICACION DE ATLETISMO DE LA COMUNIDAD DE MADRID

PROTAMA

Federación de Atletismo de Madrid

INTRODUCCIÓN

Quinto año del Programa de tecnificación de la Federación de Atletismo de Madrid, programa que se inició en la temporada **2011/12**, con los mismos objetivos que siguen vigentes y que pasamos a detallar.

La Federación de Atletismo de Madrid tiene como objetivo prioritario la promoción del atletismo, como consecuencia de ello puso en marcha el PROGRAMA DE TECNIFICACION DE ATLETISMO DE MADRID (PROTAMA), dirigido a los talentos de este deporte desde que comiencen a destacar en alguna especialidad hasta que alcancen el Alto Rendimiento dentro de la Comunidad de Madrid.

Este Programa comprende una doble vertiente: una parte dirigida a los atletas en las categorías cadete, juvenil y junior y otra parte dirigida a los técnicos de atletismo que desarrollan su labor en la Comunidad de Madrid.

El proyecto incluye distintos programas de actuación, los cuales se encuentran priorizados para poner en funcionamiento cada uno de ellos.

Continuamos con la ampliación que se realizó la temporada pasada a la categoría promesa a través del PROTAMA "B".

OBJETIVOS DEL PROGRAMA:

Potenciar la formación continua de los entrenadores y monitores de la Comunidad de Madrid.

Aumentar el interés de los entrenadores en sectores deficitarios y que necesitan refuerzo.

Favorecer sus condiciones de entrenamiento facilitándoles medios para el control y desarrollo del mismo.

Seguir la evolución deportiva de los atletas menores, a través de los responsables técnicos de la Federación los cuales mantendrán una estrecha relación con los entrenadores personales de dichos atletas, analizando las circunstancias que pudieran afectar a los objetivos establecidos.

Se pretenden llevar a cabo las siguientes actuaciones:

Por un lado desde la página Web de la Federación se tendrá acceso a distintos artículos, material formativo y documentación.

Por otra parte las Jornadas Técnicas que se convoquen serán un lugar de encuentro y de intercambio de experiencia entre los entrenadores.

1. ENTRENADORES-MONITORES

Los entrenadores y los clubs constituyen piezas fundamentales para que los atletas alcancen cotas de rendimiento.

En este sentido, la Federación de Atletismo de Madrid articulará los medios necesarios para integrar en el proyecto a los entrenadores de los atletas implicados en el programa PROTAMA y que trabajan en las etapas de formación en nuestra Comunidad.

Por otra parte, los entrenadores fomentarán una adecuada orientación hacia el rendimiento deportivo y obtención de resultados en competición, debiendo transmitir a los jóvenes atletas valores relacionados con la tolerancia, el compañerismo y el juego limpio en el deporte y en la vida.

Es conveniente que los entrenadores se encuentren familiarizados con las metodologías más actuales, participando en actividades de formación continua, ya que repercutirá beneficiosamente en los resultados de sus atletas. Por este motivo desde la FAM y a través del Programa PROTAMA se pretende fomentar esta formación, intentando crear vínculos de trabajo entre todos los entrenadores.

Los entrenadores de cada uno de los atletas incluidos en este programa tendrán una gratificación anual por atleta que se encuentre a su cargo, multiplicándose esta por el número de efectivos que aporte al programa (PROTAMA).

Si algún atleta falta sin causa de fuerza mayor a dos o más de las jornadas a las que se les convoque, su entrenador perderá la gratificación correspondiente. Las ausencias se justificarán previamente al secretario del programa y deberán ser de fuerza mayor.

Serán obligaciones de los entrenadores:

Tener licencia diligenciada por la FAM durante la temporada en la que forme parte del Programa.

La titulación será cualquiera de las reconocidas por la FAM y la RFEA.

Los entrenadores incluidos en el Programa PROTAMA estarán obligados a enviar a la FAM información sobre los atletas incluidos en dicho programa, (objetivos de la temporada, condiciones de entrenamiento, competiciones más importantes de la temporada, etc.)

El plazo de entrega para remitir la documentación solicitada se establece veinte días. En incumplimiento de este punto puede suponer causar baja en PROTAMA con todas las consecuencias.

2. ATLETAS

El programa está destinado a atletas de la Comunidad de Madrid conforme a los criterios científico-técnicos de carácter objetivo establecidos por la dirección técnica, incluidos en este programa.

Los citados criterios deben tener en cuenta la aptitud y la actitud, demostradas y relacionadas con la práctica del atletismo, así como su proyección de futuro.

• OBJETIVOS GENERALES:

A CORTO PLAZO:

- 1- Mejora del nivel de los atletas de la Comunidad de Madrid.
- 2- Seguimiento por parte del cuerpo técnico de la realidad del atletismo madrileño, carencias, problemas y virtudes.

A MEDIO PLAZO:

- 1- Intentar consolidar el proyecto deportivo.
- 2- Conseguir tecnificar a un grupo de atletas durante un periodo de tiempo hasta la consecución de los máximos resultados deportivos.
- 3- Crear 2 o 3 niveles dentro de la tecnificación con los atletas propuestos. Un primer nivel con atletas con plena atención del programa y un segundo y tercer nivel con atletas de seguimiento. (PROTAMA" B")

A LARGO PLAZO:

- 1- Consolidación definitiva de la estructura deportiva del programa.
- 2- Conseguir un mayor número de atletas madrileños en los Campeonatos de España.
- 3- Conseguir un mayor número de medallistas en los Campeonatos de España
- 4- Conseguir que un mayor número de atletas de la Comunidad de Madrid lleguen al Alto Rendimiento
- 5- Consolidar la estructura del cuerpo técnico de apoyo a los atletas implicados en el plan.
- 6- Acercamiento del programa a todos los estamentos del atletismo madrileño para que sea objetivo de cualquier atleta de la Comunidad de Madrid el pertenecer al mismo.

