

ÁREA TÉCNICA
CIRCULAR Nº 61/2013
Madrid, 11 de Septiembre de 2013
Para General Conocimiento

CONVOCATORIA CURSO DE MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO

En cumplimiento de la normativa de la Escuela Nacional de Entrenadores de Atletismo, la Federación de Atletismo de Madrid en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Alcobendas, organizará un curso cuyo objetivo es la cualificación para realizar funciones y enseñanza de los principios elementales del atletismo.

Teniendo en cuenta el carácter de iniciación atlética, las clases se impartirán de forma genérica y elemental, con referencia en todo momento al atletismo de categorías inferiores. El curso tendrá un carácter eminentemente práctico, en cuyas clases los alumnos demostrarán la suficiente condición física, además de haber superado las pruebas específicas de acceso.

ORGANIZACIÓN E INFORMACIÓN

Federación de Atletismo de Madrid, teléfono: 917571205 de 9,30 a 17.30 h horas. Web:
www.atletismomadrid.com

REQUISITOS DE ACCESO

Los aspirantes deberán estar en posesión del Título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria o titulación equivalente

Tener dieciséis años cumplidos

Haber superado las pruebas específicas de acceso

Pruebas Específicas de Acceso:

- Ejercicio 1 50 ml (mínima 8 segundos hombres y 9,5 segundos mujeres)
- Ejercicio 2 Salto pies juntos (mínima 1,90 hombres y 1,70 mujeres)
- Ejercicio 3 Lanzamiento de balón 2 Kg mujeres y 4 Kg hombres (mín. 6 m)
- Ejercicio 4 Carrera con vallas 40 m

Mujeres 3 vallas altura 0,762, 12m a la 1ª valla y 7 m entre vallas

Hombres 3 vallas 0,84, 13 m a la 1ª valla y 8 m entre vallas

DURACIÓN DEL CURSO: El curso consta de unas clases presenciales y una parte práctica que se realizará en competiciones de la Federación de Atletismo de Madrid y en escuelas y clubes.

Patrocinadores oficiales:



CLASES PRESENCIALES

Del 5 Octubre al 15 de Diciembre,

Horario:

Sábados de 9 a 14 horas y de 15.00 a 20.00 horas

Domingos 9 a 14 horas.

En caso de necesidad podrán producirse variaciones en los horarios.

Lugar de celebración del curso **POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO DE ALCOBENDAS**

Inscripciones:

Inscripciones para la prueba de acceso: hasta el día 25 de septiembre, en la Federación de Atletismo de Madrid (C/ Sala de los Infantes, 1 Edificio El Barco 28034 Madrid), presentando, hoja anexa rellena, fotocopia y original de la titulación académica exigida y del DNI, 4 fotografías tipo carnet, así como historial deportivo si lo hubiera. También se podrá mandar la documentación por correo electrónico a s.tecnica@atletismomadrid.com

La prueba de acceso se realizará el día 29 de Septiembre a las 11.00 horas en el Polideportivo José Caballero de Alcobendas. El listado de admitidos se publicará el día 30 de Septiembre en la página web de la Federación www.atletismomadrid.com

El número máximo de plazas será de 35, si hubiera un número mayor de aspirantes que superen la prueba de acceso se establecerá una selección según los resultados en dicha prueba, valorándose también el currículo deportivo con hasta dos puntos. Los alumnos admitidos que superen la prueba deberán formalizar su matrícula del 1 al 4 de Octubre.

Importe del curso y modo de pago:

Importe del curso:

375 euros (alumnos con licencia federativa)

425 euros (alumnos sin licencia federativa)

MODELO DE SOLICITUD

El ingreso se realizará en la cuenta Banesto a nombre de la Federación de Atletismo de Madrid, mandándose el justificante por correo electrónico s.tecnica@atletismomadrid.com

0030 1452 96 0001809271

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE MADRID

Patrocinadores oficiales:

