

## ÁREA TÉCNICA

### CIRCULAR 33/2022

Madrid, 21 de junio de 2022

Para general conocimiento de clubes, entrenadores y atletas

### JORNADA TECNICA VELOCIDAD Y VALLAS PROTAMA 2022

La Federación de Atletismo de Madrid desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva PROTAMA 2022, organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de velocidad y vallas, en la que se convoca a los atletas y sus entrenadores, siendo obligatorio confirmar su presencia y asistencia para los pertenecientes a PROTAMA, incluidos los lesionados que asistirán como oyentes.

**FECHA:** 28/06/2022  
**HORA DE LA ACTIVIDAD:** 18:00 a 19:00 ENTRENADORES  
19:00 a 20:00 INCORPORACIÓN ATLETAS  
**LUGAR:** Pista de atletismo de Majadahonda  
**ENTRENADORES RESPONSABLES:** SARA MONTERO CUESTA

La adjunta del PROTAMA y entrenadora nacional Sara Montero Cuesta, será la encargada de impartir la jornada técnica en la que se tratará de

**“LA IMPORTANCIA DEL CICLO ANTERIOR EN LAS PRUEBAS DE VELOCIDAD, COMO FACTOR DETERMINANTE DEL RENDIMIENTO Y PREVENCIÓN DE LESIONES”**

### ATLETAS CONVOCADOS:

APELLIDOS, NOMBRE	CLUB	ENTRENADOR
ESPEO CANTOLLA, DIEGO	A.D. SPRINT	LAURA MARTIN LOPEZ
FERNANDEZ OLIVER, HUGO	A.A.MOSTOLES	DUNIA MARTIN GARCIA
HERNANDEZ MORENO, LUIS MIGUEL	AT. MORALZARZAL	MONTSERRAT FERNANDEZ MULLERAS
HERNANDEZ SAGREDO, SAUL	A.D. MARATHON	ANTONIO SERRANO SANCHEZ
HERNANDEZ SERRANO, HUGO	U.A. COSLADA	ELENA HERNANDEZ APESTEGUIA
LOPEZ MARCOS, ADRIANA	C.D. BASE	JOSE RAMON CANO BULNES
LOPEZ OGOSE, EMILIO AKIRA	E.D. SANTANDER	SANTOS DE ANDRES ANDRADAS
MANFREDOTTI GARCIA, MATEO	AT. ARROYOMOLINOS	CARMEN SANCHEZ GUERRA
MEDINA VELASCO, MILIYON	A.D. SPRINT	LAURA MARTIN LOPEZ
MERENCIO ARANDA, PABLO	POLIDEPORTIVO GETAFE	IGNACIO MARTIN TREJO CARMONA
MORENO NDONG, AUDACIA AMADA	MELIZ SPORT	PEDRO FIGUEROA MONTERO
MORENO NDONG, NAZARET BERNARDA	MELIZ SPORT	LUIS FELIPE MELIZ LINARES
PEREZ KANEKO, KOJI	A.D. MARATHON	VERONICA LOPEZ BERMEJO
PEREZ OROZCO, IVAN	CMA. ARGANDA	FRANCISCO JAVIER MARTIN GIL
ROJO MILLAN, CARMEN	AT. MORALZARZAL	MONTSERRAT FERNANDEZ MULLERAS
TELLEZ DE LA MORENA, ELENA	CLUB CORREDORES	FERNANDO TOQUERO MARTINEZ
VALLEJO SANCHEZ, MARTA	MELIZ SPORT	LUIS FELIPE MELIZ LINARES

Si algún atleta o entrenador quisiera asistir como invitado a la jornada, podrá solicitar su participación escribiendo un correo electrónico a [sgutierrez@atletismomadrid.com](mailto:sgutierrez@atletismomadrid.com)

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ  
Director Técnico

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA  
Presidente