

ÁREA TÉCNICA
CIRCULAR Nº 92/2018
Madrid, 22 de Noviembre de 2018
Para General Conocimiento

PROGRAMA DE SEGUIMIENTO DE MENORES “PROSEMA”

Adjunto a esta circular se publica el Programa de Seguimiento de Menores “Prosema”.

El propósito principal del PROGRAMA SEGUIMIENTO DE MENORES ATLETISMO (PROSEMA) por parte de la Federación de Atletismo de Madrid es la promoción y el desarrollo de los atletas en categorías menores, con el objetivo de establecer un plan general y homogéneo de trabajo.

Más información en las siguientes paginas.

FDO. SANTIAGO DIEZ RODRÍGUEZ
Director Técnico

Vº Bº ISIDRO ARRANZ JUANILLA
Presidente

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID



Federación Atletismo
Madrid

PROSEMA

PROGRAMA DE SEGUIMIENTO MENORES
ATLETISMO



atletismoenmadrid
¡vívelo!

1.- OBJETIVO PRINCIPAL.

El propósito principal del PROGRAMA SEGUIMIENTO DE MENORES ATLETISMO (PROSEMA) por parte de la Federación de Atletismo de Madrid es la promoción y el desarrollo de los atletas en categorías menores, con el objetivo de establecer un plan general y homogéneo de trabajo.

2.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- Detectar, evaluar y promocionar a los atletas menores con buenas capacidades para las diferentes disciplinas del Atletismo
- Asegurar la formación básica de atletas de categoría Sub 14 y alevín a través de sesiones de entrenamiento sobre contenidos básicos.
- Contribuir a la formación integral del atleta como persona mediante actividades recreativas, charlas de atletas y entrenadores, reforzamiento de hábitos correctos, etc.
- Favorecer la interrelación entre atletas y técnicos de diferentes clubes.

3.- CONVOCATORIA Y PARTICIPACIÓN.

El PROSEMA va dirigido esta temporada 2018-2019 a los atletas nacidos en 2006-2007 y 2008-2009 de la Federación de Atletismo de Madrid.

La ASISTENCIA de los atletas convocados a las JORNADAS PROSEMA será requisito IMPRESCINDIBLE para su posterior convocatoria al CAMPUS o a otras actividades de la FAM durante la presente temporada 2018-2019.

Cada deportista deberá acudir con material propio necesario para la realización de las sesiones de entrenamiento y la camiseta del PROSEMA.

4.- TÉCNICOS DEL PROGRAMA

RESPONSABLES DEL PROGRAMA

DIRECTOR TÉCNICO:

Santiago Díez Rodríguez

RESPONSABLE FEDERATIVO:

M^a Carmen Gómez Belver

SECRETARIO:

Juan José Garrido Cabezas

RESPONSABLES TÉCNICOS

- SUB 14:
- ALEVINES:

Javier Verdejo Martín

Patricia Sarrapio Martín

5.- JORNADAS PROSEMA

El desarrollo del Programa Seguimiento de Menores Atletismo 2018-2019 consta para cada una de las categorías de las siguientes actividades:

1. Las JORNADAS PROSEMA de carácter formativo (3 para los nacidos en 2006-2007 y 3 para 2008-2009) desarrolladas a lo largo de la temporada 2018-2019.

6.- DESARROLLO JORNADAS

Las JORNADAS PROSEMA, que se celebrarán en las instalaciones que se indiquen para cada jornada, seguirán el siguiente desarrollo en este orden:

Primera parte, que constará de una *CHARLA DE CARÁCTER PRÁCTICO* dirigida a los técnicos (programa de formación).

Las charlas estarán centradas en contenidos básicos del entrenamiento de las edades respectivas y se llevarán a cabo por técnicos del PROSEMA.

Segunda parte, que constará de una *SESIÓN DE ENTRENAMIENTO* con los atletas y técnicos convocados.

La sesión de entrenamiento estará centrada en la aplicación de los contenidos tratados en la charla anterior y será dirigida por los técnicos del PROSEMA en colaboración con los técnicos asistentes.

