

## ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR Nº 76 /2019

Madrid, 12 de julio de 2019

Para General Conocimiento de Clubes, Entrenadores, Atletas

### CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO EN ATLETISMO (CICLO INICIAL)

El **Centro UFEDEMA de Enseñanzas Deportivas** (Centro Autorizado Orden Consejería Educación 2500/2014 de 31 de julio de 2014; Código de Centro 28076010) en colaboración con la **Federación de Atletismo de Madrid**, te ofrece la oportunidad de disponer de un Título Oficial de Técnico Deportivo en Atletismo (Ciclo inicial, Enseñanza deportiva oficial de régimen especial, nivel grado medio), válido para toda España.

Al ser un Título oficial, avalado también por tu Federación, podrás usarlo:

- En cualquier competición oficial en la categoría correspondiente.
- Como mérito en cualquier convocatoria pública u oposición.
- Como requisito mínimo en el empleo deportivo en las Comunidades Autónomas donde existe Regulación profesional (de momento Cataluña, Extremadura, La Rioja)
- Dentro de las posibles convalidaciones en titulaciones oficiales

De ese modo, tanto ante las familias, como ante las empresas y Ayuntamientos tu título tendrá el **doble valor: federativo y académico.**

En alianza con la Universidad Europea de Madrid (Facultad líder en la investigación y formación deportiva en nuestro país), UFEDEMA imparte a **distancia** el bloque común de los diversos títulos (materias como *Organización deportiva, Bases del comportamiento deportivo, Primeros auxilios, y Actividad Física adaptada y discapacidad*), dentro de un Campus Virtual dotado de los más modernos métodos y tecnologías para la formación online, y con un profesorado de primera línea:

- Clases a distancia de lunes a viernes, con actividades a realizar durante la semana (trabajos individuales y grupales, foros, chats), con lo que aprenderás mucho y bien, pero desde tu casa.
- Solamente deberás acudir presencialmente un día, para parte de la evaluación final

Disponemos de apoyo en la búsqueda de trabajo, a través de la **Bolsa de Empleo y Voluntariado.**

## 1. FECHAS:

- De 4 de octubre al 24 de Noviembre de 2019 (Bloque específico)
- 25 Noviembre al 21 de diciembre (Bloque común online), con examen presencial

## 2. PRECIO

- Bloque Común: 160€ (se abona a UFEDEMA al hacer la inscripción [ONLINE](#))
  - Bloque común convalidado 100% (para TAFAD-Graduados CAFYD): 80€. NO ABONAR AUTOMÁTICAMENTE. Para aplicar dicho precio especial, enviar email a [escuela@ufedema.org](mailto:escuela@ufedema.org), dicha convalidación estará a expensas de la resolución final del CSD, a la vista de la documentación original entregada
- Bloque específico: 250 € (El bloque específico se abona en la cuenta de la Federación de Atletismo de Madrid: **ES14 0075 0186 220600648123**  
Esta parte se abonará una vez se hayan superado las pruebas de acceso (El Centro se reserva la no convocatoria del Curso si no existe un número mínimo de alumnos matriculados, en cuyo caso procederá a la devolución de la matrícula)
- Tasa modelo 030 (19€), sobre apertura de expediente en la Comunidad de Madrid
- Seguro accidente deportivo (solo aquellos que no tengan licencia por la Federación de Atletismo de Madrid)

## 3. REQUISITOS DE ACCESO:

- Título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria (ESO) o equivalente o haber superado la prueba de acceso sustitutoria del título de graduado en ESO
- Superar la prueba específica de acceso

## 4. MATRICULACIÓN: <http://ufedema.es/product-category/cursos/> antes del 24 de septiembre de 2019. En dicha web se encuentra toda la documentación a entregar, enumerada a continuación:

- 2 Copias DNI
- Copia **compulsada** del título de acceso (ESO o superior, o equivalentes). La compulsada se puede efectuar en una notaría o en el IES de procedencia
- Inscripción del alumno firmada
- Petición de Certificado de superación nivel I, firmada
- Impreso del pago tasas modelo 030 (adjuntas instrucciones), 19€. *Se puede efectuar por internet, disponiendo de firma electrónica.* Si no, BBVA, Santander, etc.
- La copia del título de acceso debe enviarse previamente por correo electrónico (fotografía o escaneo del título) por email ([escuela@ufedema.org](mailto:escuela@ufedema.org)) aportándose el original en papel en la prueba de acceso.

