

## ÁREA TÉCNICA

### CIRCULAR Nº 63/2017

Madrid, 21 de julio de 2017

Para General Conocimiento de Clubes, Entrenadores, Atletas

## SELECCIÓN ENCUENTRO IBÉRICO INTERCIUDADES (29 JULIO, LISBOA) (JUVENILES Y JUNIOR) (ACTUALIZACIÓN)

La Federación de Atletismo de Madrid con motivo del Encuentro Ibérico Interciudades realiza la siguiente selección que representará a Madrid en dicho encuentro:

<b>JEFE EXPEDICIÓN:</b>	<b>Isidro Rodríguez Martín</b>
<b>JEFE DE EQUIPO</b>	<b>José Luis Barrios Menéndez</b>
<b>ENTRENADORES:</b>	<b>Miguel Angel Martínez Langa, Julio Rifaterra Ferrer, Ricardo Menchero Manso,</b>
<b>JUEZ:</b>	<b>Sara Gutierrez Fernández</b>
<b>FISIOTERAPEUTA:</b>	<b>Silvia Rodríguez Morales</b>
<b>LUGAR COMPETICIÓN:</b>	<b>Estadio 1º de Maio-INATEL de Lisboa</b>
<b>SALIDA:</b>	<b>Viernes 28 de julio 8.00 h de Ventas (los/as atletas se llevarán su propia comida, adecuada para un día de viaje)</b>
<b>REGRESO:</b>	<b>Domingo 30 después de la comida, llegada a Madrid aproximadamente a Madrid 22 h.</b>
<b>ALOJAMIENTO:</b>	<b>Centro Deportivo Nacional do Jamor CNDJ(Av. Pierre de Coubertin Cruz Quebrada-Oeiras)</b>

### ATLETAS JUVENILES SELECCIONADOS (PROVISIONAL):

Pablo Arranz Peiro	2001	AD Sprint	100 ml
Diego Folgado Muñoz	2000	UA Coslada	100 ml
Javier Delgado Sierra	2001	At. C. Villalba	400 ml
Roberto Fajardo Strnad	2000	At. C. Villalba	400 ml
Alejandro López Martín	2000	M. Aranjuez	1.500 ml
<b>Hugo Prieto Blanco</b>	2000	AD Marathon	1.500 ml
Eduardo Cobas Galauner	2000	At. Pozuelo	Altura
Juan Iglesias Martín	2000	EA Majadahonda	Longitud
David Martín Blanco	2000	CDB Colegio Base	Peso
<b>Ignacio Villegas de Miquel</b>	2001	Suanzes S. Blas	Marcha
Rodrigo Gil de Francisco	2001	CAP Alcobendas	Marcha

Claudia Prieto Alcaide	2000	CDB Colegio Base	100 ml
Claudia Salas Giménez	2001	EA Majadahonda	100 ml
Marina Angulo Plaza	2001	At. Colmenar V.	400 ml
Laura Correas Urieta	2000	TCRT	400 ml
Celia Peña Guillen	2000	AD Marathon	800 ml
Elsa Diaz-Palacio Aceña	2001	At. Alcorcón	800 ml
Marina Covarrubias Fernández	2001	At. Fuenlabrada	100 mv
Sade Tung Maye Serrano	2001	At. Arroyomolinos	100 mv
Irene Gil Serrano	2001	CD Gredos S. Diego	Altura
Paula Lezcano Rubio	2000	EA Majadahonda	Longitud
Eva Cuenca Martínez	2001	At. Alcorcón	Peso
Alicia Sánchez Guilarte	2000	At. Alcorcón	Marcha
Marina Álvarez Sánchez	2000	At. Alcorcón	Marcha

ATLETAS JUNIOR SELECCIONADOS (PROVISIONAL):

