



Federación Atletismo
Madrid

PROTAMA



Temporada 2014-15

PROGRAMA DE TECNIFICACION DE ATLETISMO DE LA COMUNIDAD DE MADRID

PROTAMA

Federación de Atletismo de Madrid

INTRODUCCIÓN

Un año más y este es el tercero la Federación de Atletismo de Madrid continúa con el programa iniciado en la temporada 2011/12, con los mismos objetivos que siguen vigentes y que pasaremos a detallar.

La Federación de Atletismo de Madrid tiene como objetivo prioritario la promoción del atletismo, como consecuencia de ello puso en marcha el PROGRAMA DE TECNIFICACION DE ATLETISMO DE MADRID (PROTAMA), dirigido a los talentos de este deporte desde que comiencen a destacar en alguna especialidad hasta que alcancen el Alto Rendimiento dentro de la Comunidad de Madrid.

Este Programa comprende una doble vertiente: una parte dirigida a los técnicos de nuestra federación y otra dirigida a los propios atletas en las categorías cadete, juvenil y junior.

El proyecto incluye distintos programas de actuación, los cuales se encuentran priorizados para poner en funcionamiento cada uno de ellos.

Como novedad esta temporada aparece el PROTAMA "B", que se amplía a la categoría Promesa.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA:

Potenciar la formación continua de los entrenadores y monitores de la Comunidad de Madrid.

Aumentar el interés de los entrenadores en sectores deficitarios y que necesitan refuerzo.

Favorecer sus condiciones de entrenamiento facilitándoles medios para el control y desarrollo del mismo.

Seguir la evolución deportiva de los atletas menores, a través de los responsables técnicos de la Federación los cuales mantendrán una estrecha relación con los entrenadores personales de dichos atletas, analizando las circunstancias que pudieran afectar a los objetivos establecidos.

Se pretenden llevar a cabo las siguientes actuaciones:

Por un lado desde la página Web de la Federación se tendrá acceso a distintos artículos, material formativo y documentación.

Por otra parte las Jornadas Técnicas que se convoquen serán un lugar de encuentro y de intercambio de experiencia entre los entrenadores.

1. ENTRENADORES-MONITORES

Los entrenadores y los clubs constituyen piezas fundamentales para que los atletas alcancen cotas de rendimiento.

En este sentido, la Federación de Atletismo de Madrid articulará los medios necesarios para integrar en el proyecto a los entrenadores de los atletas implicados en el programa PROTAMA y que trabajan en las etapas de formación en nuestra Comunidad.

Por otra parte, los entrenadores fomentarán una adecuada orientación hacia el rendimiento deportivo y obtención de resultados en competición, debiendo transmitir a los jóvenes atletas valores relacionados con la tolerancia, el compañerismo y el juego limpio en el deporte y en la vida.

Es conveniente que los entrenadores se encuentren familiarizados con las metodologías más actuales, participando en actividades de formación continua, ya que repercutirá beneficiosamente en los resultados de sus atletas. Por este motivo desde la FAM y a través del Programa PROTAMA se pretende fomentar esta formación, intentando crear vínculos de trabajo entre todos los entrenadores.

Los entrenadores de cada uno de los atletas incluidos en este programa tendrán una gratificación anual por atleta que se encuentre a su cargo, multiplicándose esta por el número de efectivos que aporte al programa (PROTAMA).

Si algún atleta falta sin causa de fuerza mayor a dos o más de las jornadas a las que se les convoque, su entrenador perderá la gratificación correspondiente. Las ausencias se justificarán previamente al secretario del programa y deberán ser de fuerza mayor.

Serán obligaciones de los entrenadores:

Tener licencia diligenciada por la FAM durante la temporada en la que forme parte del Programa.

La titulación será cualquiera de las reconocidas por la FAM y la RFEA.

Los entrenadores incluidos en el Programa PROTAMA estarán obligados a enviar a la FAM información sobre los atletas incluidos en dicho programa, (objetivos de la temporada, condiciones de entrenamiento, competiciones más importantes de la temporada, etc.)

El plazo de entrega para remitir la documentación solicitada se establece veinte días. En incumplimiento de este punto puede suponer causar baja en PROTAMA con todas las consecuencias.

2. ATLETAS

El programa está destinado a atletas de la Comunidad de Madrid conforme a los criterios científico-técnicos de carácter objetivo establecidos por la dirección técnica, incluidos en este programa.

Los citados criterios deben tener en cuenta la aptitud y la actitud, demostradas y relacionadas con la práctica del atletismo, así como su proyección de futuro.

• OBJETIVOS GENERALES:

A CORTO PLAZO:

- 1- Mejora del nivel de los atletas de la Comunidad de Madrid.
- 2- Seguimiento por parte del cuerpo técnico de la realidad del atletismo madrileño, carencias, problemas y virtudes.

A MEDIO PLAZO:

- 1- Intentar consolidar el proyecto deportivo.
- 2- Conseguir tecnificar a un grupo de atletas durante un periodo de tiempo hasta la consecución de los máximos resultados deportivos.
- 3- Crear 2 o 3 niveles dentro de la tecnificación con los atletas propuestos. Un primer nivel con atletas con plena atención del programa y un segundo y tercer nivel con atletas de seguimiento. (PROTAMA" B")

A LARGO PLAZO:

- 1- Consolidación definitiva de la estructura deportiva del programa.
- 2- Conseguir un mayor número de atletas madrileños en los Campeonatos de España.
- 3- Conseguir un mayor número de medallistas en los Campeonatos de España
- 4- Conseguir que un mayor número de atletas de la Comunidad de Madrid lleguen al Alto Rendimiento
- 5- Consolidar la estructura del cuerpo técnico de apoyo a los atletas implicados en el plan.
- 6- Acercamiento del programa a todos los estamentos del atletismo madrileño para que sea objetivo de cualquier atleta de la Comunidad de Madrid el pertenecer al mismo.