• OBJETIVOS POR ESPECIALIDADES:

A CORTO PLAZO:

- 1- Plantear una mayor atención en algunas especialidades con mayores posibilidades para la Tecnificación.
- 2- Mejorar las marcas del año anterior así como las actuaciones en los diferentes campeonatos.
- 3- Mejora del modelo técnico por especialidades.
- 4- Mejora de las cualidades físicas específicas de la prueba.
- 5- Conseguir mejorar los resultados en algunas especialidades que tengan hasta ahora un nivel por debajo del resto.

A MEDIO PLAZO:

- 1- Consolidación del modelo técnico.
- 2- Conseguir medallas en campeonatos nacionales e internacionales según sus respectivas categorías.
- 3- Desarrollo extensivo de las calidades físicas y técnicas que intervienen en su prueba.

A LARGO PLAZO:

- 1- Definición del modelo técnico específico del plan.
- 2- Desarrollo extensivo de las calidades físicas que intervienen en su prueba.
- 3- Formar parte de las selecciones autonómicas de la Comunidad de Madrid.
- 4- Alcanzar la internacionalidad, de los atletas pertenecientes al plan, en sus respectivas categorías.

● CRITERIOS DE ACCESO Y PERMANENCIA AL PROGRAMA

Edades a las que va dirigido el programa:

- Cadete: 14 y 15 años
- Juvenil: 16 y 17 años
- Junior: 18 y 19 años
- PROTAMA "B": Juveniles, Juniors y Promesas

Se completará con un seguimiento a las categorías benjamín, alevín e infantil, para la posible detección temprana de talentos

Los criterios para formar parte del programa serán los siguientes, son con los resultados de la temporada anterior y se hará una revisión en el mes de abril con los resultados de pista cubierta y de campo a través:

- a) Medalla en Campeonatos de España en Pista Cubierta, Cadete, Juvenil y Junior.
- b) Finalista (8 primeros) en Campeonato de España de Cross de selecciones autonómicas Cadete y Juvenil o de federaciones Junior.
- c) Tres primeros puestos en Campeonato de España de Clubs de Cross Cadete, Juvenil y Junior.
- d) Finalista (8 primeros) en el Campeonato de España de Cross Individual, Cadete, Juvenil y Junior.
- e) Medalla en Campeonato de España Individual al Aire Libre Cadete, Juvenil y Junior.
- f) Medalla en Campeonato de España Selecciones Autonómicas al Aire Libre Cadete y Juvenil
- g) Medalla en Campeonato de España de Marcha de Invierno y al aire Libre Cadete y Juvenil.
- h) Medalla en el Campeonato de España de Federaciones de Pruebas Combinadas.
- i) 6 primeros del ranking nacional cadete, juvenil, junior en Pista Cubierta.
- j) 8 primeros del ranking nacional cadete, juvenil, junior al Aire Libre.
- k) 5 primeros del ranking al Aire Libre de la Rfea para la categoría infantil (solamente infantiles de 2º año) al 31 de octubre de cada temporada para poder ingresar por primera vez.
- l) PROTAMA "B" los que salgan cada año del PROTAMA por no cumplir los objetivos señalados durante dos años consecutivos o salgan del mismo por pasar a la categoría Promesa

PERMANENCIA

Para permanecer en el PROTAMA habrá que cumplir los objetivos de ingreso en el mismo anualmente, si este criterio no se cumple en dos años sucesivos se causará baja en el programa, y pasará a formar parte del PROTAMA "B"

- **OBLIGACIONES DE LOS ATLETAS:**

Los atletas incluidos en el Plan de Tecnificación de Atletismo de la Comunidad de Madrid tendrán el siguiente decálogo de obligaciones:

- I. Poseer licencia por la F.A.M. para la presente temporada.
- II. Cumplimentar y enviar a la F.A.M. toda la documentación que le sea requerida.
- III. Asistir a las jornadas técnicas y concentraciones para las que sea convocado/a salvo causa justificada previamente comunicada al responsable de la misma.
- IV. Asistir a las competiciones de Selecciones Autonómicas para las que sea designado/a, a los Campeonatos de Madrid, salvo lesión previamente comunicada y justificada al Director Técnico del Programa.
- V. Informar a su responsable de seguimiento de cualquier incidencia en su situación deportiva (lesión, enfermedad, etc. ...)

- VI. Seguir las normas de conducta establecidas en las concentraciones, competiciones o cualquier otro tipo de evento para el que el atleta sea convocado.

- VII. Asistir a las sesiones de entrenamiento planificadas por su entrenador personal durante la temporada y respetar las normas de conducta establecidas durante la sesión de entrenamiento.
- VIII. Permanecer en el mismo club con el que ingresó en PROTAMA mientras permanezca en el plan. Solamente se permitirá el cambio de club previa aceptación del cambio y comunicación por escrito del club de origen.
- IX. Continuar entrenando con el mismo entrenador con el que ingresó en PROTAMA. Si cambia de entrenador dejará de pertenecer al núcleo y solamente volverá a pertenecer al mismo cuando vuelva a cumplir las condiciones de ingreso. Únicamente se permitirá el cambio de entrenador previa aceptación del cambio y comunicación escrita por parte del entrenador con el que ingresó en el plan. Aún así en caso de lo antes expuesto las gratificaciones por pertenecer al núcleo que percibía el entrenador quedara suspendida.
- X. Esforzarse día a día para conseguir cumplir al máximo los nueve puntos anteriores.

Nota.- El incumplimiento injustificado por parte de los atletas de cualquiera de sus obligaciones conllevará la pérdida de todos los derechos como integrante de PROTAMA.