## 5. PRUEBA DE ACCESO: El 25 de Septiembre (MIÉRCOLES)(NUEVA FECHA), desde las 18 horas, en la Universidad Europea de Madrid, (ED. D) (Ver Anexo con la descripción)

## 6. SEDE: Universidad Europea de Madrid

- a. DIRECCIÓN: Calle Tajo s/n Edificio D  
b. TRANSPORTE: Bus 518 (Príncipe Pío)
7. **CONVALIDACIONES:** Si eres alumno de cualquier Grado CAFYD, TAFAD o titulaciones de Magisterio-Ed. Primaria, **infórmate de las convalidaciones y reconocimiento** de asignaturas. Deberás aportar en la prueba de acceso, instancia rellena para el CSD, así como copia compulsada del título a convalidar y certificación académica personal. En dicho caso el precio del Bloque Común podrá ser inferior (80 €)
8. **PRÁCTICAS:** para disponer del título oficial deberás superar un período de formación práctica en un Club deportivo, Federación o Escuela Municipal (para lo que deberemos firmar convenio con dicho centro, puedes ir pensando qué entidad te conviene más). Te informaremos durante el Curso.
9. **Nº DE PLAZAS:** 30, que se adjudicarán por orden de inscripción tras la superación de la prueba de acceso.

#### 10. ASIGNATURAS, PROFESORADO Y HORAS TOTALES

**DIRECTOR:** Santiago Diez Rodríguez, [sdiez@atletismomadrid.com](mailto:sdiez@atletismomadrid.com)

Módulos de Formación (Nivel I)	Profesor	Horas
<b>BLOQUE COMÚN ONLINE (60 HH)</b>		
Bases del comportamiento deportivo	Daniel Frías	20
Primeros auxilios	Silvia Burgos	30
AF adaptada y discapacidad	Mar del Coig	5
Organización deportiva	Carlos Boned	5
<b>BLOQUE ESPECÍFICO SEMIPRESENCIAL (100 HH)</b>		
Metodología de la Enseñanza del atletismo	Según Especialidad	85
Organización de Actividades de Iniciación en Atletismo	Santiago Diez Rodríguez	15

11. **PLAN FORMATIVO OFICIAL:** Decreto 6/2015 de 12 de febrero (BOCM 16 de febrero de 2015)

El presente Curso, está reconocido por la Consejería de Educación, Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid, con validez en todo el territorio nacional. El Centro UFEDEMA, en colaboración con la Federación de Atletismo de Madrid es responsable del correcto cumplimiento de los requisitos dispuestos en dicha normativa.

**MÁS INFORMACIÓN:** [escuela@ufedema.org](mailto:escuela@ufedema.org); [sdiez@atletismomadrid.com](mailto:sdiez@atletismomadrid.com)

Prueba de acceso:

**1 Prueba asociada: “preparación de los tacos y salida de velocidad” Se presenta al aspirante unos tacos para realizar la salida y debe realizar las siguientes acciones:**

- Colocación de los tacos detrás de la raya de salida.
- Ejecución de la acción de salida de tacos y carrera en progresión durante 20 metros.

**Resultado:** Realiza la colocación y la acción de la salida de tacos, colocándolos con eficacia y respeto al reglamento, ejecutando la técnica de forma ajustada a las fases de la salida de tacos y alcanzando de forma progresiva la velocidad de desplazamiento

**Criterios de evaluación:**

- Se han colocado los tacos de salida con la separación adecuada al ejecutante.
- Se han colocado los tacos detrás de la raya de salida.
- Se ha colocado el aspirante en los tacos a la voz de “a los puestos”, y con las manos detrás de la raya.
- Se ha colocado subiendo la cadera a la voz de “listos”.
- Se ha puesto en acción a la señal accionando los brazos y empujando con las piernas en los tacos.
- Se ha realizado un incremento progresivo de la velocidad desde la salida hasta los 20 metros.

**2 Prueba asociada: “paso de vallas” Al alumno se le presenta la zona de carreras con tres vallas y debe realizar las siguientes acciones:**

- El alumno elige la altura de la valla de entre 76 y 84 centímetros, y la distancia entre vallas de entre 7 y 8 metros.
- El alumno debe talonar una distancia a la primera valla, realizar el paso de las tres vallas y seguir corriendo durante al menos 10 metros más.

**Resultado:** Realiza la elección de la altura y distancia de las vallas, ejecuta la acción de paso de vallas, demostrando el nivel técnico adecuado para el desempeño de la iniciación deportiva.

**Criterios:**

- Se ha realizado la salida desde una distancia que le permita llegar con la pierna elegida.
- Se han realizado tres pasos entre la primera y la segunda valla y entre la segunda y la tercera valla con un posicionamiento equilibrado del cuerpo y apoyos correctos.
- Se apoya, después del paso de la valla con el mínimo de flexión en la pierna y el tobillo en las tres vallas, y sin excesiva pérdida de velocidad.

**3 Prueba asociada: “salto de longitud”** Se presenta al alumno la zona adecuada para realizar el salto de longitud y debe talonar una carrera de longitud corta (alrededor de 15m) con referencia al borde del foso y realizar las acciones de carrera, batida, vuelo y caída.

**Resultado:** Realiza el salto de longitud, talonando la carrera, aplicando las técnicas de carrera, batida, vuelo y caída en el foso, demostrando el nivel técnico adecuado para el desempeño de la iniciación deportiva.