7- CICLO DE CHARLAS PRÁCTICAS (PROGRAMA DE FORMACIÓN)

Cualquier entrenador de atletismo de menores tiene la necesidad constante de ampliar, actualizar y mejorar sus conocimientos. La Federación de Atletismo de Madrid por medio del programa (PROSEMA) incluye una serie de CHARLAS PRÁCTICAS (Programa de Formación) para Monitores, entrenadores de club.

Por ello, en cada una de las JORNADAS se llevará a cabo una charla técnica de carácter práctico, con intercambio de impresiones entre los técnicos acerca de temas prioritarios referentes al entrenamiento del atletismo de menores.

8.- CALENDARIO GENERAL

Las fechas de celebración del PROSEMA serán las siguientes:

Presentación: 15 de diciembre de 2018.

1ª Jornada: 28 diciembre de 2018.

9.- COMO ACCEDEMOS AL PROGRAMA

Los requisitos para acceder al programa serán los siguientes:

- Campeón y subcampeón de Madrid aire libre, pista cubierta, campo a través, combinadas o marcha.
- Primero del ranking de Madrid de la temporada anterior.

IGLESIAS MARTINEZ, DANIELA	2009	COLMENAR VIEJO	JUAN MANUEL RUIZ DEL POZO
RODRIGUEZ LOPEZ, JULIA	2009	A.D. SPRINT	VICENTE IGNACIO GONZALEZ GONZALEZ
MUÑOZ SARABIA, JULIA	2009	COLMENAR VIEJO	JUAN MANUEL RUIZ DEL POZO
LARGO MACIAS, IRENE	2009	UNION ATLETICA COSLADA	
LOPEZ GONZALO, CAROLINA	2009	A.D. JOIGNY	
TUREGANO MARTIN, LUCIA	2009	COLMENAR VIEJO	JUAN MANUEL RUIZ DEL POZO
MARTINEZ FERNANDEZ, RUTH	2009	LYNZE PARLA	
GALINDO LOPEZ, LUCIA	2009	UNION ATLETICA COSLADA	
NAVAJO FLUVIA, AITANA	2009	COLMENAR VIEJO	JUAN MANUEL RUIZ DEL POZO
MARTIN GARCIA, NADIA	2009	CA TORREJON DE ARDOZ	JUAN JOSE RAMOS PINTADO

SUB 14 MASCULINA

CAMARERO RAMOS, JORGE	2006	UNION ATLETICA COSLADA	SERGIO ALBA SANCHEZ
CABRERA GOYA, PABLO	2006	CLUB CORREDORES	
CANTERO PEREZ, DIEGO	2006	LYNZE PARLA	VERONICA GARCIA RODRIGUEZ
FERNANDEZ RUANO, JOEL	2006	CRONOS VILLAVICIOSA	IRENE ALVAREZ GONZALEZ
PALMERO BERROCAL, CARLOS	2006	ATLETISMO MORALZARZAL	
ESPINOSA OLIVARES, MIGUEL	2006	SUANZES SAN BLAS	SILVIA RODRIGUEZ MORALES
MARTIN RUEDA, VICTOR	2006	MUNICIPAL ARGANDA	OSCAR MONTEJANO SANCHEZ-BRAVO
SNAIDER PINTOS, ASTOR	2006	CD COLEGIO BASE	
PEREZ KANEKO, KOJI	2006	A.D. MARATHON	
SANZ VILLARES, ALONSO	2006	EDWARD ATHLETIC	
BLAZQUEZ CANCHO, IVAN	2007	SUANZES SAN BLAS	SILVIA RODRIGUEZ MORALES
MATEO GONZALEZ, DANIEL	2007	ATLETICO ARANJUEZ	
RODRIGUEZ SANZ, MARCO	2007	A.D. MARATHON	ANTONIO GIL MONTERO
IBAÑEZ JARAMILLO, ALEJANDRO	2007	SUANZES SAN BLAS	SILVIA RODRIGUEZ MORALES
CARRION MARTINEZ, ENRIQUE	2007	EDWARD ATHLETIC	LUIS MIGUEL CANFRANC DOBLAS
DIAZ MONTILLA, IKER	2007	COLMENAR VIEJO	JUAN MANUEL RUIZ DEL POZO
VILLARES GALLARDO, DARIO	2007	AT. ARROYOMOLINOS	ANGELES GUERRA HURTADO
PASALODOS LEMOINE, MARC	2007	A.D. MARATHON	WALTER PONCE PEÑA
GARCIA DE ANTONIO, ENZO	2007	SUANZES SAN BLAS	SILVIA RODRIGUEZ MORALES
FERNANDEZ VAQUERO, MARCOS	2007	SUANZES SAN BLAS	SILVIA RODRIGUEZ MORALES
FANUCCHI MARTIN, ERIC	2007	A.D. SPRINT	JESUS BALLESTEROS HUERTA
ASENSIO CANALES, DIEGO	2007	TRACK CROSS ROAD TEAM	CARLOS MARTINEZ RODRIGO
MANZANO ARMENTEROS, MARCOS	2007	A.D. MARATHON	
MANFREDOTTI GARCIA, MATEO	2007	AT. ARROYOMOLINOS	

