

## ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR Nº 36/2016

Madrid, 4 de abril de 2016

Para General Conocimiento de Clubes, Entrenadores, Atletas



### JORNADA TECNIFICACIÓN DE LANZAMIENTOS PARA ENTRENADORES 2015/2016

La Federación de Atletismo de Madrid (FAM), desarrollando el programa de Tecnificación Deportiva (PROTAMA) organiza a propuesta del Comité Técnico, la siguiente Jornada Técnica de Lanzamientos destinada a entrenadores, después se desarrollará la III Jornada Técnica de lanzamientos con los atletas:

Charla-coloquio: **“Programación del entrenamiento de fuerza con pesas en lanzadores”**

**DÍA:** Domingo, 10 de abril de 2016.  
**LUGAR:** Colegio Tajamar  
**HORARIO:** 11 a 12 h  
**DIRIGIDA POR:** Lázaro Linares Gómez

#### ENTRENADORES INVITADOS:

**Juan Manuel Alcalde Camino, Alicia Martín Berlanas, Eduardo Castillejo Fernández, Carlos Heras Carcar, Alfonso Sánchez López, José Manuel Martín Jiménez, Jorge Gras Tirado, Víctor del Burgo Colino, Juan Manuel Gómez García, Juan José Ramos Pintado, Ignacio Castellano López, Eduardo Calleja Hernández.**

Se permite la asistencia a todos los entrenadores interesados aunque no están citados.

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ  
Director Técnico

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA  
Presidente