- **DERECHOS DE LOS ATLETAS**

Los atletas incluidos en el programa de Tecnificación de Atletismo de la Comunidad de Madrid podrán beneficiarse de las siguientes ayudas:

- I. Participar en las Concentraciones de sector convocadas por la F.A.M. para realizar un seguimiento técnico y físico como está previsto en este plan.
- II. Preparar específicamente de acuerdo con los diferentes responsables de pruebas las distintas competiciones por Selecciones Autonómicas.
- III. Asistir a las distintas Jornadas Técnicas convocadas por la F.A.M. para realizar un seguimiento general de los atletas más destacados de la Comunidad de Madrid.
- IV. Participar en competiciones propias del Programa de Tecnificación.
- V. Asistir a cualquier tipo de control técnico, médico o de otra naturaleza que desde el Programa de Tecnificación se pudiera concertar con cualquier organismo (pruebas de lactatos, plataforma de fuerza, analíticas, etc.)
- VI. Recibir, si la hubiere, la equipación específica del Programa de Tecnificación general para todos los atletas integrantes del mismo.
- VII. Utilizar diferentes materiales cedidos por la F.A.M. para el desarrollo de las sesiones de entrenamiento, según disponibilidades.
- VIII. Tener un seguimiento individualizado de la evolución a cargo del responsable de su prueba dentro del Programa y/o el responsable de su sector.

CUADRO TECNICO RESPONSABLES POR PRUEBAS DE PROGRAMA PROTAMA

DIRECTOR TÉCNICO - Santiago Díez Rodríguez
ADJUNTO DIRECCIÓN TÉCNICA: Javier Verdejo Martín
RESPONSABLE FEDERATIVO: Juan Carlos Barrero Rueda
SECRETARIO: Juan José Garrido Cabezas

Responsables técnicos por especialidad

- VELOCIDAD Y RELEVOS - José Luis Calvo Jaimez
- MEDIO FONDO - Ignacio Martín Trejo Carmona
- FONDO Y CARRERAS DE MONTAÑA - Isidro Rodríguez Martín
- VALLAS - Ángeles Guerra Hurtado
- ALTURA - Isidro Arranz Juanilla
- LONGITUD Y TRIPLE - Jorge Lozano Iglesias
- PERTIGA - Román Martín Zoilo
- PESO - Eduardo Castillejo Fernández
- DISCO - Alicia Martín Berlanas
- JABALINA - Juan Manuel Alcalde Camino
- MARTILLO - Lázaro Linares Gómez
- MARCHA - Luis Maroto Escudero
- PRUEBAS COMBINADAS - Miguel Gonzalez García

Coordinación

- Coordinador de carreras y marcha: ISIDRO RODRIGUEZ MARTIN
- Coordinador de lanzamientos: JUAN MANUEL ALCALDE CAMINO
- Coordinador de saltos y combinadas: ISIDRO ARRANZ JUANILLA

Relación de Adjuntos por especialidades

- VELOCIDAD Y RELEVOS: Julio Rifaterra Ferrer
- MEDIO FONDO: Juan Carlos Barrero Rueda
- FONDO: Vicente Capitán Peña
- VALLAS: Javier Ramírez de Arellano Torrico
- LONGITUD Y TRIPLE: Miguel Ángel García Quintana
- PÉRTIGA: Miguel Ángel García Guerrero, Justo Viera Ortega
- MARCHA: Daniel Barroso Sáez
- MARTILLO: Carlos Heras Carcar
- JABALINA: José Manuel Martín Jiménez
- PESO: Jorge Gras Tirado
- DISCO: Alfonso Sánchez López

Asesores del Programa

- Asesor para Velocidad y Vallas: Angel David Rodríguez García
- Asesor para Medio Fondo y Fondo: Luis Miguel Martín Berlanas
- Asesor Marcha: José Antonio Quintana Rodríguez
- Asesor Pértiga: Ángel Saiz Beivide
- Asesor Altura: Arturo Ortiz Santos

Trabajo realizado por los responsables de cada especialidad:

- **Dirigir y exponer en las jornadas técnicas desarrolladas, cada uno en su especialidad.**
- **Seguimiento de los atletas pertenecientes al PROTAMA en las competiciones celebradas en Madrid.**
- **Contacto con los entrenadores personales de los atletas para ver los objetivos y los problemas que puedan tener.**
- **Realización de un informe de cada atleta.**

Los coordinadores de grupos de especialidades además tienen han realizado las siguientes funciones:

- **Coordinación de los responsables de especialidades de cada grupo para la realización de las jornadas técnicas.**
- **Coordinación para realizar el calendario de jornadas técnicas.**

INSTALACIONES DONDE SE DESARROLLA

- PISTA DE ATLETISMO DE POLIDEPORTIVO JOSE CABALLERO DE ALCOBENDAS, Propietario Ayuntamiento de Alcobendas, uso a través de un convenio de colaboración
- Zona de lanzamientos colegio TAJAMAR, propietario Colegio Tajamar, uso a través de un convenio con el CD Tajamar.
- Saltos y combinadas: MODULO CUBIERTO C.S.D., Propietario CSD, cesión a través de la RFEA para su uso en jornadas de tecnificación.
- PISTA DE ATLETISMO CUBIERTA DE MADRID, CDM Gallur, propietario Ayuntamiento de Madrid, uso a través de un convenio de colaboración con la Junta de LATINA y la DGD del Ayuntamiento de Madrid.

RESULTADOS DE LOS ATLETAS DEL PROGRAMA

2015-16

PARTICIPANTES EN CAMPEONATOS INTERNACIONALES.

