

CURSO

2021-2022



ALCOBENDAS

GRATIS

- Mes de Septiembre 2021
- Seguro Deportivo hasta finales 2021
- Todas las competiciones del club
- Todas las competi
- (Camiseta- Buff- Bolsa- Guantes)



TARIFAS

Precios desde 1-1-2022

- 5€ Cuota de Socio Mensual*
**Descuento a familias numerosas o en situación de desempleo social (pago anual)*
- 15€ Matricula Entrada
- 20€ Entrenamiento Mensual (cat. hasta Sub14)
Categoría hasta SM14, 2 días de entrenamiento semanal.
- 25€ Entrenamiento Mensual (resto de categorías)
Resto de categorías, de 2 a 5 días de entrenamiento semanal.



SIGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

@CAPalcobendas

NUESTRAS VENTAJAS

- Más de 40 años de experiencia.
- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Monitores y Entrenadores titulados.
- Grupos de entrenamiento por edad.
- 2 o 5 entrenamientos a la semana según edad.
- Planificación de entrenamientos.
- Objetivos por temporada.
- Ayuda nutricionista a los atletas.
- Entorno familiar acogedor.



info@cap-alcobendas.es
658489299 / 916526753

HORARIOS

2021-2022



ALCOBENDAS

PEQUES

SUB 8 (años 2015, 2016)
SUB 10 (años 2013, 2014)
Lunes a Jueves de 18:15 a 19:15
2 días por semana

JOVENES

SUB 12 (años 2011, 2012)
SUB 14 (años 2009, 2010)
Lunes a Jueves de 18:15 a 19:30
2 días por semana

ADOLESCENTES

SUB 16 (años 2007, 2008)
SUB 18 (años 2005, 2006)
SUB 20 (años 2003, 2004)
SUB 23 (años 2000, 2001, 2002)
Lunes a Viernes de 18:00 a 19:30/20:00 - 19:00/19:30 a 21:00
2-5 días por semana

MAYORES

ABSOLUTO (año 1999 y anteriores)
Lunes a Viernes de 18:00 a 19:30/20:00 - 19:00/19:30 a 21:00
2-5 días por semana

PAPÁS Y MAMÁS

Grupo en el mismo horario de los Peques.

CONSULTAR
DÍAS Y HORAS
CON EL
ENTRENADOR.

"VOSOTROS FORMÁIS
LOS PILARES DE
ESTE EQUIPO"



SIGUENOS EN LAS REDES SOCIALES

@CAPalcobendas



info@cap-alcobendas.es
658489299 / 916526753