

## ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR Nº 81/2019

Madrid, 13 de septiembre de 2019

Para General Conocimiento de Clubes, Entrenadores, Atletas



### JORNADA TECNIFICACIÓN PROTAMA 2.1 MEDIO FONDO Y FONDO Y MARCHA

La Federación de Atletismo de Madrid, desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva (PROTAMA 2.1) organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica del PROTAMA 2020 y PROTAMA 2024, en la que se convoca a los siguientes atletas pertenecientes al programa y sus entrenadores y atletas invitados y sus entrenadores.

**DÍA:** Sábado, 28 de septiembre de 2019.  
**LUGAR:** Ciudad Deportiva Prado de Santo Domingo de Alcorcón  
**HORARIO:** 10.00 h a 12.30 h

#### RESPONSABLES DE LA JORNADA:

##### PROTAMA 2020

- |                 |                                 |
|-----------------|---------------------------------|
| • MEDIO FONDO   | Ignacio Martín Trejo Carmona    |
| • FONDO Y TRAIL | Luis Miguel Martin Berlanas     |
| • MARCHA        | José Antonio Quintana Rodríguez |

##### PROTAMA 2024

- |                 |                           |
|-----------------|---------------------------|
| • MEDIO FONDO   | Juan Carlos Barrero Rueda |
| • FONDO Y TRAIL | Isidro Rodríguez Martín   |
| • MARCHA        | Daniel Barroso Saez       |

#### ATLETAS CONVOCADOS:

##### MEDIO FONDO Y FONDO

ARENAL ARRIBAS, ITZIAR	2005	EDWARD ATHLETIC CLUB	LUIS CANFRANC DOBLAS
BLANCO REPILA, JIMENA	2004	COLEGIO BASE	DANIEL BARROSO SAEZ
BRAVO GARCIA, MARARIA	2003	A.A. MOSTOLES	M <sup>a</sup> CARMEN MARTIN BRAVO
CAMPOS MORENO, ANA PATRICIA	1999	PLAYAS CASTELLON	SERGIO SANCHEZ PALANCAR
CAMPOS MORENO, M <sup>a</sup> NIEVES	2001	PLAYAS CASTELLON	SERGIO SANCHEZ PALANCAR
CARRION MARTINEZ, LOLA	2004	EDWARD ATHLETIC CLUB	LUIS CANFRANC DOBLAS
DE FRUTOS QUINTANA, ALVARO	2005	AJALKALA	ANTONIO FERNANDEZ ORTIZ
DE LA ORDEN ANDRINO, ADRIAN	2002	GO FIT ATHLETICS	
EL MOUARRAF, FATIMA	2003	LAS ARDILLAS DE EL ESCORIAL	
GOMEZ MENENDEZ, CLAUDIA	2002	SUANZES SAN BLAS	ISIDRO RODRIGUEZ MARTIN
GONZALEZ CUEVAS, MARIA	2001	VALENCIA CLUB ATLETISMO	ANTONIO SERRANO SANCHEZ

JIMENEZ MARTINEZ, HUGO	2003	C.A.C. VILLALBA	JESUS BALLESTEROS
LILLO PEREZ, JULIA	2002	CD COLEGIO BASE	ANTONIO GOMEZ TORRES
LOPEZ MARTIN, ALEJANDRO	2000	MARATHON ARANJUEZ	
OLIVO MERCEDES, RONALDO	2004	LAS ARDILLAS DE EL ESCORIAL	
PEÑA GUILLEN, CELIA	2000	ALCAMPO SCORPIO 71	DAVID PEREZ
PEREZ CAMINO, JOSE IGNACIO	2001	PLAYAS CASTELLON	JAVIER VERDEJO MARTIN
PRIETO BLANCO, HUGO	2000	AD MARATHON	GERMAN TEJADA
QUIJADA SANCHEZ, ALEJANDRO	2001	FUENLABRADA	PEDRO GARCIA
RODRIGUEZ MONTERO, LUCIA	1998	NIKE RUNNING	LUIS MIGUEL MARTIN BERLANAS
RODRIGUEZ PEREIRA, ANDRES	1999	AT. FUENLABRADA	PEDRO GARCIA GARCIA
RUIZ LAGUNA, ALVARO	2003	AT. FUENLABRADA	PEDRO GARCIA GARCIA
SERROUKH EL EMBRANI, ANAS	2002	LAS ARDILLAS DE EL ESCORIAL	
SERROUKH EL EMBRANI, HICHAM	2000	LAS ARDILLAS DE EL ESCORIAL	FERNANDO ROMAN JIMENEZ
TABERA MARTIN, JUAN PEDRO	2000	GO FIT ATHLETICS	JESUS BALLESTEROS HUERTA
VALDEON ARES, JULIA	2000	GRUPO OASIS	FCO. MORALES MUÑOZ
<b>MARCHA</b>			
LOPEZ NUÑEZ, ALVARO	1999	PAMPLONA AT.	JOSE ANTONIO QUINTANA RODRIGUEZ
LUMBRERAS GONZALEZ, ALICIA	2002	AT. MORALZARZAL	JOSE ANTONIO QUINTANA RODRIGUEZ
MANZANO ARMENTEROS, SANDRA	2002	A.D. MARATHON	JOSE ANTONIO QUINTANA RODRIGUEZ
MESTRE MARTIN, JOSE	2001	PAMPLONA ATLETICO	SAMUEL GINES GIJON
MONTEJO GARCES DE MARCILLA, FERNANDO	2002	F.C. BARCELONA	SAMUEL GINES GIJON
MONTEJO GARCES DE MARCILLA, IRENE	1998	F.C. BARCELONA	JOSE ANTONIO QUINTANA RODRIGUEZ
PARREÑO DIEZ, NEREA	2004	A.D. MARATHON	SERGIO SANCHEZ PALANCAR
REDONDO ARDID, LUCIA	2003	AT. ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
SANCHEZ GUILARTE, ALICIA	2000	NERJA ATLETISMO	SAMUEL GINES GIJON
TORRES MORILLAS, MARIA	2002	AT. ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA
VILCHEZ FERRARI, CELIA	2002	CAP. ALCOBENDAS	DAVID GALINDO PEREIRA
VILLAR NIETO, SILVIA	2004	AT. ALCORCON	JUAN CARLOS BARRERO RUEDA