Cto. Europa Campo a Través (FRA 13/12/2015)

- Lucía Rodríguez Montero

Encuentro Internacional Pruebas Combinadas (Salamanca 20-21/02/2016)

- Pablo Romero González

Cto. Mundo de marcha por equipos (ITA 7-8/05/2016)

- Irene Montejo Garcés de Marcilla

Cto. Europa Juvenil (GEO 14-17/07/2016)

- Ivan Alba Muñoz
- Leila Martínez Lezón

Cto. Mundo Junior (POL 19-24/07/2016)

- Lucía Rodríguez Montero
- Andrea San José López
- Irene Montejo Garcés de Marcilla
- Pedro García López
- Aitor Same Ekobo Marama

MEDALLISTAS EN CAMPEONATOS INTERNACIONALES

Cto. Europa Juvenil (GEO 14-17/07/2016)

- **PLATA:** Iván Alba Muñoz (Relevo Sueco)

RECORDS DE ESPAÑA (batidos por atletas del programa)

- | | |
|---|-----------------------|
| • Peso 4 Kg (Aire Libre y Pista Cubierta) | Miguel Gómez Díaz |
| • 10 km cadete | José Mestre Martín |
| • 300 mv | Carla García Sanchez |
| • Pértiga | Andrea San José López |

NÚMERO DE MEDALLISTAS CAMPEONATOS DE ESPAÑA.

- **Cto España Cadete aire libre (Granollers 9-10 Julio 2016)**

ORO

- Eliezer Zolawo Kisana – 300 ml – A.D. Marathon
- Marina Covarrubias Fernández – 100 mv – At. Fuenlabrada
- Carla García Sánchez – 300 mv – At. Alcorcón
- María González Cuevas – 1500 obstaculos – At. Morzarzal

PLATA

- Adrián Sánchez Camón – 300ml – A.D. Marathon
- Miguel Gómez Díaz – Disco – EAT. Majadahonda
- José Mestre Martín – 5000 marcha – Suanzes San Blas
- Eva Cuenca Martínez – Peso – At. Alcorcón

BRONCE

- Julia Lillo Pérez – 600 ml – A.D. Marathon
- Paula Pérez Gómez – Hexatlón - Independiente

- **Cto. España Juvenil aire libre (Mataró 25-26 Julio 2016)**

ORO

- Leila Martínez Lezón – Triple – EAT. Majadahonda

PLATA

- Iván Alba Muñiz – 400 ml - Ajalkala
- Álvaro Corbacho Santos – Altura – Gredos San Diego
- Juan Díaz Vaquerizo – Martillo – C.D. Tajamar
- Natalia Sánchez Florez – Martillo – A.D. Marathon

BRONCE

- Adrián Parra Lafuente – 400 ml – EAT. Majadahonda
- Andrés Rodríguez Pereira – 1500 ml – At. Fuenlabrada
- Javier Ibáñez Guillén – Martillo – C.D. Tajamar
- Ana Patricia Campos Moreno – 1500 ml – A.D. Marathon
- María Romero Rodríguez – 100 mv – At. Fuenlabrada
- Leila Martínez Lezón – Longitud – EAT. Majadahonda

- **Cto. España Junior aire libre (Castellón 2-3 Julio 2016)**

ORO

- Aitor Same Ekobo Marama – 100 ml – At. Fuenlabrada
- Jesús Serrano Fuentes – 400 ml – Gredos San Diego
- Lucía Rodríguez Montero – 1500 ml – Playas de Castellón
- Irene Montejo Garcés de Marcilla – 10000 marcha – A. D. Marathon

PLATA

- María Castellanos Vaquero – 800 ml – At. Alcorcón
- Lía M^a Marchante Martínez – 3000 obstaculos – At. Alcorcón
- Andrea San José López – Pértiga – A. D. Marathon

BRONCE

- Javier Ocaña de la Fuente – 100 ml – Simply Scorpio 71
- Pablo Sánchez-Valladares García – Pamplona Atlético
- Paula Soria González – 100 ml – CMA Arganda
- Ruth Peña Guillen – 400 ml – A. D. Marathon

- **Cto. España Cadete pista cubierta (Oviedo 12-13 Marzo 2016)**

ORO

- Adrián Sánchez Camón – 300 ml – A. D. Marathon
- Jose Luis Borico Chene – 60 mv – At. Fuenlabrada
- Miguel Gómez Díaz – Peso – EAT Majadahonda
- Marina Covarrubias Fernández – 60 mv – At. Fuenlabrada
- Eva Cuenca Martinez – Peso – At. Alcorcón

PLATA

- Marina Angulo Plaza – 300 ml – At. Colmenar Viejo
- Julia Lillo Pérez – 600 ml – A. D. Marathon
- María González Cuevas – 1000 ml – At. Moralzarzal
- Carla García Sánchez – 60 mv – At. Alcorcón
- Irene Gil Serrano – Altura – Gredos San Diego

BRONCE

- Bruk José Burgueño López – 3000 ml – A. D. Marathon
- Ana Carrasco García – Pértiga – Gredos San Diego

- **Cto. España Juvenil pista cubierta (Salamanca 5-6 Marzo 2016)**

ORO

- María Romero Rodríguez – 60mv – At. Fuenlabrada
- Paula Lezcano Rubio – Longitud – EAT Majadahonda
- Leila Martínez Lezón – Triple – EAT Majadahonda

PLATA

- Iván Alba Muñiz – -400 ml – Ajalkala
- Álvaro Crobacho Santos – Altura – Gredos San Diego
- Jorge Arroyo Ramírez – Triple – A. D. Marathon
- Nerea Makoly Quirós – 60 mv – At. Fuenlabrada

- **Cto. España Junior pista cubierta (Sabadell 19-20 Marzo 2016)**

ORO

- Jesús Serrano Fuentes – 400 ml – Gredos San Diego
- Pablo Sánchez-Valladares García – 1500 ml – Pamplona Atlético
- María Castellanos Vaquero – 800 ml – At. Alcorcón
- Lucía Rodríguez Montero – 3000 ml - Playas de Castellón

