ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR Nº 29/2025

Madrid, 5 de mayo de 2025

Para General Conocimiento de Clubes, Entrenadores, Atletas

CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO EN ATLETISMO (CICLO INICIAL)

Titulación Oficial de Técnico Deportivo en Atletismo (Grado medio de enseñanzas deportivas de régimen especial de formación profesional), Reconocido por la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid, válido en todo el territorio nacional.

El **Centro UFEDEMA de Enseñanzas Deportivas** (Centro Autorizado *Orden Consejería Educación* 2500/2014 *de* 31 de julio de 2014; *Código de Centro 28076010*) en colaboración con la **Federación de Atletismo de Madrid**, te ofrece la oportunidad de disponer de un Título Oficial de Técnico Deportivo en Atletismo (Ciclo inicial, Enseñanza deportiva oficial de régimen especial, nivel grado medio), válido para toda España.

Título con **doble valor: federativo y académico.**

En alianza con la Universidad Europea de Madrid (Facultad líder en la investigación y formación deportiva en nuestro país), UFEDEMA imparte **a distancia** el bloque común de los diversos títulos (materias como *Organización deportiva, Bases del comportamiento deportivo, Primeros auxilios, y Actividad Física adaptada y discapacidad),* dentro de un Campus Virtual dotado de los más modernos métodos y tecnologías para la formación online, y con un profesorado de primera línea:

- Clases a distancia de lunes a viernes, con actividades a realizar durante la semana (trabajos individuales y grupales, foros, chats), con lo que aprenderás mucho y bien, pero desde tu casa.
- Solamente deberás acudir presencialmente un día, para parte de la evaluación final

Disponemos de apoyo en la búsqueda de trabajo, a través de la **Bolsa de Empleo y Voluntariado.**

El bloque específico se imparte de forma semipresencial, con sus imprescindibles clases prácticas para una mejor formación de los técnicos.

1. **FECHAS:**
   - De 25 septiembre al 16 de noviembre de 2025 (Bloque específico semipresencial)
   - 17 noviembre al 21 de diciembre 2025 (Bloque común online), con examen presencial

2. **PRECIO**
   - Bloque Común: 190 € (se abona a UFEDEMA al hacer la inscripción ONLINE)
     - Bloque común convalidado 100% (para TAFAD-Graduados CAFYD): 90€. Introduciendo el Cupón CONVAX90. Para aplicar dicho precio especial, enviar email a escuela@ufedema.org, *dicha convalidación estará a expensas de la resolución final del CSD, a la vista de la documentación original entregada*
   - Bloque específico: 270 € El bloque específico se abona en la cuenta de la Federación de Atletismo de Madrid: **ES14 0075 0186 220600648123**
     Esta parte se abonará una vez se hayan superado las pruebas de acceso
     (El Centro se reserva la no convocatoria del Curso si no existe un número mínimo de alumnos matriculados, en cuyo caso procederá a la devolución de la matrícula)
   - Tasa modelo 030 (19€), sobre apertura de expediente en la Comunidad de Madrid
   - Seguro accidente deportivo (solo aquellos que no tengan licencia por la Federación de Atletismo de Madrid o la RFEA)

3. **REQUISITOS DE ACCESO**:
   - Título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria (ESO) o equivalente o haber superado la prueba de acceso sustitutoria del título de graduado en ESO
   - Superar la prueba específica de acceso

4. **MATRICULACIÓN:** https://ufedema.es/shop/ antes del 14 de septiembre de 2025.
   - Se deberá llevar el día de la prueba y antes enviar escaneada (al correo sdiez@atletismomadrid.com) la documentación siguiente:
     - Original y Copia del DNI
     - Copia compulsada o copia con certificado electrónico de la Titulación de acceso (ESO o superior, o equivalentes)
     - Hoja de inscripción del alumno firmada
     - Hoja de petición de certificado de superación firmada
     - Copia del impreso del pago tasas modelo 030 (adjuntas instrucciones), 19€. *Se puede efectuar a través de app móvil (tarjeta de crédito).* Si no, BBVA, Santander, etc.

