

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR 37/2021

Madrid 1 de julio de 2021

Para general conocimiento de clubes entrenadores y atletas

JORNADA TECNICA LANZAMIENTOS (DISCO) PROTAMA 3.0

La Federación de Atletismo de Madrid desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva PROTAMA 3.0, organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de lanzamiento de disco, en la que se convoca a los atletas y sus entrenadores, siendo obligatorio para los pertenecientes a PROTAMA, incluidos los lesionados que asistirán como oyentes. Se realizará un entrenamiento técnico

FECHA: 09/07/2021
HORA DE LA ACTIVIDAD: De 17.30 h. a 19.30 h.
LUGAR: Polideportivo Prado de Santo Domingo de Alcorcón
ENTRENADORES RESPONSABLES:

- ALICIA MARTÍN BERLANAS
- ALFONSO SÁNCHEZ LÓPEZ

ATLETAS CONVOCADOS:

| APELLIDOS, NOMBRE | CLUB | ENTRENADOR |
|-------------------------------------|-----------------------|--------------------------|
| CAGIGOS FUSTER, BRUNO | EAT. MAJADAHONDA | JORGE GRAS TIRADO |
| VAQUERO CERUELO, JUDITH | AT. TORREJON DE ARDOZ | JUAN JOSE RAMOS PINTADO |
| ALVAREZ NOGAR, M ^a BELEN | AT. ALCORCON | CARLA SACRAMENTO PAQUETE |

INVITADOS:

| APELLIDOS, NOMBRE | CLUB | ENTRENADOR |
|----------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| BONDJALE HINESTROSA, PAULA NGOYE | UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS | EDUARDO CALLEJA HERNANDEZ |
| CABALLERO DIAZ-CANEJA, MARTIN | SUANZES SAN BLAS | SILVIA RODRÍGUEZ MORALES |
| CONCEPCIÓN PEREZ-MANCEBO, ALEXANDRA | AT. ALCORCÓN | JOSÉ MANUEL MARTÍN JIMÉNEZ |
| DÍAZ GRACIA, CARLOS | LYNZE-PARLA | EMILIANO DÍAZ GARCÍA |
| GOMEZ GARLASCHI, IVAN | AT. MORALZARZAL | MONTSERRAT FERNANDEZ MULLERAS |
| GONZÁLEZ ÁLVAREZ, MARTA | A.D. SPRINT | LAURA MARTIN LOPEZ |
| GONZALEZ PASCUAL, JAVIER | ED SANTANDER | SANTOS DE ANDRES ANDRADAS |

Colaborador
Principal



Colaboradores



| | | |
|------------------------------------|------------------------|------------------------------------|
| HERREROS BENEDICTO, ELVIAR | GO FIT AT. | SAMUEL GINÉS GIJÓN |
| LANCHAS SAN, SANDRA | CA TORREJON DE ARDOZ | JUAN JOSE RAMOS PINTADO |
| MANFREDOTTI GARCÍA, MATEO | AT. ARROYOMOLINOS | VICENTE UBEDA PITARCH |
| PALANCAR GONZALEZ, MIGUEL | AT. MORALZARZAL | |
| SÁNCHEZ RUIZ-ESCRIBANO, GABRIEL | SS.REYES – CC. MENORCA | |
| SCURTU GARCÍA, RUBÉN | ATLETISMO LEGANES | JORGE GRAS TIRADO |
| TELLENE, INÉS | SUANZES SAN BLAS | MIGUEL LÁZARO LÓPEZ- VILLASEÑOR |
| VARELA RAMÍREZ, MIGUEL | E.A. MAJADAHONDA | JORGE GRAS TIRADO |
| | | |

Trabajo a desarrollar.

17.30: Ejercicios de calentamiento

18.00: Ejercicios técnica de lanzamiento

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ
Director Técnico

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA
Presidente