

ÁREA TÉCNICA

CIRCULAR Nº 71/2016

Madrid, 14 de octubre de 2016

Para General Conocimiento de Clubes, Entrenadores, Atletas

NORMAS GENERALES DE COMPETICIÓN PARA CAMPO A TRAVÉS PISTA CUBIERTA Y AIRE LIBRE TEMPORADA 2016/2017

Siguiendo la normativa de la RFEA y con cambios propios en las categorías Benjamín y Alevín, se adjuntan las normas generales de competición para la nueva temporada.

1 CATEGORÍAS

Las categorías para hombres y mujeres son las siguientes:

Veteranos	- Desde el día que cumplan 35 años
Sénior	- Nacidos/as en 1994 y anteriores
Promesa	- Nacidos/as en 1995 ,1996 y 1997
Júnior	- Nacidos/as en 1998 y 1999
Juvenil	- Nacidos/as en 2000 y 2001
Cadete	- Nacidos/as en 2002 y 2003
Infantil	- Nacidos/as en 2004 y 2005
Alevín	- Nacidos/as en 2006 y 2007
Benjamín	- Nacidos/as en 2008 y 2009
Minis	- Nacidos/as en 2010 y 2011

2 CAMPO A TRAVÉS

Distancias máximas recomendables para todas las competiciones oficiales dentro de cada mes y categoría:

HOMBRES

Meses	Largo	Corto	Promesa (95, 96 y 97)	Júnior (98 y 99)	Juvenil (00 y 01)	Cadete (02 y 03)	Infantil (04 y 05)	Alevín (06 y 07)	Benjamín (08 y 09)	Veterano 35 años o mas
Noviembre	9.000	4.000	9.000	6.000	4.000	3.000	2.000	1.500	1000	4.000
Diciembre	10.000	4.000	10.000	6.500	4.500	3.500	2.500	1.500	1000	5.000
Enero	11.000	4.000	10.000	7.000	5.000	4.000	3.000	2.000	1.500	6.000
Febrero	12.000	4.000	10.000	7.500	5.500	4.500	3.500	2.500	2.000	7.000
Marzo	12.000	4.000	11.000	8.000	6.000	5.000	4.000	3.000	2.000	8.000

MUJERES

Meses	Largo	Corto	Promesa (95-96-97)	Júnior (98 y 99)	Juvenil (00 y 01)	Cadete (02 y 03)	Infantil (04 y 05)	Alevín (06 y 07)	Benjamín (08 y 09)	Veterano 35 años o mas
Noviembre	8.000	4.000	6.000	4.000	3.000	1.500	1.500	1.500	1000	4.000
Diciembre	8.000	4.000	6.500	4.500	3.000	2.000	2.000	1.500	1000	4.500
Enero	8.000	4.000	7.000	5.000	3.500	2.500	2.000	2.000	1.500	5.000
Febrero	8.000	4.000	7.500	5.500	4.000	2.500	2.500	2.500	2.000	5.500
Marzo	8.500	4.000	8.000	6.000	4.000	3.000	3.000	3.000	2.000	6.000

3 PISTA CUBIERTA

(1 de noviembre de 2016 a 31 de marzo de 2017)

HOMBRES

Cat.	Sénior (94 y anteriores)	Promesa (95-96-97)	Júnior (98 y 99)	Juvenil (00 y 01)	Cadete (02 y 03)	Infantil (04 y 05)	Alevín (06 y 07)	Benjamín (08 y 09)
Carreras	60	60	60	60	60	60	60	50
	200	200	200	200	-----	-----	-----	-----
	400	400	400	400	300	-----	-----	-----
	800	800	800	800	600	500	600	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	-----	-----
Vallas	60 (1,067)	60 (1,067)	60 (1,00)	60 (0,914)	60 (0,914)	60 (0,84)	-----	-----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Longitud	Longitud	Longitud	Pértiga	Pértiga	Pértiga	-----	-----
	Triple Pértiga	Triple Pértiga	Triple Pértiga	Longitud Triple	Longitud Triple	Longitud Triple***	Longitud* **	Longitud***
Lanzam.	Peso (7,260)	Peso (7,260)	Peso (6 kg)	Peso (5 kg)	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Peso (2 kg)	Peso (2 kg)
COMBINADAS	Heptatlón	Heptatlón	Heptatlón	Heptatlón	Exatlón	Pentatlón		
	60	60	60	60	60	60		
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud		
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso		
	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura		
	60 v. Pértiga 1000	60 v. Pértiga 1000	60 v. Pértiga 1000	60 v. Pértiga 1000	60 v. 1000	60 v.		