• OBJETIVOS POR ESPECIALIDADES:

A CORTO PLAZO:

- 1- Plantear una mayor atención en algunas especialidades con mayores posibilidades para la Tecnificación.
- 2- Mejorar las marcas del año anterior así como las actuaciones en los diferentes campeonatos.
- 3- Mejora del modelo técnico por especialidades.
- 4- Mejora de las cualidades físicas específicas de la prueba.
- 5- Conseguir mejorar los resultados en algunas especialidades que tengan hasta ahora un nivel por debajo del resto.

A MEDIO PLAZO:

- 1- Consolidación del modelo técnico.
- 2- Conseguir medallas en campeonatos nacionales e internacionales según sus respectivas categorías.
- 3- Desarrollo extensivo de las calidades físicas y técnicas que intervienen en su prueba.

A LARGO PLAZO:

- 1- Definición del modelo técnico específico del plan.
- 2- Desarrollo extensivo de las calidades físicas que intervienen en su prueba.
- 3- Formar parte de las selecciones autonómicas de la Comunidad de Madrid.
- 4- Alcanzar la internacionalidad, de los atletas pertenecientes al plan, en sus respectivas categorías.

• CRITERIOS DE ACCESO Y PERMANENCIA AL PROGRAMA

Edades a las que va dirigido el programa:

- Cadete: 14 y 15 años
- Juvenil: 16 y 17 años
- Junior: 18 y 19 años
- PROTAMA "B": Juveniles, Juniors y Promesas

Se completará con un seguimiento a las categorías benjamín, alevín e infantil, para la posible detección temprana de talentos

Los criterios para formar parte del programa serán los siguientes, son con los resultados de la temporada anterior y se hará una revisión en el mes de abril con los resultados de pista cubierta y de campo a través:

- a) Medalla en Campeonatos de España en Pista Cubierta, Cadete, Juvenil y Junior.
- b) Finalista (8 primeros) en Campeonato de España de Cross de selecciones autonómicas Cadete y Juvenil o de federaciones Junior.
- c) Tres primeros puestos en Campeonato de España de Clubs de Cross Cadete, Juvenil y Junior.
- d) Finalista (8 primeros) en el Campeonato de España de Cross Individual, Cadete, Juvenil y Junior.
- e) Medalla en Campeonato de España Individual al Aire Libre Cadete, Juvenil y Junior.
- f) Medalla en Campeonato de España Selecciones Autonómicas al Aire Libre Cadete y Juvenil
- g) Medalla en Campeonato de España de Marcha de Invierno y al aire Libre Cadete y Juvenil.
- h) Medalla en el Campeonato de España de Federaciones de Pruebas Combinadas.
- i) 6 primeros del ranking nacional cadete, juvenil, junior en Pista Cubierta.
- j) 8 primeros del ranking nacional cadete, juvenil, junior al Aire Libre.
- k) 5 primeros del ranking al Aire Libre de la Rfea para la categoría infantil (solamente infantiles de 2º año) al 31 de octubre de cada temporada para poder ingresar por primera vez.
- l) PROTAMA "B" los que salgan cada año del PROTAMA por no cumplir los objetivos señalados durante dos años consecutivos o salgan del mismo por pasar a la categoría Promesa

PERMANENCIA

Para permanecer en el PROTAMA habrá que cumplir los objetivos de ingreso en el mismo anualmente, si este criterio no se cumple en dos años sucesivos se causará baja en el programa, y pasará a formar parte del PROTAMA "B"