5. **PRUEBA DE ACCESO**: 17 de septiembre de 2025, desde las 16.30 horas, en la Universidad Europea de Madrid, (ED. D) (Ver Anexo con la descripción)

6. **SEDE:** Universidad Europea de Madrid
   a. DIRECCIÓN: Calle Tajo s/n Edificio D
   b. TRANSPORTE: Bus 518 (Príncipe Pío)

7. **CONVALIDACIONES:** Si eres alumno de cualquier Grado CAFYD, TAFAD o titulaciones de Magisterio-Ed.Primaria, **infórmate de las convalidaciones y reconocimiento** de asignaturas. Deberás aportar en la prueba de acceso, instancia rellena para el CSD, así como copia compulsada del título a convalidar y certificación académica personal.
En dicho caso el precio del Bloque Común podrá ser inferior (90 €)

8. **PRÁCTICAS:** para disponer del título oficial deberás superar un período de formación práctica en un Club deportivo, Federación o Escuela Municipal (para lo que deberemos firmar convenio con dicho centro, puedes ir pensando qué entidad te conviene más). Te informaremos durante el Curso.

9. **Nº DE PLAZAS:** 30, que se adjudicarán por orden de inscripción tras la superación de la prueba de acceso.

10. **ASIGNATURAS, PROFESORADO Y HORAS TOTALES**

DIRECTOR: Santiago Diez Rodríguez, sdiez@atletismomadrid.com

Módulos de Formación (Nivel I)	Profesor	Horas
BLOQUE COMÚN ONLINE (60 HH)		
Bases del comportamiento deportivo	Daniel Frías	20
Primeros auxilios	Silvia Burgos	30
AF adaptada y discapacidad	Pilar Cerdera	5
Organización deportiva	Pablo Burillo	5
BLOQUE ESPECÍFICO SEMIPRESENCIAL (100 HH)		
Metodología de la Enseñanza del atletismo	Según Especialidad	85
Organización de Actividades de Iniciación en Atletismo	Santiago Diez Rodríguez	15

Las clases se desarrollarán en jornadas de jueves y viernes tarde, sábados mañana y tarde y domingos mañana, durante los fines de semana de octubre hasta el 5 de noviembre, parte de las clases se impartirán on line en directo.

11. **PLAN FORMATIVO OFICIAL:** Decreto 6/2015 de 12 de febrero (BOCM 16 de febrero de 2015)

El presente Curso, está reconocido por la Consejería de Educación, Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid, con validez en todo el territorio nacional. El Centro UFEDEMA, en colaboración con la Federación de Atletismo de Madrid es responsable del correcto cumplimiento de los requisitos dispuestos en dicha normativa.

MÁS INFORMACIÓN: sdiez@atletismomadrid.com ; escuela@ufedema.org

PRUEBA DE ACCESO

Prueba RAE-ATAT101, de carácter específico para el acceso a las enseñanzas de ciclo inicial de Grado Medio en Atletismo

1. Realiza la salida de tacos con el nivel suficiente para el desarrollo básico de las tareas propias de la iniciación deportiva.

a. Se ha realizado una buena colocación general de los tacos: tacos situados detrás de la línea de salida, alineados con la carrera y debidamente separados entre sí.

b. Se ha realizado un impulso coordinado sobre los tacos.

c. Se ha realizado una aceleración progresiva durante 15 metros.

Prueba asociada «salida de tacos»:

- El candidato colocará los tacos de salida y se colocará en los mismos en la posición de «a sus puestos» que deberá mantener por un mínimo de 5 segundos. A continuación, se colocará en la posición de «listos» que deberá mantener de forma estática durante un mínimo de 3 segundos tras los cuales saldrá y realizará una aceleración sobre 15 metros.

– Se realizarán un máximo de 2 intentos

2.Realiza la carrera con vallas con el nivel suficiente para el desarrollo básico de las tareas propias de la iniciación deportiva.

a. Se ha realizado un impulso antes de cada valla.

b. Se ha realizado el paso de las vallas (con o sin derribo de las mismas conforme al reglamento atlético).

c. Se ha realizado un ritmo de 3 pasos entre las vallas.