*** Carrera máxima 15 m.

Los atletas Júnior están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Sénior, así como el Heptatlón Sénior

Los atletas Juveniles están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Júnior haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto Junior coincidiese con el Absoluto.

MUJERES

Cat.	Sénior (94 anteriores)	Promesa (95-96-97)	Júnior (98 y 99)	Juvenil (00 y 01)	Cadete (02 y 03)	Infantil (04 y 05)	Alevín (06 y 07)	Benjamín (08 y 09)
Carreras	60	60	60	60	60	60	60	50
	200	200	200	200	-----	-----	-----	-----
	400	400	400	400	300	-----	-----	-----
	800	800	800	800	600	500	600	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	-----	-----
Vallas	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,762)	60 (0,762)	60 (0,762)	-----	-----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud***	Longitud***
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple***	-----	-----
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	-----	-----
Lanzam.	Peso (4 k)	Peso (4 k)	Peso (4 k)	Peso (3 kg)	Peso (3 kg)	Peso (3 kg)	Peso (2 kg)	Peso (2 kg)
Pruebas Combinadas	Pentatlón	Pentatlón	Pentatlón	Pentatlón	Pentatlón	Tetratlón		
	60 v.	60 v.	60 v.	60 v	60 v	60 v		
	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Peso		
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Longitud		
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	60		
	800	800	800	800	600			

*** Carrera máxima 15 m.

Las atletas Juveniles están autorizadas a participar con las vallas y los artefactos de las Júnior haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto Junior coincidiese con el Absoluto.

4 AIRE LIBRE (Pruebas autorizadas por categorías)

HOMBRES

Cat.	Sénior (94 y anteriores)	Promesa (95-97)	Júnior (98 y 99)	Juvenil (00 y 01)	Cadete (02 y 03)	Infantil (04 y 05)	Alevín (06 y 07)	Benjamín (08 y 09)
Carreras	100	100	100	100	100	80	60	50
	200	200	200	200	-----	150	-----	-----
	400	400	400	400	300	-----	-----	-----
	800	800	800	800	600	500	600	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	5.000	5.000	5.000	3.000	3.000	3.000	-----	-----
	10.000	10.000	10.000	5.000	-----	-----	-----	-----
	Medio Maratón	Medio Maratón	Medio Maratón	10km	-----	-----	-----	-----
	Maratón	Maratón	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Vallas	110 (1,067) 400 (0,914) 3.000 obs.	110 (1,067) 400 (0,914) 3.000 obs.	110 (1,00) 400 (0,914) 3.000 obs.	110 (0,914) 400 (0,84) 2.000 obs.	100 (0,914) 300 (0,84) 1.500 obs.	80 (0,84) 220 (0,76) 1.000 obs.	50 (0,60) ----- -----	50 (0,50) ----- -----

				(0,914)	(0,762)	(0,762)		
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Longitud	----- Longitud
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	***	***
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple ***	-----	-----
Lanzam.	Peso (7,260)	Peso (7,260)	Peso (6kg)	Peso (5kg)	Peso (4kg)	Peso (3kg)	Peso	Peso
	Disco (2kg)	Disco (2kg)	Disco (1,750)	Disco (1,5kg)	Disco (1kg)	Disco (800gr)	-----	-----
	Jabalina (800gr)	Jabalina (800gr)	Jabalina (800gr)	Jabalina (700gr)	Jabalina (600gr)	Jabalina (500gr)	Jabalina	Jabalina
	Martillo (7,260)	Martillo (7,260)	Martillo (6kg)	Martillo (5kg)	Martillo (4kg)	Martillo (3kg)	-----	-----
Relevos	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 80	4 x 60	4 x 50
	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 300	4 x 200	3 x 600	3 x 500
Marcha	20 km	20 km	10 km	5 km	5 km	3 km	2 km	1 km
	50 km	50 km	20 km	10 km	10 km	5 km	-----	-----
Combinadas	Decatlón	Decatlón	Decatlón	Decatlón	Octatlón	Pentatlón		
	100	100	100	100	100	80 v.		
	Longitud	Longitud	Longitud	Longitud	Peso (4kg)	Altura		
	Peso	Peso	Peso (6kg)	Peso (5kg)	Altura	Peso		
	Altura	Altura	Altura	Altura	Disco (1kg)	Longitud		
	400	400	400	400		Jabalina		
	110 v	110 v	110 (1,00)	110 (0,914)	100			
	Disco	Disco	Disco (1,750)	Disco (1,5kg)	v.(0,914)			
	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga	Pértiga			
	Jabalina	Jabalina	Jabalina (800gr)	Jabalina (700gr)	Jabalina (600gr)			
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000			