**LISTADO DE ATLETAS PERTENECIENTES AL PROTAMA
TEMPORADA 2014/15**

CADETES					
APELLIDOS Y NOMBRE	A.N.	CLUB	ENTRENADOR PERSONAL	SECTOR	
1	AGUNDO BARRIO, ANA	2000	GRUPO OASIS	FRANCISCO MORALES MUÑOZ	SALTOS (ALTURA)
2	ANGULO PLAZA, MARINA	2001	COLMENAR VIEJO	VICTOR QUIÑONES ACIN	VALLAS
3	BERBEL MARTINEZ, ALEJANDRO	2000	A.A. VALDEMORO	JUSTO VIEIRA ORTEGA	SALTOS (PERTIGA)
4	CAMPOS MORENO, MARIA NIEVES	2001	A.D. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO	FONDO
5	COVARRUBIAS FERNANDEZ, MARINA	2001	AT. FUENLABRADA	INES JIMENEZ PEREZ	VALLAS
6	CUENCA MARTINEZ, EVA	2001	AT. ALCORCON	JOSE MANUEL MARTIN JIMENEZ	LANZAMIENTOS (PESO)
7	DEL OLMO LOPEZ, LORENA	2000	A.D. MARATHON	GERMAN TEJADA MASET	VELOCIDAD
8	DIAZ VAQUERIZO, JUAN	2000	TAJAMAR	CARLOS JESUS HERAS CARCAR	LANZAMIENTOS (MARTILLO)
9	EGEA LOPEZ, LEO	2000	COLMENAR VIEJO	VICTOR QUIÑONES ACIN	MEDIO FONDO
10	ELEJALDE BILBAO, ROCIO	2001	A.D. MARATHON	JUAN MANUEL GOMEZ GARCIA	LANZAMIENTOS (DISCO)
11	FAJARDO STRNAD, ROBERTO	2000	COLLADO VILLALBA	PEDRO LUIS MORENO RODRIGUEZ	MEDIO FONDO
12	FERNANDEZ CARNAL, OLGA	2000	GRUPO OASIS	FRANCISCO MORALES MUÑOZ	FONDO
13	GALIAN GONZALEZ, IZAN	2000	GREDOS SAN DIEGO	VICTOR CALVO BERZAL	MEDIO FONDO
14	GARCIA LANDEIRA, ANA	2000	GREDOS SAN DIEGO	JAVIER VERDEJO MARTIN	SALTOS (PERTIGA)
15	GARCIA LOPEZ, RUBEN DARIO	2000	AT. TORREJON ARDOZ	JUAN JOSE RAMOS PINTADO	LANZAMIENTOS (MARTILLO)
16	GARCIA PEREZ, JOSE VICENTE	2000	TAJAMAR	JUAN MANUEL GOMEZ GARCIA	LANZAMIENTOS (DISCO)
17	GARCIA SANCHEZ, CARLA	2001	AT. ALCORCON	SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ	VALLAS
18	GASQUE PONTE, MARIA	2000	A.D. SPRINT	JAVIER R. DE ARELLANO TORRICO	FONDO
19	GIL SERRANO, IRENE	2001	GREDOS SAN DIEGO	JAVIER VERDEJO MARTIN	SALTOS (ALTURA)
20	GOMEZ DIAZ, MIGUEL	2001	EAT MAJADAHONDA	JORGE GRAS TRADO	LANZAMIENTOS (PESO)
21	GONZALEZ CUEVAS, MARIA	2001	AT. MORALZARZAL	MONTSERRAT FERNANDEZ MULLERAS	MEDIO FONDO
22	LEZCANO RUBIO, PAULA	2000	EAT MAJADAHONDA	JULIO RIFATERRA FERRER	SALTOS (TRIPLE)
23	MARTINEZ LEZON, LEILA	2000	EAT MAJADAHONDA	JULIO RIFATERRA FERRER	VALLAS
24	MARTINEZ POZA, LAURA	2001	A.A. VALDEMORO	EDUARDO CUENCA GARCIA	FONDO
25	MEDINA FERNANDEZ, LAURA	2000	COLEGIO BASE	JORGE LOZANO IGLESIAS	COMBINADAS
26	MONTALVILLO SAYABERA, ALVARO	2000	A.D. MARATHON	JUSTO VIEIRA ORTEGA	SALTOS (PERTIGA)
27	MONTALVILLO SAYABERA, JAIME	2001	A.D. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO	SALTOS (LONGITUD)
28	PEREZ CAMINO, JOSE IGNACIO	2001	GREDOS SAN DIEGO	JAVIER VERDEJO MARTIN	MEDIO FONDO
29	PEREZ GOMEZ, PAULA	2001	GREDOS SAN DIEGO	PATRICIA SARRAPIO MARTIN	VALLAS
30	PEREZ OROZCO, AARON	2001	CMA ARGANDA	FRANCISCO JAVIER MARTIN GIL	VALLAS
31	PLAZA WENTZLAU, CELIA	2001	CMA ARGANDA	FRANCISCO JAVIER MARTIN GIL	VELOCIDAD
32	PRIETO ALCAIDE, CLAUDIA	2000	COLEGIO BASE	JORGE LOZANO IGLESIAS	SALTOS (LONGITUD)
33	RUIZ GARCIA, DANIEL	2000	A.A. MORATALAZ	IGNACIO CASTELLANO LOPEZ	VALLAS
34	RUIZ LOPEZ, ALBERTO	2001	INMACULADA CONCEPCION	GREGORIO MUÑOZ YAGÜE	FONDO
35	SANCHEZ FLOREZ, NATALIA	2000	A.D. MARATHON	LAZARO LINARES GOMEZ	LANZAMIENTOS (MARTILLO)
36	SEVILLA IZQUIERDO, FERNANDO	2000	A.D. MARATHON	JESUS BALLESTEROS HUERTA	SALTOS (LONGITUD)
37	TEJADA CALLEJON, PAULA	2000	COLMENAR VIEJO	Mª ISABEL MARTIN MINGUEZ	VELOCIDAD
38	TOBARRA LEAL, PEDRO	2000	MARATONIANOS LEGANES	JUAN DE LA CRUZ TORRES MARTINEZ	SALTOS (ALTURA)
39	VALDEON ARES, JULIA	2000	GRUPO OASIS	FRANCISCO MORALES MUÑOZ	FONDO
40	VILLAVEVERDE CRISTOBAL, PEDRO	2001	MARATHON ARANJUEZ	ANTONIO GOMEZ TORRES	MEDIO FONDO
41	ZOLAWO KISANA, ELIEZER	2001	LYNZE DE PARLA	ARACELI PALOMO GARCIA	VELOCIDAD