**Criterios:**

- Se ha talonado una carrera de impulso de una distancia aproximada de 15m con referencia al borde del foso.
- Se ha batido con una pierna antes del foso de caída.
- Se ha hecho un vuelo equilibrado en la técnica escogida por el alumno.
- Se ha caído a dos pies en el foso. e. Se ha salido del foso por delante.

**4 Prueba asociada: “salto de altura”** Se presenta al aspirante la zona adecuada para realizar un salto de altura y el alumno debe:

- Elegir la altura del listón o goma.
- Realizar el salto estilo Fosbury Flop, con una carrera de cuatro pasos en curva

**Resultado:** Realiza el salto de altura con listón (o goma), aplicando el estilo Fosbury Flop, demostrando el nivel técnico adecuado para el desempeño de la iniciación deportiva.

**Criterios:**

- Se ha talonado una carrera de cuatro pasos en curva por el lado técnicamente correspondiente a la pierna de batida escogida.
- Se ha corrido en curva con una buena posición de carrera y batido con la pierna exterior.
- Se ha saltado verticalmente y se ha colocado el cuerpo por encima del listón.
- Se ha traspasado el listón, retirando las piernas y cayendo de espaldas en la colchoneta.

**5 Prueba asociada: “lanzamiento de peso”** Se presenta al aspirante el material necesario y la zona de lanzamiento de peso, donde el ejecutante debe:

- Realizar la prueba de lanzamiento de peso utilizando la técnica lineal.
- Utilizar un artefacto de 3 o 4 Kg

**Resultado:** Realiza el lanzamiento de peso desde el círculo con técnica lineal, demostrando el nivel técnico adecuado para el desempeño de la iniciación deportiva.

**Criterios:**

- Se ha colocado el peso pegado al cuello y se coloca de espaldas a la dirección de lanzamiento.
- Se han realizado los movimientos de balanza con la pierna libre, previos al desplazamiento con la pierna derecha (lanzador diestro).
- Se ha realizado el desplazamiento lanzando la pierna izquierda hacia el contenedor y empujando con la pierna derecha hasta el apoyo de los dos pies (lanzador diestro).
- Se ha llegado a la posición final, después de empujar con la pierna derecha, colocar el cuerpo de cara al lanzamiento y lanzar (lanzador diestro).
- Se ha recuperado el equilibrio cambiando el apoyo del pie izquierdo por el apoyo del pie derecho sin sobrepasar el contenedor, saliendo del círculo por la parte posterior (lanzador diestro).

Los criterios 2, 3, 4 y 5 se adaptarán al lanzador zurdo.

**HORARIO DEL BLOQUE ESPECIFICO TD CICLO INICIAL DE ATLETISMO**

Horario	04/10/2019	05/10/2019	06/10/2019	18/10/2019	19/10/2019	20/10/2019	25/10/2019	26/10/2019	27/10/2019
9-10		Metodología	Metodología		Metodología	Metodología		Metodología	Metodología
10-11		Metodología	Metodología		Metodología	Metodología		Metodología	Metodología
11-12		Metodología	Metodología		Metodología	Metodología		Metodología	Metodología
12-13		Metodología	Metodología		Metodología	Metodología		Metodología	Metodología
13-14		Metodología	Metodología		Metodología	Metodología		Metodología	Metodología
14-15									
15-16		Metodología (P)			Metodología (P)			Metodología (P)	
16-17		Metodología (P)			Metodología (P)			Metodología (P)	
17-18		Metodología (P)			Metodología (P)			Metodología (P)	
18-19	Organización act.	Metodología (P)		Metodología (P)	Metodología (P)		Metodología (P)	Metodología (P)	
19-20	Organización act..			Metodología (P)			Metodología (P)		
20-21	Organización act..			Metodología			Metodología		
Horario	08/11/2019	09/11/2019	10/11/2019	15/11/2019	16/11/2019	17/11/2019	22/11/2019	23/11/2018	24/11/2018
9-10		Metodología	Metodología		Metodología	Metodología			Organización act. (P)
10-11		Metodología	Metodología		Metodología	Metodología		Metodología (P)	Organización act. (P)
11-12		Metodología	Metodología		Metodología	Metodología		Metodología (P)	Organización act. (P)
12-13		Metodología	Metodología		Metodología	Metodología		Metodología (P)	Organización act. (P)
13-14		Metodología	Metodología		Metodología	Metodología		Metodología (P)	Organización act. (P)
14-15									
15-16		Metodología (P)			Metodología (P)			Organización act. (P)	
16-17		Metodología (P)			Metodología (P)			Organización act. (P)	
17-18		Metodología (P)			Metodología (P)			Organización act. (P)	
18-19	Metodología	Metodología (P)		Metodología (P)	Metodología (P)		Organización act. (P)	Organización act. (P)	
19-20	Metodología			Metodología			Organización act. (P)		
20-21	Metodología			Metodología			Organización act. (P)		