*** Carrera máxima 15m.

Los atletas Júnior están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Sénior, así como el Decatlón Sénior

Los atletas Juveniles están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Júnior, así como el Decatlón Júnior, haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto Junior coincidiese con el Absoluto.

MUJERES

Cat.	Sénior (94 anteriores)	Promesa (95-96-97)	Júnior (98 y 99)	Juvenil (00 y 01)	Cadete (02 y 03)	Infantil (04 y 05)	Alevín (06 y 07)	Benjamín (08 y 09)
Carreras	100	100	100	100	100	80	60	50
	200	200	200	200	-----	150	-----	-----
	400	400	400	400	300	-----	-----	-----
	800	800	800	800	600	500	600	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	5.000	5.000	3.000	3.000	3.000	3.000	-----	-----
	10.000	10.000	5.000	5.000	-----	-----	-----	-----
	Medio	Medio			-----	-----	-----	-----
	Maratón	Maratón	10.000	10km	-----	-----	-----	-----
	Maratón	Maratón	Medio	-----	-----	-----	-----	-----
			Maratón					

Vallas	100 (0,84) 400 (0,762) 3.000 obs (0,762)	100 (0,84) 400 (0,762) 3.000 obs (0,762)	100 (0,84) 400 (0,762) 3.000 obs (0,762)	100 (0,762) 400 (0,762) 2.000 obs (0,762)	100 (0,762) 300 (0,762) 1.500 obs (0,762)	80 (0,762) 220 (0,762) -----	50 (0,60) ----- -----	50 (0,50) ----- -----
Saltos	Altura Pértiga Longitud Triple	Altura Pértiga Longitud Triple	Altura Pértiga Longitud Triple	Altura Pértiga Longitud Triple	Altura Pértiga Longitud Triple	Altura Pértiga Longitud Triple ***	Altura Longitud** * -----	Altura ----- Longitud** * -----
Lanzam.	Peso (4kg) Disco (1kg) Jabalina (600gr) Martillo (4kg)	Peso (4kg) Disco (1kg) Jabalina (600gr) Martillo (4kg)	Peso (4kg) Disco (1kg) Jabalina (600gr) Martillo (4kg)	Peso (3kg) Disco (1kg) Jabalina (500gr) Martillo (3kg)	Peso (3kg) Disco (800gr) Jabalina (500gr) Martillo (3kg)	Peso (3kg) Disco (800gr) Jabalina (400gr) Martillo (3kg)	Peso (2kg) ----- Jabalina blanda -----	Peso (2kg) ----- Jabalina blanda -----
Relevos	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 400	4 x 100 4 x 300	4 x 80 4 x 200	4 x 60 3 x 600	4 x 50 3 x 500
Marcha	10 km 20 km	10 km 20 km	5 km - 10 km 20 km	5 km 10 km	3 km 5 km	3 km 5 km	2 km -----	1 km -----
Combinadas	Heptatlón 100 v. Altura Peso 200 Longitud Jabalina 800	Heptatlón 100 v. Altura Peso 200 Longitud Jabalina 800	Heptatlón 100 v. Altura Peso 200 Longitud Jabalina 800	Heptatlón 100 v. Altura Peso 200 Longitud Jabalina 800	Exatlón 100 v. Altura Peso Longitud Jabalina 600	Pentatlón 80 v. Altura Peso Longitud Jabalina		

*** Carrera máxima 15m.

Las atletas Juveniles están autorizadas a participar con las vallas y los artefactos de las Júnior, así como el Heptatlon Absoluto, haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto Junior coincidiese con el Absoluto.