JUVENILES					
	APellidos y Nombre	A.N.	CLUB	Entrenador Personal	Sector
1	ALAMAN HERNANDO, SONIA	1998	A.D. MARATHON	EDUARDO RODRIGUEZ LOBO	SALTOS (ALTURA)
2	ARROYO RAMIREZ, JORGE	1999	A.D. MARATHON	JESUS BALLESTEROS HUERTA	SALTOS (TRIPLE)
3	BURGOS DIAZ, DAVID	1999	A.A. MORATALAZ	IGNACIO CASTELLANO LOPEZ	SALTOS (ALTURA)
4	CABADAS RUIZ, DIEGO	1998	A.D. MARATHON	JULIO RIFATERRA FERRER	MEDIO FONDO
5	CAMPOS MORENO, ANA PATRICIA	1999	A.D. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO	FONDO
6	CASTELLANOS VAQUERO, MARIA	1998	CRONOS VILLA	EXCEDENCIA EXTRANJERO	
7	EL ABDELLAOUI, MOHAMED SAID	1998	CAP ALCOBENDAS	PABLO GONZALEZ FRUTOS	SALTOS (ALTURA)
8	FERNANDEZ CALLEJA, ANDRES	1999	A.D. MARATHON	JOSE LUIS CALVO JAIMEZ	VELOCIDAD
9	Gª DE LA ROSA CUADRADO, PATRICIA	1999	A.D. MARATHON	JESUS BALLESTEROS HUERTA	FONDO
10	GARATE MURO, RUTH	1999	AT. FUENLABRADA	PEDRO GARCIA GARCIA	MEDIO FONDO
11	GARCIA GARCIA, PAULA	1998	A.D. MARATHON	MIGUEL ANGEL GARCIA QUINTANA	VELOCIDAD
12	GARCIA NARROS, JULIA	1999	A.D. MARATHON	JESUS BALLESTEROS HUERTA	VALLAS
13	IBAÑEZ GUILLEN, JAVIER	1999	TAJAMAR	CARLOS JESUS HERAS CARCAR	LANZAMIENTOS (MARTILLO)
14	LABAJO HURTADO, RAUL	1998	A.R. CONCEPCION	MIGUEL ANGEL MARTINEZ LANGA	COMBINADAS
15	LINAGE GRACIA, JUAN	1998	A.D. SPRINT	MIGUEL GONZALEZ GARCIA	COMBINADAS
16	MAKOLY QUIROS, NEREA	1999	COLEGIO BASE	JORGE LOZANO IGLESIAS	VALLAS
17	MARTIN SANTIAGO, DARIO	1998	A.D. MARATHON	JUAN MANUEL ALCALDE CAMINO	LANZAMIENTOS (JABALINA)
18	MENDOZA JIMENEZ, RODRIGO	1998	ARDILLAS EL ESCORIAL	FERNANDO ROMAN JIMENEZ	FONDO
19	MERINO PEÑALVER, PAULA	1999	GREDOS SAN DIEGO	VICTOR CALVO BERZAL	MEDIO FONDO
20	MONTEJO GARCES DE MARCILLA, IRENE	1998	GRUPO OASIS	J. ANTONIO QUINTANA RODRIGUEZ	MARCHA
21	OLIVA GONZALEZ, JORGE	1999	AT. FUENLABRADA	INES JIMENEZ PEREZ	VELOCIDAD
22	ONTIVEROS CARRASCO, LUCIA	1998	COLEGIO BASE	JORGE LOZANO IGLESIAS	COMBINADAS
23	PALOMO HERRANZ, JAIME	1998	CMA ARGANDA	FRANCISCO JAVIER MARTIN GIL	VELOCIDAD
24	PARRA LA FUENTE, ADRIAN	1999	EAT MAJADAHONDA	JULIO RIFATERRA FERRER	MEDIO FONDO
25	PEÑA GUILLEN, RUTH	1998	A.D. MARATHON	JESUS ALVAREZ OZCARIZ	MEDIO FONDO
26	PEREZ RODRIGUEZ, ANDRES	1999	A.D. MARATHON	JESUS BALLESTEROS HUERTA	FONDO
27	PIGAZO SANCHEZ, SARA	1998	AT. ALCORCON	ROMAN MARTIN ZOILO	SALTOS (PERTIGA)
28	POZUELO MARTINEZ, DAVID	1998	TAJAMAR	JUAN MANUEL GOMEZ GARCIA	LANZAMIENTOS (DISCO)
29	PRIEGO MONTERO, LAURA	1998	AT. ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA	FONDO
30	PRIETO DEL CAMPO, MARIA	1998	A.D. MARATHON	JESUS BALLESTEROS HUERTA	MEDIO FONDO
31	REVUELTA MATEOS, SARA	1999	GRUPO OASIS	FRANCISCO MORALES MUÑOZ	VALLAS
32	RODRIGUEZ MONTERO, LUCIA	1998	ARDILLAS EL ESCORIAL	FERNANDO ROMAN JIMENEZ	FONDO
33	ROMERO GONZALEZ, PABLO	1998	A.D. MARATHON	MIGUEL GONZALEZ GARCIA	VALLAS
34	ROMERO RODRIGUEZ, MARIA	1999	AT. FUENLABRADA	INES JIMENEZ PEREZ	VALLAS
35	SERRANO FUENTES, DANIEL	1999	GREDOS SAN DIEGO	VICTOR CALVO BERZAL	COMBINADAS
36	TARANCO RUIZ, MARTIN	1999	A.A. MORATALAZ	IGNACIO CASTELLANO LOPEZ	VALLAS
37	TEJEDOR PARDIÑAS, ELISA	1998	A.D. MARATHON	M. ANGEL GARCIA QUINTANA	VELOCIDAD
38	TORRES SORIA, VIRGINIA	1999	A.D. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO	FONDO
39	TRIGO TIREZ, JORGE	1999	AT. FUENLABRADA	INES JIMENEZ PEREZ	VELOCIDAD

