

## ÁREA TÉCNICA

### CIRCULAR 37/2023

Madrid, 1 de Junio de 2023

Para general conocimiento de clubes entrenadores y atletas

### JORNADA TECNICA MEDIO FONDO Y FONDO PROTAMA 2023

La Federación de Atletismo de Madrid desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva PROTAMA 2023, organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de Medio Fondo y Fondo, en la que se convoca a los atletas y sus entrenadores, siendo obligatorio para los pertenecientes a PROTAMA, incluidos los lesionados que asistirán como oyentes.

### **“EXPOSICION SITUACION ACTUAL TRAIL RUNNING”**

#### ***Trail Running, una modalidad por descubrir***

**FECHA:** 10/06/2023  
**HORA DE LA ACTIVIDAD:** De 10:00 h. a 13:30 h.  
**LUGAR:** Pabellón Polideportivo Torres de la Alameda  
**ENTRENADOR RESPONSABLE:** PABLO VILLALOBOS / VICENTE CAPITAN

#### **PABLO VILLALOBOS BAZAGA**

Licenciado INEF y Entrenador Nacional Atletismo.  
Atleta internacional y especialista en Trail Running.

#### **VICENTE CAPITAN PEÑA**

Licenciado Ciencias de la Información y Entrenador de Atletismo  
Master CSD en Alto Rendimiento  
Atleta internacional y especialista en Trail Running y Asesor FAM Trail Running

Colaboradores



### ATLETAS CONVOCADOS: PROTAMA

APellidos, Nombre	CLUB	ENTRENADOR
BLANCO REPILA, ADRIANA	C.D. BASE	DANIEL BARROSO SAEZ
RUBIO GONZALEZ, DANIELA	A.A. MORATALAZ	JESUS RAMOS REVIEJO

### INVITADOS:

APellidos, Nombre	CLUB	ENTRENADOR
<b>SUB 20 F (CTO. MADRID CROSS VALDEMORO)</b>		
ANA FERNANDEZ DEL CERRO	GRUPO OASIS	
JIMENA BLANCO REPILA	VALENCIA CLUB ATL.	DANIEL BARROSO SAEZ
PAULA URBAN RODRIGUEZ	POLIDEPORTIVO GETAFE	IÑAKI TREJO CARMONA
DARIA CORDERO KUDRINA	CLINICA MENORCA	
LOLA CARRION MARTINEZ	A.D. MARATHON	DANIEL BARROSO SAEZ
ANA DE LA IGLESIA CHAVEZ	S.S. REYES CLINICA MENOR	
<b>SUB 20 M (CTO.MADRID CROSS VALDEMORO)</b>		
AITOR GARCIA CALVO	ATLETISMO ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
ESTEBAN PATIÑO RAMIREZ	VAL. MARTIN BERLANAS	ANA ISABEL MARTIN BERLANAS
GUILLERMO MARTINEZ-LAGE MARQUINA	C. A. ARROYOMOLINOS	
ALAA SOUADI HAMEL	POLIDEPORTIVO GETAFE	IÑAKI TREJO CARMONA
MIGUEL ANGEL DEL ROSARIO ABAD	ATLETISMO ALCORCON	ROBERTO FINNS ARGÜELLES
JOAN MANERA SAN PASCUAL	AT. CERVANTES ALCALA	ANGEL LUIS CLEMENTE REMON
<b>SUB 18 F (CTO.MADRID CROSS VALDEMORILLO)</b>		
DANIELA RUBIO GONZALEZ	A.A. MORATALAZ	JESUS RAMOS REVIEJO
CARLOTA GONZALEZ GALAN	A.A. MOSTOLES	M <sup>re</sup> CARMEN MARTIN NAVARRO
LYDIA CASTELLO BLASCO	ARDILLAS ESCORIAL	VICENTE GARCIA-CARO LORENZO
MARTA NARANJO LOZANO	A.D. MARATHON	SERGIO SANCHEZ PALANCAR
PAULA PALLARES PAJE	A.D. SPRINT	ANGEL LUIS CARRION ALONSO
JULIA MAROTO HERRANZ	ARDILLAS ESCORIAL	VICENTE GARCIA-CARO LORENZO
<b>SUB 18 M (CTO.MADRID CROSS VALDEMORILLO)</b>		
SAMUEL MATAMOROS ALONSO	GO FIT	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
ALEJANDRO IBAÑEZ JARAMILLO	A.A. MORATALAZ	SILVIA RODRIGUEZ MORALES
SERGIO MORALES CANO	A.D. MARATHON	SERGIO SANCHEZ PALANCAR
ALEJANDRO MUÑOZ ALVAREZ	GO FIT	J. MANUEL DEL CAMPO VECINO
MIGUEL LAZARO MONTANE	A.A. MORATALAZ	
ENRIQUE CARRION MARTINEZ	GO FIT	DANIEL BARROSO SAEZ
<b>CTO.ESPAÑA FEDERACIONES TRAIL RUNNING</b>		
PAULA MARTIN LOPEZ (SUB 20F)	S.S. REYES CLINICA MENORCA	RAFAEL MARTIN MARTINEZ
DANIEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ (SUB 20M)	ARDILLAS ESCORIAL	VICENTE GARCIA-CARO LORENZO
ADRIAN VOS PEREZ (SUB 20M)	A.A. COSLADA	SERGIO ALBA SANCHEZ
FABIAN VENERO JIMENEZ (SUB 20M)	C.A. SUANZES SAN BLAS	
<b>CTO. MADRID TRAIL RUNNING</b>		
AITANA RODRIGUEZ VIZCAINO (SUB 18F)	EDWARD ATHLETIC	LUIS MIGUEL CANFRANC DOBLAS
<b>CTO. ESPAÑA FEDERACIONES CROSS (ORTUELLA)</b>		
RONALDO OLIVO MERCEDES (SUB 20M)	PLAYAS CASTELLON	ALVARO LOPEZ COTILLO

**Trabajo a desarrollar:**

- 10:00 a 11:00 h: Charla con entrenadores y atletas  
11:30 h a 12:30 h: Práctica con atletas circuito 5Km  
12:30: Duchas  
13:30: Despedida

Si algún atleta SUB 20/SUB 18 o entrenador quisiera asistir a la jornada, podrá solicitar su participación escribiendo un correo electrónico a [jjgarrido@atletismomadrid.com](mailto:jjgarrido@atletismomadrid.com)

Deberán confirmar su asistencia todos los atletas/entrenadores al correo indicado.

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ  
Director Técnico

Vº.Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA  
Presidente

Colaboradores