a. ALTURA Y DISTANCIA DE VALLAS Y OBSTÁCULOS

PISTA CUBIERTA

Prueba	Número de vallas	Altura de la valla	Categoría de los atletas	Distancia desde la salida a 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia de la última valla a meta
--------	------------------	--------------------	--------------------------	--------------------------------------	------------------------	-------------------------------------

HOMBRES

60	5	1,067	Sen-Prom	13,72	9,14	9,72
60	5	1,00	Júnior	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Juvenil	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Cadete	13	8,50	13
60	5	0,84	Infantil	12,3	8,20	14,90

MUJERES

60	5	0,84	Sen-Prom-Jun	13	8,50	13
60	5	0,762	Cadete-Juvenil	13	8,50	13
60	5	0,762	Infantil	12,30	8,20	14,90

AIRE LIBRE

Prueba	Número de vallas	Altura de la valla	Categoría de los atletas	Distancia desde la salida a 1ª valla	Distancia entre vallas	Distancia de la última valla a meta
--------	------------------	--------------------	--------------------------	--------------------------------------	------------------------	-------------------------------------

HOMBRES

50	4	0,50	Benjamin	11,50	6,50	12,50
50	5	0,60	Alevin	11,50	7,00	10,50
80	8	0,84	Infantil	12,30	8,20	10,30
100	10	0,914	Cadete	13	8,50	10,50
110	10	0,914	Juvenil	13,72	9,14	14,02
110	10	1,00	Júnior	13,72	9,14	14,02
110	10	1,067	Sen-Prom	13,72	9,14	14,02

220	5	0,762	Infantil	40	35	40
300	7	0,84	Cadete	50	35	40
400	10	0,84	Juvenil	45	35	40
400	10	0,914	Sen-Prom-Jun	45	35	40

MUJERES

50	5	0,50	Benjamin	11,50	6,50	12,50
50	5	0,60	Alevin	11,50	7,00	10,50
100	10	0,762	Cadete-Juvenil	13	8,50	10,50
100	10	0,84	Sen-Prom-Jun	13	8,50	10,50

220	5	0,762	Infantil	40	35	40
300	7	0,762	Cadete	50	35	40
400	10	0,762	Juvenil	45	35	40
400	10	0,762	Sen-Prom-Jun	45	35	40

b. NORMAS DE COMPETICIÓN PARA PRUEBAS DE SALTOS DE MENORES

ALEVÍN Y BENJAMÍN

- **ALTURA:** Se comenzará a 0,90 m. si la colchoneta lo permite, y si no lo mínimo que permita la colchoneta, los atletas quedarán eliminados cuando realicen dos intentos nulos seguidos.
- **LONGITUD:** La carrera máxima permitida será de 15 metros.
- El número de intentos en todas las pruebas será de dos.

Esta normativa **UNICAMENTE** podrá ser modificada por el reglamento expreso de cada prueba y que sea debidamente publicado.

c. NORMAS DE COMPETICIÓN PARA PRUEBAS DE OBSTÁCULOS DE MENORES

- **2.000m obstáculos juvenil**

Habrán 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el paso de la ría, el cuarto de los mismos (excepto en la 1ª vuelta que es el 2º)

La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,914m para hombres y 0,762m para mujeres.

Habrán 18 pasos de obstáculos y 5 saltos de ría.

- **1.500m obstáculos cadete**

Habrán 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el paso de la ría, el cuarto de los mismos.

No habrá ningún obstáculo en el trayecto entre la salida y la línea de salida de los 100m, teniéndose aquellos retirados en esa primera vuelta hasta la línea de salida de los 100m. Siendo por tanto, el primer obstáculo el situado en la recta principal.

La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762m.

Habrán 13 pasos de obstáculos y 3 saltos de ría.

- **1.000m obstáculos infantil**

Habrán 5 obstáculos por vuelta completa, siendo el paso de la ría, el cuarto de los mismos.

No habrá ningún obstáculo en el trayecto entre la salida y el comienzo de la primera vuelta, teniéndose aquellos retirados hasta que los participantes hayan iniciado dicha primera vuelta. Siendo, por tanto, el primer obstáculo el situado en la curva nada más comenzar la vuelta.

La altura de los obstáculos y del obstáculo de la ría será de 0,762m.

Habrán 8 pasos de obstáculos y 2 saltos de ría.

FDO.- SANTIAGO DIEZ RODRIGUEZ
Director Técnico

Vº. Bº. ISIDRO ARRANZ JUANILLA
Presidente en Funciones