JUNIORS					
	APellidos y Nombre	A.N.	CLUB	ENTRENADOR PERSONAL	SECTOR
1	ABAD ESCRIBANO, LIDIA	1997	A.D. SPRINT	JAVIER R. DE ARELLANO TORRICO	VALLAS
2	BERMUDEZ FEITO, ALICIA	1997	A.D. MARATHON	IGNACIO MARTIN TREJO CARMONA	FONDO
3	BLAZQUEZ HERNANDEZ, LAURA	1996	A.D. MARATHON	EDUARDO CALLEJA HERNANDEZ	LANZAMIENTOS (DISCO)
4	BUGALLO FERNANDEZ, PABLO	1996	PLAYAS CASTELLON	FCO. JAVIER BUGALLO ESPÍÑEIRA	LANZAMIENTOS (JABALINA)
5	CHAPI MIGUEL, CRISTINA	1997	U.A. COSLADA	JUAN MANUEL GOMEZ GARCIA	LANZAMIENTOS (DISCO)
6	CISNEROS ALBA, DANIEL	1996	A.D. MARATHON	INES JIMENEZ PEREZ	VALLAS
7	COSTA AGUDO, MIRIAM	1997	PLAYAS CASTELLON	JUAN JOSE FERNANDEZ LIAÑO	MEDIO FONDO
8	DE BLAS CRISTOBAL, DAVID	1997	CAP ALCOBENDAS	JOSE LUIS CASADO ULLAN	FONDO
9	DE LAS HERAS MARTINEZ, ALVARO	1997	TAJAMAR	LAZARO LINARES GOMEZ	FONDO
10	EKOBO MARAMA, AITOR SAME	1997	AT. FUENLABRADA	INES JIMENEZ PEREZ	VELOCIDAD
11	FERNANDEZ VALLE, LUCIA	1997	GREDOS SAN DIEGO	GORETTI DIAZ CRISTOBAL	VELOCIDAD
12	GARCIA CARRERA, DIEGO	1996	A.D. MARATHON	J. ANTONIO QUINTANA RODRIGUEZ	MARCHA
13	GARCIA LOPEZ, PEDRO	1997	A.D. MARATHON	EUGENIO BARRIOS GARCIA-MIGUEL	FONDO
14	GONZALEZ FERNANDEZ, BEATRIZ	1996	A.D. MARATHON	ARTURO ORTIZ SANTOS	SALTOS (ALTURA)
15	GOYACHE PALOMINO, JAVIER	1997	A.D. MARATHON	RAUL CERA CUBO	SALTOS (LONGITUD)
16	GUIERREZ CARAZO, MARAVILLAS	1996	A.D. SPRINT	MIGUEL GONZALEZ GARCIA	COMBINADAS
17	GUTIERREZ PLAZA, IRENE	1997	AT. TORREJON ARDOZ	JUAN JOSE RAMOS PINTADO	LANZAMIENTOS (PESO)
18	HERNANDEZ APESTEGUIA, ELENA	1997	U.A. COSLADA	MIGUEL ANGEL GARCIA QUINTANA	VELOCIDAD
19	ITOYA EBHOMBEMYE, FRANK	1996	A.D. MARATHON	JUAN CARLOS ALVAREZ ORTIZ	VELOCIDAD
20	MARCHANTE MARTINEZ, LIA MARIA	1997	AT. ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA	FONDO
21	MARTINEZ RODRIGUEZ, Yael	1996	AT. ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA	FONDO
22	MATESANZ ESTEBARANZ, GUILLERMO	1997	CAP ALCOBENDAS	PABLO GONZALEZ FRUTOS	COMBINADAS
23	MEDINA BERMAN, ANDREA	1996	A.D. SPRINT	MIGUEL GONZALEZ GARCIA	COMBINADAS
24	MORENO FERNANDEZ, IGNACIO	1997	A.D. MARATHON	JESUS ALVAREZ OZCARIZ	VALLAS
25	MOTA SANCHEZ, ALEJANDRA	1996	A.D. MARATHON	JULIO RIFATERRA FERRER	SALTOS (PERTIGA)
26	NUÑEZ JAREÑO, ANDREA	1996	A.D. MARATHON	JUAN CARLOS ALVAREZ ORTIZ	SALTOS (LONGITUD)
27	OCAÑA DE LA FUENTE, JAVIER	1997	VALDEIGLESIAS M. B.	ALICIA MARTIN BERLANAS	VELOCIDAD
28	OCÓN GARAY, AINHOA	1997	A.D. MARATHON	ISIDRO ARRANZ JUANILLA	SALTOS (ALTURA)
29	PARDO BLANCO, SANTIAGO	1996	A.D. MARATHON	EUGENIO BARRIOS GARCIA-MIGUEL	FONDO
30	PARRA MAESTRE, GONZALO	1996	A.D. MARATHON	EUGENIO BARRIOS GARCIA-MIGUEL	MEDIO FONDO
31	PEREZ SPRATT, ELIOT DENIS	1997	GREDOS SAN DIEGO	EDUARDO RODRIGUEZ LOBO	SALTOS (ALTURA)
32	RAMOS REVIEJO, JESUS	1996	A.A. MORATALAZ	ARTURO MARTIN TAGARRO	FONDO
33	RODRIGUEZ LALANDA, JULIAN	1997	ATCO. ARANJUEZ	EXDENCIA EXTRANJERO	
34	RODRIGUEZ VELA, CLAUDIA	1997	A.D. MARATHON	ISIDRO ARRANZ JUANILLA	FONDO
35	SAGAZ SPOTTORNO, IÑIGO	1997	A.D. MARATHON	JULIO RIFATERRA FERRER	VELOCIDAD
36	SAN JOSE LOPEZ, ANDREA	1997	A.D. MARATHON	ROMAN MARTIN ZOILO	SALTOS (PERTIGA)
37	SANCHEZ GUERRA, CARMEN	1997	ARROYOMOLINOS	ANGELES GUERRA HURTADO	VALLAS
38	SANCHEZ-PUEBLA FERNANDEZ, LIDIA	1996	PLAYAS CASTELLON	J. ANTONIO QUINTANA RODRIGUEZ	MARCHA
39	SANCHEZ-VALLADARES GARCIA, PABLO	1997	A.D. MARATHON	ARTURO MARTIN TAGARRO	MEDIO FONDO
40	SANTIAGO BRAVO, IVAN	1996	A.D. MARATHON	EDUARDO CALLEJA HERNANDEZ	LANZAMIENTOS (JABALINA)
41	SERRANO FUENTES, JESUS	1997	GREDOS SAN DIEGO	VICTOR CALVO BERZAL	VELOCIDAD
42	SOLIS LORENTE, DANIEL	1996	A.D. MARATHON	JUAN CARLOS ALVAREZ ORTIZ	SALTOS (LONGITUD)
43	SORIA GONZALEZ, PAULA	1997	CMA ARGANDA	FRANCISCO JAVIER MARTIN GIL	VALLAS
44	WALLIS UGALDE, RYAN	1996	CAP ALCOBENDAS	FCO. JAVIER BUGALLO ESPÍÑEIRA	VALLAS