PLATA

- Javier Ocaña de la Fuente – 60 ml – Simply Scorpio 71
- Pablo Romero González – Heptatlón – A. D. Marathon
- Andrea San José López – Pértiga – A. D. Marathon

BRONCE

- Juan Linage García – Longitud – Universidad de Burgos
- Paula García García – 200 ml – A. D. Marathon
- Ruth Peña Guillen – 400 ml – A. D. Marathon
- Lía M^a Marchante Martínez – 3000 ml – At. Alcorcón

ACTIVIDADES REALIZADAS 2015-16

(del 1 de septiembre de 2015 a 31 de agosto de 2016)

- JORNADAS TÉCNICAS

Se ha continuado con la realización de jornadas técnicas de todos las especialidades, como herramienta para realizar el seguimiento de los atletas incluidos en el programa, además se ha invitado a las diferentes jornadas a los atletas con un determinado nivel que aunque no forman parte del programa, si que podrían estar en temporadas siguientes.

Jornadas técnicas realizadas:

- 15 de noviembre de 2015: Jornada Técnica de Lanzamiento de Martillo
 - o Responsable: Lázaro Linares Gómez
 - o Adjuntos: Carlos Heras Carcar
 - o Lugar: Colegio Tajamar
 - o Atletas Participantes: 10

- 21 de noviembre de 2015: Jornada Técnica Velocidad, Vallas, Saltos, Medio fondo y Fondo, Combinadas y marcha
 - o Responsables: Isidro Arranz Juanilla, Isidro Rodríguez Martín, Ignacio Martín Trejo Carmona, Jorge Lozano Iglesias, Román Martín Zoilo, José Luis Calvo Jaimez, Angeles Guerra Hurtado, Miguel González García, Luis Maroto Escudero.
 - o Lugar: Polideportivo José Caballero de Alcobendas
 - o Atletas participantes: 129

- 22 de noviembre de 2015: Jornada Técnica de lanzamiento Disco y Jabalina
 - o Responsables: Juan Manuel Alcalde Camino, Alicia Martín Berlanas.
 - o Lugar: Polideportivo El Soto de Móstoles
 - o Atletas Participantes: 23

- 3 de enero de 2016: Jornada Técnica de Marcha
 - o Responsables: Luis Maroto Escudero
 - o Adjuntos: Daniel Barroso Saez
 - o Lugar: Casa de Campo de Madrid
 - o Atletas Participantes: 22

- 28 de enero de 2016: Jornada Técnica de lanzamiento de Jabalina
 - o Responsables: Juan Manuel Alcalde Camino
 - o Colaborador: Víctor del Burgo Colino
 - o Lugar: Polideportivo El Soto de Móstoles
 - o Atletas Participantes: 14

- 6 de febrero de 2016: Jornada Técnica de Lanzamiento de Martillo
 - o Responsables: Lázaro Linares Gómez.
 - o Adjunto: Carlos Heras Carcar
 - o Lugar: Zona de Lanzamientos del Colegio Tajamar
 - o Atletas participantes: 12

- 21 de febrero de 2016: Jornada Técnica de Lanzamientos de peso
 - o Responsables: Eduardo Castillejo Fernández
 - o Adjuntos: José Manuel Martín Jimenez, Jorge Gras Tirado
 - o Lugar: Pista de Atletismo de Majadahonda
 - o Atletas Participantes: 8

- 10 de abril de 2016: Jornada Técnica de Lanzamientos
 - o Responsables: Lázaro Linares Gómez, Juan Manuel Alcalde Camino, Alicia Martín Berlanas, Eduardo Castillejo Fernández.
 - o Adjuntos: Carlos Heras Casrcar, Alfonso Sánchez López, José Manuel Martín Jiménez, Jorge Gras Tirado.
 - o Lugar: Zona de Lanzamientos del Colegio Tajamar
 - o Atletas Participantes: 41

- 16 de abril de 2016: Jornada Técnica Velocidad, Vallas, Saltos, Medio fondo y Fondo, Combinadas y marcha
 - o Respsables: Isidro Arranz Juanilla, Isidro Rodríguez Martín, Ignacio Martin Trejo Carmona, Jorge Lozano Iglesias, Román Martín Zoilo, José Luis Calvo Jaimez, Angeles Guerra Hurtado, Miguel González García, Luis Maroto Escudero.
 - o Lugar: Pista de Atletismo Cubierta de Madrid CDM Gallur
 - o Atletas participantes: 104

- 12 de junio de 2016: Jornada Técnica de Marcha Atlética
 - o Responsables: Luis Maroto Escudero
 - o Adjuntos: Daniel Barroso Sáez, M^a Carmen Martín Navarro
 - o Entrenadores Invitados: José A. Quintana Rodríguez, Mario Fernández Revilla, Samuel Ginés Gijón
 - o Lugar: Polideportivo Prado de Santo Domingo de Alcorcón
 - o Atletas participantes: 30

JORNADAS DIVULGATIVAS

Con el fin de ayudar a los entrenadores de los atletas incluidos en el programa, y de otros de la FAM se han realizado una serie de jornadas divulgativas a lo largo de la temporada en la que se ha convocado a entrenadores personales y entrenadores interesados para ampliar sus conocimientos y formación en aspectos y concretos determinados relacionados con la tecnificación.

- El entrenamiento de Fuerza para los lanzadores: Lázaro Linares Gómez, el 10 de abril de 2016 en las instalaciones del Colegio Tajamar

CONCENTRACIONES y VIAJES

Siguiendo las líneas de las dos temporadas anteriores, como complemento para el seguimiento y control de los atletas se han realizado una serie de viajes, en los que se han realizado algunas competiciones.