Ricardo Sánchez Pérez	1999	At. C. Villalba	100 ml
Iván Pérez Moral	1998	At. Alcorcón	100 ml
Iván Alba Muñiz	1999	Ajalkala	400 ml
Adrian Parra Lafuente	1999	EA Majadahonda	400 ml
Andrés Jiménez Rey	1998	At. Numantino	1.500 ml
Rodrigo Mendoza Jiménez	1998	Super Amara	1.500 ml
Javier Martín Guerrero	1998	At. Arroyomolinos	110 mv
Angel Diaz Rodríguez	2000	EA Majadahonda	110 mv
David Burgos Díaz	1999	Gredos S. Diego	Altura
Raul Labajo Hurtado	1998	AD Marathon	Longitud
Javier Ibáñez Guillén	1999	CD Tajamar	Peso
Álvaro López Núñez	1999	At. Fuenlabrada	Marcha
Jesús Abad Zorzo	1998	CD Tajamar	Marcha
Natalia Eyi Cubacuba	1998	Unicaja At.	100 ml
Nerea Makoly Quirós	1999	AD Marathon	100 ml
Ruth Peña Guillén	1998	AD Marathon	400 ml
Clara Lozano Gudiel	1998	G. Pamplona	400 ml
Ana P. Campos Moreno	1999	AD Marathon	800 ml
Lucía Rodríguez Montero	1998	Playas Castellón	800 ml
Paula Villaverde Bravo	1998	AD Sprint	100 mv
Sophia Isadora Molina López	1999	AA Moratalaz	Altura y 100 mv
Lucía Ontiveros Carrasco	1998	UA Coslada	Longitud
Aida Isabel Martinez Correa	1999	S. Hortaleza	Peso
Noelia Rodríguez Caballero	1998	At. Colmenar V	Marcha

La ropa se entregará el miércoles día 26 de julio en la Federación de Atletismo de Madrid en horario de 10.00 a 13.30 h

La competición será el sábado 29 en horario de tarde, ese mismo día se realizará un tour turístico por Lisboa en autobús panorámico.

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ  
Director Técnico

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA  
Presidente

Patrocinadores  
Oficiales



Colaboradores



## AUTORIZACIÓN

LUGAR:

FECHA:

ATLETA:

FECHA DE NACIMIENTO:

DNI:

TELÉFONO:

CLUB:

.....

AUTORIZO a mi hijo/a a la asistencia a dicha competición, asumiendo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia o accidente en que pudiera estar implicado durante dicha actividad, y acepto que, si la falta de disciplina así lo requiere, en cualquier momento sea devuelto a su domicilio.

Y para que así conste a los efectos oportunos firmo el presente documento.

### PADRE/MADRE/TUTOR

Nombre:

DNI: \_\_\_\_\_ Teléfono móvil de contacto: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20

FIRMA

Entregar a los responsables a la subida al autobús, solo los menores de edad

Patrocinadores  
Oficiales



Colaboradores



## NORMAS PARA LOS VIAJES

Los participantes en los viajes organizados por la Federación, atletas, entrenadores y colaboradores, deben respetar las siguientes normas.

### La primera y fundamental

**Las relaciones entre atletas, entrenadores y colaboradores, se deben basar en el respeto mutuo y la aceptación de las diferencias individuales. Esto excluye toda violencia, lenguaje grosero, palabras y gestos insultantes o despreciativos.**

Todos los atletas que participen en los viajes organizados por la Federación deben tratar de aprovechar positivamente la oportunidad que la FAM pone a su disposición, para lo cual el atleta debe:

- Cumplir el horario que se establezca
- Seguir y respetar las orientaciones y recomendaciones de los entrenadores y del personal técnico en todo momento
- Respetar los materiales e instalaciones de entrenamiento y competición
- Respetar las horas de descanso que se establezcan
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen
- Respetar la dignidad, integridad e intimidad de todos los participantes.
- Respetar el mobiliario y las instalaciones del lugar de alojamiento durante el viaje.
- Seguir las pautas de higiene habitual
- No practicar hábitos nocivos para la salud