CUADRO TECNICO RESPONSABLES POR PRUEBAS DE PROGRAMA PROTAMA

DIRECTOR TÉCNICO - Santiago Díez Rodríguez
ADJUNTO DIRECCIÓN TÉCNICA: Javier Verdejo Martín
RESPONSABLE FEDERATIVO: Juan Carlos Barrero Rueda
SECRETARIO: Juan José Garrido Cabezas

Responsables técnicos por especialidad

- VELOCIDAD Y RELEVOS - José Luis Calvo Jaimez
- MEDIO FONDO - Ignacio Martín Trejo
- FONDO Y CARRERAS DE MONTAÑA - Isidro Rodríguez Martín
- VALLAS - Ángeles Guerra Hurtado
- ALTURA - Isidro Arranz Juanilla
- LONGITUD Y TRIPLE - Jorge Lozano Iglesias
- PERTIGA - Román Martín Zoilo
- PESO - Eduardo Castillejo Fernández
- DISCO - Alicia Martín Berlanas
- JABALINA - Juan Manuel Alcalde Camino
- MARTILLO - Lázaro Linares Gómez
- MARCHA - Luis Maroto Escudero
- PRUEBAS COMBINADAS - Miguel Gonzalez García
- INFANTILES - Montserrat Fernández Mulleras
- ALEVINES - Patricia Sarrapio Martín
- BENJAMINES - Alejandra Vargas Sepúlveda

Coordinación

- Coordinador de carreras y marcha: ISIDRO RODRIGUEZ MARTIN
- Coordinador de lanzamientos: JUAN MANUEL ALCALDE CAMINO
- Coordinador de saltos y combinadas: ISIDRO ARRANZ JUANILLA

Relación de Adjuntos por especialidades

- VELOCIDAD Y RELEVOS: Julio Rifaterra Ferrer
- MEDIO FONDO: Juan Carlos Barrero Rueda
- FONDO: Vicente Capitán Peña, Jesús Ballesteros Huerta
- VALLAS: Javier Ramírez de Arellano Torrico
- LONGITUD Y TRIPLE: Miguel Ángel García Quintana
- PÉRTIGA: Miguel Ángel García Guerrero, Justo Viera Ortega
- MARCHA: Daniel Barroso Sáez
- JABALINA: Ana Atochero Villahermosa
- MARTILLO: Carlos Heras Carcar
- PESO: José Manuel Martín Jiménez

Asesores del Programa

- Asesor para Velocidad y Vallas: Angel David Rodríguez García
- Asesor para Medio Fondo y Fondo: Luis Miguel Martín Berlanas
- Asesor Marcha: José Antonio Quintana Rodríguez
- Asesor Pértiga: Ángel Saiz Beivide
- Asesor Altura: Arturo Ortiz Santos

INSTALACIONES DONDE SE DESARROLLA

- Carreras y marcha: PISTA DE ATLETISMO DE POLIDEPORTIVO JOSE CABALLERO DE ALCOBENDAS, Propietario Ayuntamiento de Alcobendas, uso a través de un convenio de colaboración
- Lanzamiento Jabalina: POLIDEPORTIVO VALLEAGUADO DE COSLADA, Propietario Ayuntamiento de Coslada, uso a través convenio de colaboración
- Saltos y combinadas: MODULO CUBIERTO C.S.D., Propietario CSD, cesión a través de la RFEA para su uso en jornadas de tecnificación
- Vallas y saltos: PISTA DE ATLETISMO DE POLIDEPORTIVO JOSE CABALLERO DE ALCOBENDAS, Propietario Ayuntamiento de Alcobendas, uso a través de un convenio de colaboración

RESULTADOS DE LOS ATLETAS DEL PROGRAMA 2013-14

- PARTICIPANTES EN CAMPEONATOS INTERNACIONALES.

- Cto Mundo Junior (Eugene (EE.UU), 22 al 27 de julio de 2014)
 - Paula Gil Echevarría
 - Andrea Medina Berman
 - Frank Itoya Ebhomhemye
 - Santiago Pardo Blanco
 - Kevin Arreaga Almeida
 - Pablo Bugallo Fernández
 - Diego García Carrera
- Juegos Olímpicos de la Juventud (Nanjing (CHN), 12 al 27 de julio de 2014)
 - Jesús Serrano Fuentes
 - Aitor Same Ekobo Marama
- European Youth Olympic Trials (Bakú (AZE), 30 de mayo al 01 de junio de 2014)
 - Elisa Tejedor Pardiñas
 - Ignacio Moreno Fernández
 - Jesús Serrano Fuentes
 - Iñigo Sagaz Spottorno
 - Aitor Same Ekobo Marama
- Cto. Mundo Marcha (Taicang (CHN), 3 y 4 de mayo de 2014)
 - Lidia Sanchez-Puebla Fernández
 - Diego García Carrera
- Copa Europa Lanzamientos (Leiria (POR), 15 y 16 marzo de 2014)
 - Pablo Bugallo Fernández
- Encuentro Internacional Pruebas Combinadas (Sheffield (GRB), 25 y 26 de enero de 2014)
 - Andrea Medina Berman
- Cto. Europa Campo a Través (Belgrado (SRB), 8 de diciembre de 2013)
 - Santiago Pardo Blanco

- MEDALLISTAS EN CAMPEONATOS INTERNACIONALES

- European Youth Olympic Trials (Bakú (AZE), 30 de mayo al 01 de junio de 2014)
 - **PLATA:** Aitor Same Ekobo Marama – 100 ml
Jesús Serrano Fuentes – 400 ml
- Campeonato del Mundo Junior (Eugene (USA), 22 al 27 de julio de 2014)
 - **PLATA:** Diego Garcia Carrera – 10000 m. marcha

- RECORDS DE ESPAÑA batidos por atletas del programa

10000 m. marcha	39:51:59	Diego García Carrera
5km marcha ruta	20:02	Diego García Carrera
5.000m marcha pista	19:24.13	Diego García Carrera
Martillo (4kg)	67.14	Juan Díaz Vaquerizo

- NÚMERO DE MEDALLISTAS CAMPEONATOS DE ESPAÑA.

