

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR 47/2021

Madrid 6 de octubre de 2021

Para general conocimiento de clubes entrenadores y atletas



JORNADA TECNIFICACIÓN MARCHA ATLÉTICA PROTAMA 3.0

La Federación de Atletismo de Madrid desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva PROTAMA 3.0, organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de marcha, en la que se convoca a los atletas y sus entrenadores, siendo obligatorio para los pertenecientes a PROTAMA, incluidos los lesionados que asistirán como oyentes. Para la segunda parte podrán asistir todos los entrenadores interesados.

FECHA: 16/10/2021
HORA DE LA ACTIVIDAD: De 10.00 h. a 12.00 h. la 1ª parte, de 12.00 h a 13.30 h la 2ª parte
LUGAR: Casa de Campo de Madrid
ENTRENADORES RESPONSABLES:

- JOSE ANTONIO QUINTANA RODRIGUEZ
- DANIEL BARROSO SAEZ

ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS:

PROTAMA		
ATLETA	CLUB	ENTRENADOR
SILVIA VILLAR NIETO	ATLETISMO ALCORCÓN	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
JAVIER DE ARRIBA CASTILLA	GO FIT ATHLETICS	SAMUEL GINÉS GIJÓN
MIGUEL ESPINOSA OLIVARES	GO FIT ATHLETICS	SAMUEL GINÉS GIJÓN
MARCOS MANZANO ARMENTEROS	AD MARATHON	SERGIO SÁNCHEZ PALANCAR
INVITADOS		
ATLETA	CLUB	ENTRENADOR
NEREA PARREÑO DIEZ	LAS CELTIBERAS	JOSE ANTONIO QUINTANA RODRIGUEZ
DARIO SANTOS DE SANTOS	POLIDEPORTIVO GETAFE	JOSE ANTONIO QUINTANA RODRIGUEZ
SONIA GRANDE ALVAREZ	POLIDEPORTIVO GETAFE	JOSE ANTONIO QUINTANA RODRIGUEZ

VERÓNICA FERNÁNDEZ	ATLETISMO ALCORCÓN	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
DANIELA LOPEZ-OSA LOPEZ	AD SPRINT	SAMUEL GINÉS GIJÓN
ELVIRA HERREROS BENEDICTO	GO FIT ATHLETICS	SAMUEL GINÉS GIJÓN
MARTA NARANJO LOZANO	AD MARATHON	SERGIO SÁNCHEZ PALANCAR
VICTOR GÁMEZ PAREDES	AD MARATHON	SERGIO SÁNCHEZ PALANCAR
TERESA PARDO PESCADOR	MUNICIPAL ARGANDA	ROBERTO FINS ARGÜELLES
IRENE GONZÁLEZ SANCHEZ	MUNICIPAL ARGANDA	ROBERTO FINS ARGÜELLES
CRISTINA PARREÑO DIEZ	AA MOSTOLES	ALBERTO MANSILLA MARTIN
CLAUDIA DEL CASTILLO DE LA CASA	AA MOSTOLES	ALBERTO MANSILLA MARTIN
ALEJANDRA GRACIA CALVO	CRONOS VILLAVICIOSA	COMUNICAR ENTRENADOR
MARCOS DIEZ DE PEDRO	AD MARATHON	COMUNICAR ENTRENADOR

Para la segunda parte de la jornada podrán asistir todos los entrenadores interesados, deberán comunicar su asistencia en el correo sdiez@atletismomadrid.com

Trabajo a desarrollar.

1ª Parte:

10:00 a 12:00: SESIÓN DE TÉCNICA DE MARCHA Y COMENTARIOS DE LA MISMA JUNTO A SUS ENTRENADORES.

2ª parte:

12.00 a 13.30 h: REPASO Y VALORACIÓN DE LA SITUACIÓN ACTUAL DE LA MARCHA MADRILEÑA, ESTUDIO DEL CALENDARIO, NECESIDADES, INICIATIVAS...

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ
Director Técnico

Vº.Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA
Presidente