- 13 de diciembre de 2015: Medio Fondo y Fondo
 - o Responsables: Juan Carlos Barrero Rueda, Iñaki Trejo Carmona, Jesús Ballesteros Huerta, Luis Miguel Martín Berlanas, Isidro Rodríguez Martín
 - o Lugar: Quintanar de la Orden
 - o Atletas participantes: 30

- 13 de Febrero de 2016: Encuentro Intercomunidades de Pista Cubierta de Zaragoza
 - o Responsables: Julio Rifaterra Ferrer, Jesús Ballesteros Huerta
 - o Lugar: Palacio de los Deportes de Zaragoza
 - o Atletas Participantes: 53

- 29 de Mayo de 2016: Encuentro Intercomunidades de Soria
 - o Responsables: Miguel Angel Martínez Langa, Daniel Barroso Saez, Julio Rifaterra Ferrer, Jesús Ballesteros Huerta
 - o Lugar: Pista de Atletismo de los Pajaritos de Soria
 - o Atletas participantes: 51

ATLETAS PERTENECIENTES AL PROGRAMA

Los atletas con sus respectivos entrenadores personales pertenecientes al pPROTAMA durante la temporada 2015/16 son los siguientes:

APellidos y Nombre	A.N.	CLUB	ENTRENADOR PERSONAL
ALONSO MENDOZA, LUCIA	2002	CD COLEGIO BASE	JORGE LOZANO IGLESIAS
ANGULO PLAZA, MARINA	2001	COLMENAR VIEJO	MARIA ISABEL ROBLES MINGUEZ
ATERIDO BERNAL, FRANCISCO	2002	LYNZE PARLA	ARACELI PALOMO GARCIA
CAMPOS MORENO, MARIA NIEVES	2001	A.D. MARATHON	SERGIO SANCHEZ PALANCAR
CARRASCO GARCIA, ANA	2001	CD GREDOS SAN DIEGO	ANGEL SAINZ BEIVIDE
COVARRUBIAS FERNANDEZ, MARINA	2001	AT. FUENLABRADA	INES JIMENEZ PEREZ
CUENCA MARTINEZ, EVA	2001	ATLETISMO ALCORCON	JOSE MANUEL MARTIN JIMENEZ
EGEA LOPEZ, LEO	2000	COLMENAR VIEJO	JOSE LUIS PIÑAS VIÑAMBRES
ELEJALDE BILBAO, ROCIO	2001	A.D. MARATHON	JUAN MANUEL GOMEZ GARCIA
FERNANDEZ BEYENE, SAMUEL JULIO	2002	A.D. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
GARCIA SANCHEZ, CARLA	2001	ATLETISMO ALCORCON	SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ
GIL SERRANO, IRENE	2001	CD GREDOS SAN DIEGO	JAVIER VERDEJO MARTIN
GOMEZ DIAZ, MIGUEL	2001	E.A. MAJADAHONDA	JORGE GRAS TIRADO
GONZALEZ CUEVAS, MARIA	2001	ATLETISMO MORALZARZAL	MONTSERRAT FERNANDEZ MULLERAS
LILLO PEREZ, JULIA	2002	A.D. MARATHON	JESUS BALLESTEROS HUERTA
MARTINEZ POZA, LAURA	2001	AA VALDEMORO GO FIT	JOSE ESPAÑA COMENDADOR
MATESANZ ESTEBARANZ, LUCIA	2002	CAP ALCOBENDAS	DANIEL BARROSO SAEZ
MESTRE MARTIN, JOSE	2001	SUANZES SAN BLAS	ISIDRO RODRIGUEZ MARTIN
MONTALVILLO SAYABERA, JAIME	2001	A.D. MARATHON	MIGUEL ANGEL GARCIA QUINTANA
MONTEJO GARCES DE MARCILLA, FERNANDO	2002	A.D. MARATHON	JESUS BALLESTEROS HUERTA
PEREZ CAMINO, JOSE IGNACIO	2001	CD GREDOS SAN DIEGO	JAVIER VERDEJO MARTIN
PEREZ GOMEZ, PAULA	2001	CD GREDOS SAN DIEGO	JAVIER VERDEJO MARTIN
PEREZ OROZCO, AARON	2001	MUNICIPAL ARGANDA	FRANCISCO JAVIER MARTIN GIL
PLAZA WENTZLAU, CELIA	2001	MUNICIPAL ARGANDA	FRANCISCO JAVIER MARTIN GIL
REVUELTA MATEOS, PABLO	2002	GRUPO OASIS TRES CANTOS	FRANCISCO MORALES MUÑOZ
RUIZ LOPEZ, ALBERTO	2001	INM CONCEPCION S. LORENZO	GREGORIO MUÑOZ YAGÜE
SAEZ NAVARRO, IGNACIO	2002	CD COLEGIO BASE	ISIDRO ARRANZ JUANILLA
SANCHEZ VERGARA, MARTA	2002	A.A. MOSTOLES	MARIA DEL CARMEN MARTIN NAVARRO
VARELA RAMIREZ, MANUEL	2002	E.A. MAJADAHONDA	JORGE GRAS TIRADO
VILCHEZ FERRARI, CELIA	2002	CAP ALCOBENDAS	DANIEL BARROSO SAEZ
VILLAVERDE CRISTOBAL, ALBERTO	2002	MARATHON ARANJUEZ	ANTONIO GOMEZ TORRES
VILLAVERDE CRISTOBAL, PEDRO	2001	MARATHON ARANJUEZ	ANTONIO GOMEZ TORRES
WRUSZAK WRUSZAK, ALEKSANDRA	2002	MARATHON ARANJUEZ	ANTONIO GOMEZ TORRES
ZOLAWO KISANA, ELIEZER	2001	LYNZE PARLA	ARACELI PALOMO GARCIA
AGUNDO BARRIO, ANA	2000	GRUPO OASIS TRES CANTOS	FRANCISCO MORALES MUÑOZ
ALBA MUÑOZ, IVAN	1999	AJALKALA	ANTONIO FERNANDEZ LARRAGUETA
ARROYO RAMIREZ, JORGE	1999	A.D. MARATHON	JUAN CARLOS ALVAREZ ORTIZ