- Cto España Cadete aire libre (Huelva 28 y 29 junio de 2014):
 - Oros: 5
 - Platas: 4
 - Bronces: 5
- Cto España Junior aire libre (Castellón 5 y 6 julio de 2014)
 - Oros: 5
 - Platas: 3
 - Bronces: 4
- Cto España Juvenil aire libre (Valladolid 19 y 20 de julio de 2014)
 - Oros: 6
 - Platas: 3
 - Bronces: 7
- Cto España Marcha Ruta (Murcia 16 febrero de 2014)
 - Oro: 1
 - Bronce: 1
- Cto España Cadete pista cubierta (Antequera 15 y 16 de marzo de 2014)
 - Oros: 3
 - Platas: 3
 - Bronces: 4

- Cto España Junior pista cubierta (San Sebastian 22 y 23 marzo de 2014)
 - Oros: 3
 - Platas: 2
 - Bronces: 1

- Cto España Juvenil pista cubierta (Valencia 8 y 9 de marzo de 2014)
 - Oro: 2
 - Platas: 8
 - Bronces: 3



RIALS



SELECCIÓN DE MADRID CADETE DEL CTO. DE SELECCIONES AUTONÓMICAS

ACTIVIDADES REALIZADAS 2013-14

- JORNADAS TÉCNICAS

Se ha continuado con la realización de jornadas técnicas de todos las especialidades, como herramienta para realizar el seguimiento de los atletas incluidos en el programa, además se ha invitado a las diferentes jornadas a los atletas con un determinado nivel que aunque no forman parte del programa, si que podrían estar en temporadas siguientes.

Jornadas técnicas realizadas:

- 8 de julio de 2014: Jornada Técnica de Vallas
 - o Responsable: Santiago Antúnez
 - o Responsable del PROTAMA: Angeles Guerra Hurtado
 - o Lugar: Polideportivo José Caballero de Alcobendas
 - o Atletas Participantes: 25
 - o Entrenadores participantes: 15

- 17 Mayo de 2014: Jornada Técnica de Lanzamiento de Peso
 - o Responsables Eduardo Calleja Hernández
 - o Adjuntos: Eduardo Castillejo Fernández
 - o Lugar: Estadio Raul González Blanco de Fuenlabrada
 - o Atletas Particioantes: 23

- 10 de Mayo de 2014: Jornada Técnica de Lanzamiento de Jabalina
 - o Responsables: Juan Manuel Alcalde Camino
 - o Lugar: Polideportivo Valleaguado de Coslada
 - o Atletas Participantes: 16

- 12 de Abril de 2014: Jornada Técnica de Medio Fondo, Fondo y Cross
 - o Responsables: Isidro Rodríguez Martín, Ignacio Martín Trejo Carmona
 - o Adjuntos: Juan Carlos Barrero Rueda, Jesús Ballesteros Huerta, Vicente Capitán Peña
 - o Lugar: Polideportivo Juan de la Cierva de Getafe
 - o Atletas Participantes: 56

- 11 de Abril de 2014: Jornada Técnica de Saltos y Combinadas.
 - o Responsables: Isidro Arranz Juanilla, Jorge Lozano Iglesias, Román Martín Zoilo, Cristina Teixeira García
 - o Adjuntos: Montserrat Fernández Mulleras, Miguel Ángel García Quintana, Justo Viera, Miguel González García
 - o Lugar: Instalaciones GOFIT de Montecarmelo
 - o Atletas participantes: 35

- 5 de Abril de 2014: Jornada Técnica de Marcha Atlética
 - o Responsables: Luis Maroto Escudero
 - o Adjuntos: Daniel Barroso Sáez, M^a Carmen Martín Navarro
 - o Entrenadores Invitados: José A. Quintana Rodríguez, Mario Fernández Revilla, Samuel Ginés Gijón
 - o Lugar: Polideportivo Gabriel Parellada de Tres Cantos
 - o Atletas participantes: 48

- 22 de Marzo de 2014: Jornada Técnica de Lanzamientos
 - o Responsables: Lázaro Linares Gómez, Eduardo Calleja Hernández, Juan Manuel Gómez García, Juan Manuel Alcalde Camino.
 - o Adjunto: Eduardo Castillejo Fernández
 - o Lugar: Zona de Lanzamientos del Colegio Tajamar
 - o Atletas participantes: 48

- 18 de Enero de 2014: Jornada Técnica de Lanzamientos
 - o Responsables: Lázaro Linares Gómez. Eduardo Calleja Hernández, Juan Manuel Gómez García
 - o Adjuntos: Eduardo Castillejo Fernández
 - o Lugar: Zona de Lanzamientos del Colegio Tajamar y Polideportivo Valleaguado de Coslada
 - o Atletas Participantes: 55

- 18 de Enero de 2014: Jornada Técnica de Lanzamiento de Jabalina
 - o Responsable: Juan Manuel Alcalde Camino
 - o Lugar: Polideportivo Valleaguado de Coslada
 - o Atletas participantes:13

- 12 de Enero de 2014: Jornada Técnica de Medio Fondo, Fondo y Cross
 - o Responsables: Isidro Rodríguez Martín, Ignacio Martín Trejo Carmona
 - o Adjuntos: Juan Carlos Barrero Rueda, Jesús Ballesteros Huerta, Vicente Capitán Peña
 - o Lugar: Polideportivo Municipal de Collado Villalba
 - o Atletas Participantes: 20