Ante el incumplimiento de una de estas normas se identificarán las causas del conflicto para establecer de forma coherente las soluciones y prever futuros conflictos. De producirse una conducta contraria a la norma se comunicará a los padres y entrenador del atleta la falta cometida por su hijo/a o atleta y la corrección acordada: **(no asistencia a las próximas concentraciones, ser apartado de las selecciones autonómicas del año, así como la pérdida parcial o total de cualquier tipo de ayuda que perciba o pueda percibir del Programa de Tecnificación PROTAMA, o cualquier otro tipo de decisión que tome la dirección del mismo, incluida la exclusión de dicho PROGRAMA)**

## Meeting Lisboa - Madrid

29 de julho de 2017

Estádio 1º de Maio – INATEL

### Programa horário

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Escalão</i>	<i>Género</i>	<i>Hora limite inscrição</i>	<i>Observações</i>
17:00	Peso 3 (Kg)	Juv/Jun	F	16:15	<i>Final - Tsanko</i>
	Comprimento b)	Juv/Jun	F		<i>Final – Naide Gomes</i>
	Altura a)	Juv/Jun	F		<i>Final – Paulo Conceção</i>
	100m B (0,84)	Juv/Jun	F		<i>Séries</i>
17:15	110m B (1,00)	Jun	M	16:30	<i>Séries</i>
17:35	100m	Juv/Jun	F	16:50	<i>Eliminatórias - Francis</i>
17:50	100m	Juv/Jun	M	17:05	<i>Eliminatórias</i>
18:10	Comprimento b)	Juv/Jun	M	17:25	<i>Final</i>
	Peso (5Kg)	Juv	M		<i>Final</i>
	Peso (6Kg)	Jun	M		<i>Final</i>
	Altura a)	Juv/Jun	M		<i>Final</i>
18:10	400m	Juv/Jun	F	17:25	<i>Séries – Cátia</i>
18:25	400m	Juv/Jun	M	17:40	<i>Séries</i>
18:40	800m	Juv/Jun	F	17:55	<i>Séries – Rui Silva</i>
18:50	1500m	Juv/Jun	M	18:05	<i>Séries</i>
19:00	100m	Juv/Jun	F	----	<i>Final Juv+Final Jun</i>
19:10	100m	Juv/Jun	M	----	<i>Final Juv+ Final Jun</i>
19:20	5000m Marcha c)	Juv/Jun	M/F	18:35	<i>Séries – Inês Henriques</i>
19:55	4x100m	2 Juv/2 Jun	F	19:10	<i>Séries</i>
20:05	4x100m	2 Juv/2 Jun	M	19:20	<i>Séries</i>

### Regulamento:

- Este encontro é organizado pela Associação de Atletismo de Lisboa e é destinado a atletas masculinos e femininos dos escalões de juvenis e juniores.  
Os atletas participam mediante convite endereçado pela Associação de Atletismo de Lisboa.
- Cada atleta só pode participar nas provas do seu escalão e no máximo em duas provas de acordo com o regulamento geral de competições para jovens.  
No dia da competição os atletas deverão confirmar a sua inscrição até 45 minutos antes do início da sua prova.
- Prémios: Serão atribuídos prémios aos três primeiros de cada prova.
- Os Clubes e atletas devem fazer a confirmação da sua presença para a Associação de Atletismo de Lisboa até ao dia 21 de julho de 2017. No dia 24 de julho serão publicadas as listas dos atletas inscritos por prova, devendo os Clubes fazer as eventuais correções. No dia da prova não serão aceites novas inscrições.
- Todas as provas seguirão o regulamento geral de competições. Os casos omissos serão resolvidos com base neste regulamento e ouvido o Diretor Técnico Regional

**a) Progressão das fasquias:**

Altura Feminino: inicia a 1,25 (+6) --> 1,43 (+4) --> 1,55 (+ 3)

Altura Masculino: inicia a 1,35 (+ 6) --> 1,71 (+ 4) --> 1,87 (+ 3)

**b) Salto em comprimento:**

Cada atleta tem direito a 3 ensaios. Os atletas com as 8 melhores marcas têm direito a mais 3 ensaios.

**c) Marcha:**

Masculinos: Pistas 1 a 4 - Femininos: Pistas 5 a 8