

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR 28/2021

Madrid 20 de mayo de 2021

Para general conocimiento de clubes entrenadores y atletas

JORNADA TECNICA LANZAMIENTOS

TEMA: TECNICA DE LOS EJERCICIOS OLIMPICOS Y SU ENSEÑANZA. ESPECIFICIDAD Y MULTILATERALIDAD COMO FACTORES CLAVE A LA HORA DE REALIZAR LA SELECCION DE EJERCICIOS PARA LOS LANZAMIENTOS.

La Federación de Atletismo de Madrid desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva, organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica, en la que se convoca a todos los entrenadores interesados, tendrán prioridad los entrenadores que tengan algún atleta dentro del programa PROTAMA 3.0

PONENTE: JUAN LAMA ARENALES (ENTRENADOR NACIONAL DE HALTEROFILIA).

FECHA: 04/06/2021

HORA DE LA ACTIVIDAD: De 18.00 h. a 20.00 h.

LUGAR: Polideportivo Prado de Santo Domingo de Alorcón

PROGRAMA:

18:00 RECEPCION DE ENTRENADORES

18:10-19:00 EXPOSICION TEORICA EN AULA

19:05-20:00 EXPOSICION PRACTICA EN PISTA

El número de plazas será limitado, todos los interesados deberán inscribirse hasta el martes día 1 de junio a través del correo sdiez@atletismomadrid.com, el miércoles día 2 de junio se confirmará los entrenadores admitidos.

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ
Director Técnico

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA
Presidente