- 11 de Enero de 2014: Jornada Técnica de Infantiles
 - o Responsable: Montserrat Fernández Mulleras
 - o Adjuntos: Javier Ramírez de Arellano Torrico, Jorge Gras Tirado
 - o Lugar: Polideportivo Navafría de Moralarzal
 - o Atletas participantes:32

- 7 de Enero de 2014: Jornada Técnica de Velocidad
 - o Responsables: José Luis Calvo Jaimez
 - o Adjuntos: Julio Rifaterra Ferrer, Goretti Díaz Cristobal
 - o Lugar: Módulo Cubierto del CSD
 - o Atletas Participantes:42

- 26 de Diciembre de 2013: Jornada Técnica de Marcha Atlética
 - o Responsables: Luis Maroto Escudero
 - o Adjuntos: Daniel Barroso Sáez, M^a Carmen Martín Navarro
 - o Entrenadores Invitados: José A. Quintana Rodríguez, Mario Fernández Revilla, Samuel Ginés Gijón
 - o Lugar: Casa de Campo
 - o Atletas participantes: 46

- 22 de Diciembre de 2013: Jornada Técnica de Medio Fondo, Fondo y Cross
 - o Responsables: Isidro Rodríguez Martín, Ignacio Martín Trejo Carmona
 - o Adjuntos: Juan Carlos Barrero Rueda, Jesús Ballesteros Huerta, Vicente Capitán Peña
 - o Lugar: Polideportivo Juan de la Cierva de Getafe
 - o Atletas Participantes: 52

- 21 de Diciembre de 2013: Jornada Técnica de Lanzamientos
 - o Responsables: Lázaro Linares Gómez. Eduardo Calleja Hernández, Juan Manuel Gómez García
 - o Adjuntos: Eduardo Castillejo Fernández
 - o Lugar: Zona de Lanzamientos del Colegio Tajamar
 - o Atletas Participantes: 52

- 21 de Diciembre de 2013: Jornada Técnica de Lanzamiento de Jabalina
 - o Responsable: Juan Manuel Alcalde Camino
 - o Lugar: Polideportivo Valleaguado de Coslada
 - o Atletas participantes:13

- 30 de Noviembre de 2013: Jornada Técnica de Lanzamientos
 - o Responsables: Lázaro Linares Gómez. Eduardo Calleja Hernández, Juan Manuel Gómez García
 - o Adjuntos: Eduardo Castillejo Fernández
 - o Lugar: Zona de Lanzamientos del Colegio Tajamar
 - o Atletas Participantes: 48

- 24 de Noviembre de 2013: Jornada Técnica de Velocidad
 - o Responsables: José Luis Calvo Jaimez
 - o Adjuntos: Julio Rifaterra Ferrer
 - o Lugar: Módulo Cubierto del CSD
 - o Atletas Participantes:19

- 23 de Noviembre de 2013: Jornada Técnica de Lanzamiento de Jabalina
 - o Responsable: Juan Manuel Alcalde Camino
 - o Lugar: Polideportivo Valleaguado de Coslada
 - o Atletas participantes:13



JORNADAS DIVULGATIVAS

Con el fin de ayudar a los entrenadores de los atletas incluidos en el programa, y de otros de la FAM se han realizado una serie de jornadas divulgativas a lo largo de la temporada en la que se ha convocado a entrenadores personales y entrenadores interesados para ampliar sus conocimientos y formación en aspectos y concretos determinados relacionados con la tecnificación.

- El entrenamiento de las vallas en Cuba: Santiago Antúnez (responsable vallas Federación Cubana e Atletismo), 8 de julio de 2014 en el Polideportivo José Caballero de Alcobendas
- Entrenamiento de la Marcha Atlética en categoría Cadete, Juvenil y Junior: José Antonio Quintana Rodríguez, Julia Takacs Nyerges y Diego García Carrera, 14 de febrero de 2014 en el Colegio Gredos San Diego de Moratalaz
- La utilización de los saltos en el entrenamiento atlético: Claudio Veneciano, el 14 de Diciembre de 2013 en el Módulo cubierto del CSD.
- La Utilización de las Vallas en el entrenamiento atlético: Jesús Álvarez Ozcariz, el 26 de Octubre de 2013 en el Módulo Cubierto del CSD.



CONCENTRACIONES y VIAJES

Siguiendo las líneas de las dos temporadas anteriores, como complemento para el seguimiento y control de los atletas se han realizado una serie de viajes, en los que se han realizado algunas competiciones.

- 16 de Noviembre de 2013: Medio Fondo y Fondo
 - o Responsables: Juan Carlos Barrero Rueda, Iñaki Trejo Carmona, Jesús Ballesteros Huerta, Luis Miguel Martín Berlanas
 - o Lugar: Atapuerca (Burgos)
 - o Atletas participantes: 45

- 22 de Febrero de 2014: Encuentro Intercomunidades de Pista Cubierta de Zaragoza
 - o Responsables: Miguel Angel Martínez Langa, Ángeles Guerra Hurtado
 - o Lugar: Palacio de los Deportes de Zaragoza
 - o Atletas Participantes: 53

- 24 de Mayo de 2014: Encuentro Intercomunidades de Soria
 - o Responsables: Montserrat Fernández Mulleras, Jorge Gras Tirado, Alejandra Vargas Sepúlveda
 - o Lugar: Pista de Atletismo de los Pajaritos de Soria
 - o Atletas participantes: 51

- 21 de Diciembre de 2013: Control Pista Cubierta de Valencia
 - o Responsables: Isidro Arranz, Miguel Angel Martínez Langa, Angeles Guerra Hurtado, Jorge Lozano Iglesias
 - o Lugar: Velódromo Luis Puig (Valencia)
 - o Atletas Participantes: 52