Federación Atletismo Madrid



Comunidad de Madrid

APellidos y Nombre	A.N.	CLUB	ENTRENADOR PERSONAL
BERBEL MARTINEZ, ALEJANDRO	2000	AA VALDEMORO GO FIT	JUSTO VIEIRA ORTEGA
BURGOS DIAZ, DAVID	1999	A. A. MORATALAZ	IGNACIO CASTELLANO LOPEZ
CAMPOS MORENO, ANA PATRICIA	1999	A.D. MARATHON	SERGIO SANCHEZ PALANCAR
CORBACHO SANTOS, ALVARO	1999	CD GREDOS SAN DIEGO	EDUARDO RODRIGUEZ LOBO
DEL OLMO LOPEZ, LORENA	2000	A.D. MARATHON	GERMAN FRANCISCO TEJADA MASET
DIAZ RODRIGUEZ, ANGEL	2000	E.A. MAJADAHONDA	JULIO RIFATERRA FERRER
DIAZ VAQUERIZO, JUAN	2000	C.D. TAJAMAR	CARLOS JESUS HERAS CARCAR
FAJARDO STRNAD, ROBERTO	2000	AT. COLLADO VILLALBA	PEDRO LUIS MORENO RODRIGUEZ
FERNANDEZ CALLEJA, ANDRES	1999	A.D. MARATHON	JOSE LUIS CALVO JAIMEZ
FERNANDEZ CARNAL, OLGA	2000	CD COLEGIO BASE	JESUS BALLESTEROS HUERTA
GALIAN GONZALEZ, IZAN	2000	CD GREDOS SAN DIEGO	VICTOR CALVO BERZAL
GARATE MURO, RUTH	1999	AT. FUENLABRADA	PEDRO GARCIA GARCIA
GARCIA DE LA ROSA CUADRADO, PATRICIA	1999	A.D. MARATHON	JESUS BALLESTEROS HUERTA
GARCIA LANDEIRA, ANA	2000	CD GREDOS SAN DIEGO	LUIS FERNANDO MORO MORO
GARCIA NARROS, JULIA	1999	A.D. MARATHON	JESUS BALLESTEROS HUERTA
GASQUE PONTE, MARIA	2000	CD COLEGIO BASE	JAVIER RAMIREZ DE ARELLANO TORRICO
IBAÑEZ GUILLEN, JAVIER	1999	C.D. TAJAMAR	CARLOS JESUS HERAS CARCAR
IGLESIAS MARTIN, JUAN	2000	E.A. MAJADAHONDA	JULIO RIFATERRA FERRER
JIMENEZ MATEO, ALFREDO	1999	A.R. CONCEPCION	MIGUEL ANGEL MARTINEZ LANGA
LEZCANO RUBIO, PAULA	2000	E.A. MAJADAHONDA	JULIO RIFATERRA FERRER
LOPEZ MARTIN, ALEJANDRO	2000	MARATHON ARANJUEZ	ANTONIO GOMEZ TORRES
MAKOLY QUIROS, NEREA	1999	CD COLEGIO BASE	JORGE LOZANO IGLESIAS
MARTINEZ LEZON, LEILA	2000	E.A. MAJADAHONDA	JULIO RIFATERRA FERRER
MEJIA INAREJOS, DIEGO	2000	A.D. MARATHON	GERMAN FRANCISCO TEJADA MASET
MERINO PEÑALVER, PAULA	1999	CD GREDOS SAN DIEGO	VICTOR CALVO BERZAL
MOLINA LOPEZ-NEGRETE, SOPHIA ISADORA	1999	A.A. MORATALAZ	IGNACIO CASTELLANO LOPEZ
MONTALVILLO SAYABERA, ALVARO	2000	A.D. MARATHON	ROMAN MARTIN ZOILO
PAJARON GONZALEZ, ADRIAN	2000	A. A. MORATALAZ	IGNACIO CASTELLANO LOPEZ
PARRA LAFUENTE, ADRIAN	1999	E.A. MAJADAHONDA	JULIO RIFATERRA FERRER
PEÑA GUILLEN, CELIA	2000	A.D. MARATHON	JESUS ALVAREZ OZCARIZ
PEREZ RODRIGUEZ, ANDRES	1999	A.D. MARATHON	JESUS BALLESTEROS HUERTA
PEREZ ZURDO, PABLO	2000	A.D. MARATHON	EXCEDENCIA EE.UU.
PRIETO ALCAIDE, CLAUDIA	2000	CD COLEGIO BASE	JORGE LOZANO IGLESIAS
REVUELTA MATEOS, SARA	1999	GRUPO OASIS TRES CANTOS	FRANCISCO MORALES MUÑOZ
ROMERO RODRIGUEZ, MARIA	1999	AT. FUENLABRADA	INES JIMENEZ PEREZ
RUIZ GARCIA, DANIEL	2000	A. A. MORATALAZ	IGNACIO CASTELLANO LOPEZ
SANCHEZ FLOREZ, NATALIA	2000	A.D. MARATHON	LAZARO LINARES GOMEZ
SERRANO FUENTES, DANIEL	1999	CD GREDOS SAN DIEGO	VICTOR CALVO BERZAL
SEVILLA IZQUIERDO, FERNANDO	2000	A.D. MARATHON	JESUS BALLESTEROS HUERTA
TARANCO RUIZ, MARTIN	1999	A. A. MORATALAZ	IGNACIO CASTELLANO LOPEZ
TEJERA ESCADON, CARLOS	2000	CD GREDOS SAN DIEGO	EXCEDENCIA GRAN BRETAÑA
TOBARRA LEAL, PEDRO	2000	ATLETISMO ALCORCON	JUAN DE LA CRUZ TORRES MARTINEZ
TRIGO TIREZ, JORGE	1999	AT. FUENLABRADA	INES JIMENEZ PEREZ
VALDEON ARES, JULIA	2000	GRUPO OASIS TRES CANTOS	FRANCISCO MORALES MUÑOZ
ABAD ESCRIBANO, LIDIA	1997	A.D. SPRINT	JESUS ALVAREZ OZCARIZ



