

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR Nº 51/2021

Madrid, 21 de octubre de 2021

Para General Conocimiento de Clubes, Entrenadores, Atletas



JORNADA TECNIFICACIÓN PROTAMA-LONGITUD

La Federación de Atletismo de Madrid (FAM), desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva (PROTAMA) organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de longitud en la que se convoca a los atletas y sus entrenadores que a continuación se relacionan, siendo obligatorio para los pertenecientes a PROTAMA. Los lesionados deben asistir a la misma aunque no puedan entrenar.

NINGUN atleta podrá asistir si no viene acompañado de su entrenador personal u otro entrenador que su club designe si no pudiera el primero.

DÍA: 31/10/2021
LUGAR: Pista de Atletismo Cubierta C.D.M. Gallur
HORARIO: 10.30 a 13.30 h.

ENTRENADORES RESPONSABLES:

- JORGE LOZANO IGLESIAS

ATLETAS CONVOCADOS:

APellidos, NOMBRE	CLUB	ENTRENADOR
RICARDO SERRANO DURRUTY	A.A. MORATALAZ	JESUS RAMOS REVIEJO
JORGE CAMARERO RAMOS	U.A. COSLADA	RAMON CARBALLO JIMENEZ
LAURA MARTINEZ MARTIN	AT. ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA

ATLETAS INVITADOS

APellidos, NOMBRE	CLUB	ENTRENADOR
MOQUERA SANZ PABLO	TRACK CROSS ROAD TEAM	JAMES ATTEENFERNANCEZ
BLANCO MRTIN VICTOR	C.D. SURCO LUCENA	MONTSERRAT FERNANDEZ MULLERAS

CIFUENTES CHAUSEN ANDREA	C.D. MELIZ SPORT	LUIS FELIPE MELIZ LINARES
VALLEJO SANCHEZ MARTA	A.D. SPRINT	LUIS FELIPE MELIZ LINARES
COSCULLUELA ORDOGH SOFIA	A.D. MARATHON	MIGUEL GONZALEZ GARCIA
CANTERO PEREZ DIEGO	LYNCE PARLA	VERONICA GARCIA RODRIGUEZ
SNAIDER PINTOS ASTOR	C.D. BASE	JORGE LOZANO IGLESIAS
GARCIA RAMIREZ CARLA	A.A. VALDEMORO	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
RUIZ JIMENEZ PAULA	MUNICIPAL ARGANDA	JAVIER SIERRA MONTALVO
PARDO MUJICA, IRENE	CD COLEGIO BASE	JULIO RIFATERRA FERRER

Trabajo a desarrollar.

- . Ejercicios técnicos para mejorar la carrera de aproximación a la tabla de longitud.
- . Ejercicios técnicos para mejorar la batida

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ
Director Técnico PROTAMA

Vº.Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA
Presidente