Prueba asociada «carrera con vallas»: - El candidato colocará a su criterio 3 vallas a alturas y distancias de su elección para realizar 3 pasos (4 apoyos) entre las vallas. La distancia total a recorrer será de 30 metros. Se realizarán un máximo de 2 intentos. La altura mínima de las vallas será de 50 centímetros.

3. Realiza el salto de longitud con el nivel suficiente para el desarrollo básico de las tareas propias de la iniciación deportiva.

a. Se ha realizado una carrera en aceleración

b. Se han realizado saltos utilizando ambas piernas para la batida.

c. Se ha realizado el gesto global del salto de longitud.

Prueba asociada «salto de longitud»: - El candidato realizará un máximo de 4 saltos completos, carrera, batida, vuelo y caída en el foso. Deberá realizarse al menos un salto correcto con cada pierna pudiendo el aspirante repartir sus 4 intentos como mejor le convenga. Se limitará la carrera a un máximo de 15 metros.

4. Realiza el desplazamiento en equilibrio con el nivel suficiente para el desarrollo básico de las tareas propias de la iniciación deportiva.

a. Se ha realizado un desplazamiento uniforme, sin caídas del banco sueco.

b. Se ha realizado un giro en cada sentido de forma coordinada, sin caídas del banco sueco.

Prueba asociada «desplazamiento en bancos»: - Dos bancos suecos alineados consecutivamente. Las personas candidatas se desplazarán por la superficie de los bancos realizando un giro completo sobre el eje vertical de forma libre en cada banco, siendo cada giro en un sentido diferente. Se valorará el sentido del equilibrio y la orientación espacial del candidato. Se realizarán un máximo de 3 intentos bastando un intento válido para obtener la calificación de apto.

5. Realiza el salto de altura con el nivel suficiente para el desarrollo básico de las tareas propias de la iniciación deportiva.

a. Se ha realizado un desplazamiento en curva.
b. Se han realizado saltos utilizando ambas piernas para la batida.
c. Se ha realizado el gesto global del salto de altura

Prueba asociada «salto de altura»: - Se realizarán un máximo de 4 saltos de altura sobre una goma situada a la altura de la cadera del aspirante. Deberá realizarse al menos un salto correcto con cada pierna pudiendo el aspirante repartir sus 4 intentos como mejor le convenga.

6. Realiza el lanzamiento de vortex con el nivel suficiente para el desarrollo básico de las tareas propias de la iniciación deportiva.

a. Se han realizado 2 lanzamientos de precisión que acierten con la zona de caída.
b. En el lanzamiento en distancia, se ha realizado una coordinación fluida entre la carrera y el lanzamiento.

Prueba asociada «lanzamiento de vortex»: - Se realizarán un máximo de 4 lanzamientos de vortex de 2 formas diferentes: o Lanzamiento de precisión desde parado tratando que el vortex caiga en una cuadrado de 1,5x1,5m delimitado por 4 conos y situado a 15 metros del punto de lanzamiento. o Lanzamiento en distancia con una carrera limitada a 10 metros. Es obligatorio que todos los lanzamientos se realicen a una mano y por encima del hombro.

7. Realiza la marcha atlética y la carrera con comba con el nivel suficiente para el desarrollo básico de las tareas propias de la iniciación deportiva.

a. Se ha realizado el tramo de marcha sin que en ningún momento haya un desplazamiento en carrera.
b. Se ha realizado el tramo de carrera saltando a la comba con no más de 4 interrupciones.

Prueba asociada «marcha atlética y carrera con comba»: - Sobre una recta de 80 metros las personas candidatas realizarán un ejercicio mixto, 80 metros de marcha a la ida y 80 metros corriendo mientras saltan a la comba a la vuelta.

8. Realiza el lanzamiento de balón medicinal con el nivel suficiente para el desarrollo básico de las tareas propias de la iniciación deportiva.

a. Se ha realizado cada lanzamiento de una forma diferente. Prueba asociada «balón medicinal»: - El aspirante debe realizar de forma consecutiva 3 lanzamientos de formas diferentes libremente elegidas, con un balón medicinal de 3 kg para los varones y 2 kg para las mujeres.