Federación Atletismo Madrid



Comunidad de Madrid

APellidos y Nombre	A.N.	CLUB	ENTRENADOR PERSONAL
ABAD ZORZO, JESUS	1998	C.D. TAJAMAR	CARLOS JESUS HERAS CARCAR
ALAMAN HERNANDO, SONIA	1998	A.D. MARATHON	EDUARDO RODRIGUEZ LOBO
BERMUDEZ FEITO, ALICIA	1997	A.D. MARATHON	EXCEDENCIA EE.UU.
BERROZPE ARIAS, GUILLERMO	1998	ATLETISMO ALCORCON	MYRIAM CLARISA ALCAIRE ERNST
CASTELLANOS VAQUERO, MARIA	1998	ATLETISMO ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
CHAPI MIGUEL, CRISTINA	1997	A. A. MORATALAZ	JUAN MANUEL GOMEZ GARCIA
COSTA AGUDO, MIRIAM	1997	PLAYAS DE CASTELLON	ANTONIO SERRANO SANCHEZ
DE BLAS CRISTOBAL, DAVID	1997	TRACK CROSS ROAD TEAM	JOSE LUIS CASADO ULLAN
EKOBO MARAMA, AITOR SAME	1997	AT. FUENLABRADA	EXCEDENCIA EE.UU.
FERNANDEZ VALLE, LUCIA	1997	CD GREDOS SAN DIEGO	GORETTI DIAZ CRISTOBAL
GARCIA GARCIA, PAULA	1998	A.D. MARATHON	MIGUEL ANGEL GARCIA QUINTANA
GARCIA LOPEZ, PEDRO	1997	FUTBOL CLUB BARCELONA	EUGENIO BARRIOS GARCIA MIGUEL
GOYACHE PALOMINO, JAVIER	1997	A.D. MARATHON	RAUL CERA CUBO
LABAJO HURTADO, RAUL	1998	A.D. MARATHON	MIGUEL ANGEL MARTINEZ LANGA
LINAGE GRACIA, JUAN	1998	UNVIERSIDAD BURGOS	MIGUEL GONZALEZ GARCIA
MARCHANTE MARTINEZ, LIA MARIA	1997	ATLETISMO ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
MARTIN SANTIAGO, DARIO	1998	A.D. MARATHON	JUAN MANUEL ALCALDE CAMINO
MATESANZ ESTEBARANZ, GUILLERMO	1997	CAP ALCOBENDAS	EXCEDENCIA EE.UU.
MENDOZA JIMENEZ, RODRIGO	1998	ARDILLAS-ESCORIAL	FERNANDO ROMAN JIMENEZ
MONTEJO GARCES DE MARCILLA, IRENE	1998	A.D. MARATHON	JOSE ANTONIO QUINTANA RODRIGUEZ
MORENO FERNANDEZ, IGNACIO	1997	A.D. MARATHON	JESUS ALVAREZ OZCARIZ
MULAS ZELENSKAYA, OLGA	1997	PLAYAS DE CASTELLON	JULIO RIFATERRA FERRER
OCAÑA DE LA FUENTE, JAVIER	1997	SIMPLY-SCORPIO 71	ALICIA MARTIN BERLANAS
OCON GARAY, AINHOA	1997	A.D. MARATHON	ISIDRO ARRANZ JUANILLA
PEÑA GUILLEN, RUTH	1998	A.D. MARATHON	JESUS ALVAREZ OZCARIZ
PEREZ SPRATT, ELIOT DENNIS	1997	CD GREDOS SAN DIEGO	EXCEDENCIA EE.UU.
PRIEGO MONTERO, LAURA	1998	ATLETISMO ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
RODRIGUEZ LALANDA, JULIAN	1997	ATLETICO ARANJUEZ	FLORENCIO OLIVAN MALLEN
RODRIGUEZ MONTERO, LUCIA	1998	PLAYAS DE CASTELLON	LUIS MIGUEL MARTIN BERLANAS
ROMERO GONZALEZ, PABLO	1998	A.D. MARATHON	MIGUEL GONZALEZ GARCIA
ROSOGLIE NCOGO, TAMARA MARIA	1998	A.D. MARATHON	MIGUEL ANGEL GARCIA QUINTANA
SAGAZ SPOTTORNO, IÑIGO	1997	A.D. MARATHON	SARA MONTERO CUESTA
SAN JOSE LOPEZ, ANDREA	1997	A.D. MARATHON	ROMAN MARTIN ZOILO
SANCHEZ GUERRA, CARMEN	1997	AT. ARROYOMOLINOS	ANGELES GUERRA HURTADO
SANCHEZ-VALLADARES GARCIA, PABLO	1997	PAMPLONA ATLETICO	ARTURO MARTIN TAGARRO
SERRANO FUENTES, JESUS	1997	CD GREDOS SAN DIEGO	VICTOR CALVO BERZAL
SEVILLA IZQUIERDO, CARMEN MARIA	1998	A.D. MARATHON	CARLOS JESUS HERAS CARCAR
SORIA GONZALEZ, PAULA	1997	MUNICIPAL ARGANDA	FRANCISCO JAVIER MARTIN GIL
TEJEDOR PARDIÑAS, ELISA	1998	A.D. MARATHON	MIGUEL ANGEL GARCIA QUINTANA