

CORRER POR MADRID (carrera popular, ruta)

Nº GRUPOS	DISTRITO	C.D.M.	LUGAR DE PRÁCTICA	HORARIOS	PUNTO DE ENCUENTRO
2	MORATALAZ	MORATALAZ	PARQUE CUÑA VERDE	Lunes y Miércoles de 17:30h a 19:00 h	Puerta principal CDM Moratalaz
				Lunes y Miércoles de 19:00 a 20:30h	Puerta principal CDM Moratalaz
2	MONCLOA ARAVACA	CASA DE CAMPO	PARQUE CASA DE CAMPO	Martes y Jueves de 19:00 a 20:30h	Puerta principal del CDM Casa de Campo
		FERNANDO MARTÍN	PARQUE DEHESA DE LA VILLA	Martes y Jueves de 19:00 a 20:30 h	Puerta principal CDM Fernando Martín
2	LATINA	ALUCHE	PARQUE DE LAS CRUCES	Martes y Jueves de 19:30 a 21:00 h	Puerta principal CDM Aluche
				Lunes y Miércoles de 20:00 a 21:30h	Puerta principal CDM Aluche
1	USERA	ORCASITAS	PARQUE DE PRADOLONGO	Martes y Jueves de 18:30 a 20:00h	Puerta principal CDM Orcasitas
2	VICÁLVARO	VICÁLVARO	PARQUE CUÑA VERDE	Martes y Jueves de 20:00 a 21:30 h	CDM Vicálvaro una vez pasada la cristalera doble de acceso, a la derecha
				Lunes y Miércoles de 20:00 a 21:30 h	CDM Vicálvaro una vez pasada la cristalera doble de acceso, a la derecha
1	HORTALEZA	LUIS ARAGONÉS	P.VILLA ROSA/PACO CAÑO/ P.FORESTAL VALDEBEBAS	Martes y Jueves de 19:00 a 20:30 h	Puerta Principal CDM Luis Aragonés

CORRER POR MADRID (Montaña)

Nº GRUPOS	DISTRITO	C.D.M.	PRACTICA	HORARIOS	PUNTO DE ENCUENTRO
2	MONCLOA ARAVACA	CASA DE CAMPO	PARQUE DE CASA DE CAMPO	Lunes y Miércoles de 19:00 a 20:30 h	Puerta principal del CDM Casa de Campo
				Lunes y Miércoles de 20:30 a 22:00 h	Puerta principal del CDM Casa de Campo
2	SALAMANCA	GIMNASIO MOSCARDÓ	PARQUE DE FUENTE DEL BERRO	Lunes y Miércoles de 18:30 a 20:00 h	Parque Fuente del Berro. C/ Alcalde Sainz de Baranda (enfrente CDM Torre España)
				Lunes y Miércoles de 20:00 a 21:30 h	Parque Fuente del Berro. C/ Alcalde Sainz de Baranda (enfrente CDM Torre España)
1	BARAJAS	BARAJAS	PARQUE JUAN CARLOS I	Martes y jueves de 20:00 a 21:30 h	Puerta principal de la biblioteca pública Gloria Fuertes. Avda de Logroño 179
1	PUENTE DE VALLECAS	PALOMERAS	PARQUE LINEAL DE PALOMERAS	Martes y Jueves de 19:30 a 21:00 h	Puerta principal del CDM Palomeras