NOTA: Ver carta adjunta

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ  
Director Técnico

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA  
Presidente

Estimados Padres,

Nos ponemos en contacto con vosotros para haceros llegar una propuesta nacida de la estrecha colaboración entre nuestra Federación y Sport Pulse, de la que vuestros hijos pueden beneficiarse por formar parte de PROTAMA.

Sport Pulse tiene como objetivo la práctica del **DEPORTE SEGURO** y minimizar los posibles riesgos de accidentes cardiovasculares en los practicantes de deporte, y en particular prevenir la **MUERTE SUBITA CARDIACA (MSC)**.

Datos estadísticos indican que en España se produce **1 MSC cada 3 días, y que el 80% de las mismas son asintomáticas, es decir, sin que haya habido síntomas previos**. Siendo el 40% de los casos en menores de 18 años.

**¿Qué podemos hacer para evitarlo?** Todos los comités científico-médicos coinciden en que la realización de **Reconocimientos cardiológico-deportivos (en adelante RCD)**, es la medida más eficaz para poder detectar cardiopatías, que puedan derivar en una posible MSC.

Reconocimiento Cardiológico Deportivo + monitorización cardiaca en esfuerzo (RCD +M):

1. Anamnesis médica (historial personal y familiar del deportista)
2. Exploración física cardiovascular y toma de pulsos periférica
3. Electrocardiograma de 12 derivaciones en reposo (ECGr)
4. Monitorización electrocardiográfica en esfuerzo (ECGe)

Con todo ello realizamos un estudio completo valorado por un cardiólogo especializado en deporte, que permite la emisión de un informe con la valoración global de todas las pruebas y recomendaciones en su caso.

La Monitorización Cardiaca en Esfuerzo, permite evaluar el comportamiento del corazón en la práctica deportiva de alta intensidad, y ver la respuesta del corazón al esfuerzo y la recuperación de este a posteriori, fundamentalmente se busca la aparición de arritmias en este estado de excitación del corazón.

#### **PROCESO DE INSCRIPCION:**

Usted, deportista o tutor del deportista menor de edad debe de acceder a nuestra página web a través del siguiente enlace (<https://sportpulse.es/>) y acceder a la pestaña "INSCRIPCIÓN".

Una vez dentro, debe de incluir el código de prueba que le facilitamos a continuación:

- Código para el Reconocimiento Cardiológico Deportivo + monitorización cardiaca en esfuerzo (RCD +M): **G179339D290439**

Fecha limite inscripción: **26/09/2019**

Fecha prevista para la realización de los RCD: **28/09/2019**

Lugar: Lugar de entrenamiento de PROTAMA (Aún por determinar).

Tanto PROTAMA como Sport Pulse queremos dar visibilidad a estas jornadas de reconocimiento cardiológico, por lo que animamos a que cedan las imágenes de los deportistas para que podamos realizar la grabación de un video promocional.

En el momento en el que incluya el código de prueba, deben de proceder a rellenar el resto de información para poder darse de alta, siendo el **usuario el DNI**, y la **contraseña la establecida por el jugador/tutor** (esta debe de ser única e intransferible). Una vez registrado, habrá creado su cuenta personal de "Sport Pulse" donde puede **rellenar el historial médico** y tras la prueba, descargarse el informe médico.

El historial médico está compuesto de 4 partes, todas ellas de **gran importancia** para que el equipo médico pueda emitir un informe completo.

Una vez realizadas las pruebas, en un periodo aproximado de 15-20 días el jugador/tutor recibirá en su teléfono móvil un SMS para acceder a su cuenta y consultar los resultados de su informe, así como descargarlo.

**IMPORTANTE: si con anterioridad a los 15 días el resultado del Reconocimiento Cardiológico deportivo es positivo y arroja un carácter de gravedad, cualquiera de nuestros cardiólogos se pondrá en contacto con el padre, tutor o deportista mayor de edad, manifestándole la situación y las medidas a tomar con carácter inmediato.**

En caso de que algún jugador tenga alguna duda con el resultado de los informes o desee recibir más información sobre este, se podrá poner en contacto con nosotros y nuestro equipo médico a través del siguiente correo:

[enfermeria@sportpulse.es](mailto:enfermeria@sportpulse.es)

Atentamente,

Sport Pulse S.L.