ALEVÍN MASCULINA

ESPEO CANTOLLA, DIEGO	2008	A.D. SPRINT	SILVIA RODRIGUEZ MORALES
DE ARRIBA CASTILLA, MIGUEL	2008	SUANZES SAN BLAS	SILVIA RODRIGUEZ MORALES
HONTORIA PEÑA, ADRIAN	2008	ARDILLAS-ESCORIAL	
FERNANDEZ OLIVER, HUGO	2008	AT. ARROYOMOLINOS	
ROMERO SANCHEZ, ALEX	2009	AT. ARROYOMOLINOS	

MARTIN SANTOS, ALEJANDRO	2009	LYNZE PARLA	
VARGAS VICENTE, JAVIER	2009	A.D. SPRINT	
MARTIN SANTOS, ALEJANDRO	2009	LYNZE PARLA	
CEBALLOS MUÑAGORRI, NICOLAS	2009	A.D. JOIGNY	
PAYNE SEYLLER, LANDER	2009	A.D. JOIGNY	
URBINA YEREGUI, HAILE	2009	A.D. MARATHON	VICENTE IGNACIO GONZALEZ GONZALEZ
SERRANO DOMENECH, RODRIGO	2009	ATLETISMO LEGANES	JUAN CARLOS MOLINA GUTIERREZ
GONZALEZ ACEDO, JAIME	2009	LYNZE PARLA	
MORENO CORTES, SERGIO	2009	ATLETISMO MORALZARZAL	MONTSERRAT FERNANDEZ MULLERAS
MONTESINO RODRIGUEZ, DAVID	2009	C.D. TAJAMAR	
PERERA CASALEL, MARC	2009	AT. BOADILLA DEL MONTE	
GARCIA ORTIZ, PABLO	2009	AT. BOADILLA DEL MONTE	
DE LA PEÑA SIMON, MIGUEL	2009	CRONOS VILLAVICIOSA	ROBERTO CORTES ABAD
ARMERO SOLLA, JORGE	2009	ATLETISMO MORALZARZAL	
MARTINEZ BOADO, SANTIAGO	2009	UNION MADRILEÑA DE ATLETISMO	
SCURTU GARCIA, ROBERT	2009	ATLETISMO LEGANES	JUAN CARLOS MOLINA GUTIERREZ
LAIN FABRA, BRUNO	2009	ATLETISMO LEGANES	EDUARDO TABOADA CORTIJO
MONTORO FERNANDEZ, GUILLERMO	2009	A.D. JOIGNY	
ABAD MARTIN, MARCO	2009	A.D. SPRINT	
MONTERO DIAZ, ALVARO	2009	ATLETISMO MORALZARZAL	